

PATVIRTINTA

Druskininkų lopšelio-darželio „Žibutė“
direktoriaus 2022 m. rugečio 30d.
įsakymu Nr. V-1-59

Druskininkų lopšelis-darželis „Žibutė“

Vytauto g. 24A , Druskininkai

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.30 val. iki 18.00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-02	150.00	9.33	4.53	25.99	182
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P)*	UŽK-4	42.00	4.71	5.35	12.77	118
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			14.04	9.98	43.71	321

Pietūs 11:50 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (P, K, SA)*	ŽIB-SR-06	150.00	4.31	6.79	10.87	122
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (K, G, P)*	K-15	60.00	11.60	6.58	4.55	124
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-2	60.00	1.41	1.54	10.18	60
Kopūstų salotos (augalinis)	SAL-4	40.00	0.59	1.68	3.61	32
Pjaustyta morka (augalinis)	SAL-14	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			19.90	17.39	55.84	459

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis) (G, P)*	K-18	140.00	10.67	8.28	37.52	267
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			10.67	8.28	37.52	267
Iš viso (dienos davinio):			44.61	35.65	137.07	1048

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), K - Kiaušiniai ir jų produktai, SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-01	150.00	5.60	3.80	27.38	166
Ekologiškas jogurtas (P) [*]	UŽK-9	125.00	5.50	4.75	5.88	88
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			11.10	8.65	38.21	275

Pietūs 11:50 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-10	150.00	4.63	3.02	14.82	105
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Keptos vištienos blauzdelės be odos (tausojantis)	K-7	110.00	16.03	5.85	4.06	133
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	50.00	1.59	0.08	13.77	62
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-7	40.00	0.48	2.08	3.87	36
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.52	11.82	57.00	432

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės, avižinių dribsnių ir morkų blynėliai (G, P, K) [*]	K-24	100.00	10.92	9.36	34.22	265
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	15.00	0.36	4.50	0.47	44
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			11.28	13.86	34.69	309
Iš viso (dienos davinio):			46.90	34.33	129.90	1016

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), K - Kiaušiniai ir jų produktai, SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	150.00	5.44	3.77	27.35	165
Sūrio lazdelė (P) [*]	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Kakava su pienu be cukraus (P) [*]	ŽIB-GĖR-8	150.00	2.97	2.31	4.58	51
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			13.75	10.34	36.95	296

Pietūs 11:50 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopos (tausojantis, augalinis) (G, SA) [*]	ŽIB-SR-2	150.00	2.24	2.31	17.85	101
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas jautienos kukulis (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-33	50.00	9.62	7.39	3.08	117
Virti birūs griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-6	50.00	4.58	0.73	14.17	82
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	UŽK_09	20.00	0.58	0.12	4.40	21
Kopūstų, morkų, cukinijų ir salierų salotos (augalinis) (SA) [*]	SAL-5	50.00	0.72	2.59	4.37	44
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			19.20	13.85	63.37	455

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	K-17	100.00	2.47	4.28	21.85	136
Pomidorų padažas	PAD-5	20.00	0.24	0.00	5.60	23
Ekologiškas geriamasis jogurtas (P) [*]	GĖR-6	150.00	4.20	3.15	12.60	96
Iš viso:			6.91	7.43	40.05	255
Iš viso (dienos davinio):			39.86	31.62	140.37	1006

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, SA - Salierai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), K - Kiaušiniai ir jų produktai

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P) [*]	K-12	80.00	10.00	12.32	3.72	166
Viso grūdo batonas su sviestu (G, P) [*]	UŽK-18	30.00	1.33	2.80	16.11	95
Konservuoti žirneliai (augalinis)	UŽK_08	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.31	15.26	27.94	298

Pietūs 11:50 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-8	150.00	4.39	4.99	12.72	113
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Makaronai su kiauliena (tausojantis) (G, P) [*]	K-32	80.00	10.24	5.24	26.53	194
Pomidoras (augalinis)	SAL-12	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Pekino kopūstų salotos su agurkais, morkomis ir konservuotais kukurūzais (augalinis)	SAL-8	40.00	0.58	1.74	2.86	29
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			17.09	12.77	63.34	437

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (P, K, G) [*]	K-26	100.00	13.77	6.87	28.29	230
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	15.00	0.36	4.50	0.47	44
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.13	11.37	28.76	274
Iš viso (dienos davinio):			43.53	39.40	120.04	1009

^{*} **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), G - Glitimo turintys javai, SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-03	150.00	2.84	4.02	24.14	144
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P)*	UŽK-7	43.00	5.27	6.88	14.77	142
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			8.11	11.00	43.86	307

Pietūs 11:50 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su mėsos sultiniu (tausojantis) (K, SA, G)*	ŽIB-SR-4	150.00	5.20	6.43	16.73	146
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas tilapijos maltinukas (tausojantis) (G, K, Ž, P)*	K-14	60.00	12.37	3.38	2.78	91
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-10	60.00	1.25	1.30	11.36	62
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	50.00	0.84	2.56	5.01	46
Paprikos lazdelės (augalinis)	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			21.52	14.53	57.42	447

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška grikių sriuba (tausojantis) (P)*	K-29	200.00	9.06	5.83	22.15	177
Keptas sumuštinis su fermentiniu sūriu ir virta dešra (tausojantis) (G, P, SA, GA)*	UŽK-13	53.00	6.05	5.48	15.93	137
Iš viso:			15.11	11.31	38.08	315
Iš viso (dienos davinio):			44.74	36.84	139.36	1068

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), K - Kiaušiniai ir jų produktai, SA - Salierai ir jų produktai, Ž - Žuvis ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	150.00	5.84	3.87	31.49	184
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P) [*]	UŽK-7	37.00	4.53	5.92	12.71	122
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			10.37	9.89	49.15	327

Pietūs 11:50 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA) [*]	ŽIB-SR-11	150.00	4.62	3.37	19.56	127
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Kalakutiena su ryžiais (tausojantis)	K-5	100.00	16.08	5.85	15.29	178
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos (augalinis)	SAL-4	50.00	0.74	2.10	4.51	40
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			23.24	12.12	59.87	442

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su bananais (tausojantis) (P, K, G) [*]	K-23	100.00	17.64	12.26	23.85	276
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	25.00	0.18	0.08	5.92	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			17.82	12.34	29.77	301
Iš viso (dienos davinio):			51.43	34.35	138.79	1070

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ_04	150.00	5.44	3.77	27.35	165
Traputis su lydytu sūreliu (P)*	UŽK-6	22.00	2.04	2.32	9.88	69
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			7.48	6.19	42.18	254

Pietūs 11:50 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su jautienos kukuliais (tausojantis) (P)*	ŽIB-SR-09	150.00	5.50	5.56	13.65	127
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas kiaulienos maltinukas (tausojantis) (G, K, P)*	K-8	60.00	13.38	6.06	4.17	125
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-2	60.00	1.41	1.54	10.18	60
Pjaustyta morka (augalinis)	SAL-14	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Kopūstų, morkų, cukinijų ir salierų salotos (augalinis) (SA)*	SAL-5	40.00	0.58	2.07	3.50	35
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			22.76	16.01	57.26	464

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (K, G, P)*	K-19	100.00	6.67	6.61	38.82	241
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	20.00	0.14	0.06	4.74	20
Ekologiškas kefyras 2,5% riebi. (P)*	GĖR-5	100.00	3.40	2.50	4.90	56
Iš viso:			10.21	9.17	48.46	317
Iš viso (dienos davinio):			40.45	31.37	147.90	1036

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), K - Kiaušiniai ir jų produktai, SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sorų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-07	150.00	6.00	4.56	29.08	181
Viso grūdo batonas su desertine varške (G, P)*	UŽK-2	30.00	1.61	1.19	14.74	76
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			7.61	5.85	48.77	278

Pietūs 11:50 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių, pomidorų sriuba su jautienos kukuliais (tausojantis)	ŽIB-SR-7	150.00	5.83	5.40	14.03	128
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Vištienos troškinys su konservuotais kukurūzais, paprikomis ir morkomis (tausojantis)	K-6	80.00	13.08	7.26	6.09	142
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-10	60.00	1.25	1.30	11.36	62
Pjaustyta cukinija (augalinis)	SAL-13	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Garintos daržovės (augalinis, tausojantis)	GAR-5	50.00	1.02	0.34	2.32	16
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			23.01	15.04	54.38	445

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai su varške (tausojantis) (G, P)*	K-25	150.00	11.58	7.86	43.88	293
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			11.58	7.86	43.88	293
Iš viso (dienos davinio):			42.20	28.75	147.03	1016

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ_06	150.00	5.01	3.05	32.36	177
Sūrio lazdelė (P)*	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Kakava su pienu be cukraus (P)*	ŽIB-GĖR-8	150.00	2.97	2.31	4.58	51
Iš viso:			13.32	9.62	41.96	308

Pietūs 11:50 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis) (K, SA)*	ŽIB-SR-6	150.00	5.98	4.08	17.46	130
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (K, G, P)*	K-15	50.00	9.67	5.48	3.79	103
Virti birūs griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-6	50.00	4.58	0.73	14.17	82
Morkų, obuolių salotos (augalinis)	SAL-15	40.00	0.19	2.46	3.29	36
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			22.33	13.55	62.78	462

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių košė su mėsos padažu (kiauliena) (tausojantis) (P)*	K-35	130.00	6.43	11.80	17.95	204
Ekologiškas geriamasis jogurtas (P)*	GĖR-6	150.00	4.20	3.15	12.60	96
Iš viso:			10.63	14.95	30.55	299
Iš viso (dienos davinio):			46.28	38.12	135.29	1069

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), K - Kiaušiniai ir jų produktai, SA - Salierai ir jų produktai, G - Glitimo turintys javai

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-02	150.00	9.33	4.53	25.99	182
Viso grūdo batonas su sviestu ir virta dešra (G, SA, GA, P)*	UŽK-5	44.00	3.39	5.15	14.69	119
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			12.72	9.78	45.63	321

Pietūs 11:50 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA)*	ŽIB-SR-8	150.00	4.39	4.99	12.72	113
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garinti menkės kukuliai (tausojantis) (G, K, Ž, P)*	K-11	60.00	11.41	3.19	4.02	90
Virti makaronai (tausojantis) (G)*	GAR-8	60.00	2.65	0.30	18.90	89
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	50.00	0.84	2.56	5.01	46
Paprikos lazdelės (augalinis)	SAL-11	20.00	0.26	0.10	1.32	7
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			21.03	11.86	61.56	437

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P)*	K-22	200.00	6.39	5.47	22.56	165
Bandelė (G, GK, GP, GR, GSS, GS)*	UŽK-14	30.00	2.40	1.92	18.60	101
Iš viso:			8.79	7.39	41.16	266
Iš viso (dienos davinio):			42.54	29.03	148.35	1025

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, SA - Salierai ir jų produktai, Ž - Žuvis ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, GK - Gali būti kiaušinių pėdsakų, GP - Gali būti pieno pėdsakų, GR - Gali būti riešutų pėdsakų, GSS - Gali būti sezamo sėklų pėdsakų, GS - Gali būti sojos pėdsakų

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-09	150.00	6.50	5.18	29.09	189
Viso grūdo batonas su lydytu sūreliu (G, P) [*]	UŽK-15	35.00	2.40	2.70	15.27	95
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			8.90	7.98	49.31	305

Pietūs 11:50 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) (G, SA) [*]	ŽIB-SR-14	150.00	2.26	2.35	18.03	102
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Mažylių balandėliai (tausojantis) (K, P) [*]	K-10	70.00	13.34	5.45	5.79	126
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-10	60.00	1.25	1.30	11.36	62
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais, morkomis ir konservuotais kukurūzais (augalinis)	SAL-8	40.00	0.58	1.74	2.86	29
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			19.21	11.63	58.46	415

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (P, G, K) [*]	K-30	100.00	18.05	13.33	21.15	277
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	25.00	0.18	0.08	5.92	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			18.23	13.41	27.07	302
Iš viso (dienos davinio):			46.34	33.02	134.84	1022

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta kviečių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-08	150.00	5.66	3.59	27.89	167
Ekologiškas jogurtas (P) [*]	UŽK-9	125.00	5.50	4.75	5.88	88
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			11.16	8.44	38.72	275

Pietūs 11:50 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-8	150.00	4.39	4.99	12.72	113
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Keptos vištienos blauzdelės be odos (tausojantis)	K-7	100.00	14.57	5.32	3.69	121
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	50.00	1.59	0.08	13.77	62
Pjaustyta morka (augalinis)	SAL-14	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintu agurku (augalinis,tausojantis)	SAL-1	40.00	1.38	2.50	5.06	48
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			23.80	13.68	58.28	451

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniškos dešrelės (tausojantis) (P) [*]	K_12	60.00	4.74	14.88	3.18	166
Virti birūs griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-6	60.00	5.50	0.88	17.00	98
Pomidorų padažas	PAD-5	20.00	0.24	0.00	5.60	23
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			10.48	15.76	25.78	287
Iš viso (dienos davinio):			45.44	37.88	122.78	1014

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), K - Kiaušiniai ir jų produktai, SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	150.00	5.44	3.77	27.35	165
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P) [*]	UŽK-7	40.00	4.90	6.40	13.74	132
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			10.34	10.27	46.04	318

Pietūs 11:50 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su jautienos kukuliais (tausojantis) (P) [*]	ŽIB-SR-09	150.00	5.50	5.56	13.65	127
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas kalakutienos kukulis (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-28	60.00	11.86	4.54	3.04	100
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	60.00	1.41	1.54	10.18	60
Paprikos lazdelės (augalinis)	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Kopūstų salotos (augalinis)	SAL-4	40.00	0.59	1.68	3.61	32
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			21.34	14.19	55.61	436

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (P, K, G) [*]	K-26	100.00	13.77	6.87	28.29	230
Sviesto - grietinės padažas (P) [*]	PAD-4	15.00	0.35	7.29	0.44	69
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.12	14.16	28.73	299
Iš viso (dienos davinio):			45.80	38.62	130.38	1052

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), K - Kiaušiniai ir jų produktai

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P) [*]	K-12	80.00	10.00	12.32	3.72	166
Viso grūdo duona su sviestu (G, P) [*]	UŽK-3	28.00	1.85	2.75	11.86	80
Konservuoti žirneliai (augalinis)	UŽK_08	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Džiovinotos razinos (augalinis)	UŽK-11	10.00	0.31	0.05	7.90	33
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			13.14	15.26	31.59	316

Pietūs 11:50 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-07	150.00	4.72	5.80	12.37	121
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas jautienos kukulis (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-33	60.00	11.54	8.87	3.70	141
Virti makaronai (tausojantis) (G) [*]	GAR-8	50.00	2.21	0.25	15.75	74
Garintos daržovės (augalinis, tausojantis)	GAR-5	50.00	1.02	0.34	2.32	16
Pjaustyta cukinija (augalinis)	SAL-13	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			21.33	16.01	54.75	448

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kefyriniai blynėliai (G, K, P) [*]	K-16	100.00	7.07	9.68	44.15	292
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	20.00	0.14	0.06	4.74	20
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			7.21	9.74	48.89	312
Iš viso (dienos davinio):			41.68	41.01	135.23	1077

***Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), G - Glitimo turintys javai, SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	150.00	5.84	3.87	31.49	184
Viso grūdo batonas su sviestu ir virta dešra (G, SA, GA, P) [*]	UŽK-5	38.00	2.93	4.45	12.69	103
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			8.77	8.42	49.13	307

Pietūs 11:50 - 12:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žuvienė (lašiša)(tausojantis) (P, SA, Ž) [*]	ŽIB-SR-15	150.00	7.74	6.80	14.00	148
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis) (P, G, K) [*]	K-1	120.00	6.88	7.04	16.13	155
Ekologiškas jogurtas (P) [*]	UŽK-9	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	40.00	0.67	2.05	4.01	37
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			17.73	17.25	55.27	447

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba, T (G, P) [*]	K-21	200.00	4.70	3.81	17.97	125
Sausainiai (G, GP, GK, GR, GSS) [*]	U-10	25.00	1.65	6.23	13.60	117
Iš viso:			6.35	10.04	31.57	242
Iš viso (dienos davinio):			32.85	35.71	135.97	997

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, GP - Gali būti pieno pėdsakų, GK - Gali būti kiaušinių pėdsakų, GR - Gali būti riešutų pėdsakų, GSS - Gali būti sezamo sėklų pėdsakų

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Druskininkų lopšelis - darželis "Žibutė"
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Dėl valgiaraščių patvirtinimo
Dokumento registracijos data ir numeris	2022-08-30 Nr. V-1-59
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Rasa Vaisietienė Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2022-08-30 16:38
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2019-01-28 13:16 - 2024-01-27 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	2
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	0
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	1-3 valgiaraštis Žibutė 2022-08-30.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	4-7 valgiaraštis Žibutė 2022-08-30.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20220824.3
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2022-09-06)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2022-09-06 nuorašą suformavo Agnė Grincevičiūtė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-