

PATVIRTINTA

Druskininkų lopšelio-darželio „Žibutė“
direktoriaus 2022 m. rugpjūčio 30 d.
įsakymu Nr. V-1- 59

Druskininkų lopšelis-darželis „Žibutė“

Vytauto g. 24A , Druskininkai

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.30 val. iki 18.00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-02	200.00	12.44	6.04	34.65	243
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P)*	UŽK-4	50.00	5.61	6.37	15.21	141
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			18.05	12.51	54.81	404

Pietūs 11:50 - 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (P, K, SA)*	ŽIB-SR-06	150.00	4.31	6.79	10.87	122
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (K, G, P)*	K-15	80.00	15.47	8.77	6.07	165
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-2	80.00	1.88	2.06	13.58	80
Kopūstų salotos (augalinis)	SAL-4	50.00	0.74	2.10	4.51	40
Pjaustyta morka (augalinis)	SAL-14	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.75	20.65	63.99	541

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis) (G, P)*	K-18	160.00	12.19	9.46	42.88	305
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.19	9.46	42.88	305
Iš viso (dienos davinio):			54.99	42.62	161.68	1250

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), K - Kiaušiniai ir jų produktai, SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-01	200.00	7.46	5.06	36.50	221
Ekologiškas jogurtas (P) [*]	UŽK-9	125.00	5.50	4.75	5.88	88
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			12.96	9.91	47.33	330

Pietūs 11:50 - 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-10	150.00	4.63	3.02	14.82	105
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Keptos vištienos blauzdelės be odos (tausojantis)	K-7	130.00	18.94	6.92	4.80	157
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	70.00	2.22	0.11	19.27	87
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	SAL-7	50.00	0.60	2.60	4.84	45
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			28.62	13.59	66.77	504

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės, avižinių dribsnių ir morkų blynėliai (G, P, K) [*]	K-24	120.00	13.10	11.23	41.06	318
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			13.58	17.23	41.68	376
Iš viso (dienos davinio):			55.16	40.73	155.78	1210

^{*} **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, SA - Salierai ir jų produktai, G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ_04	200.00	7.25	5.03	36.47	220
Sūrio lazdelė (P)*	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Kakava su pienu be cukraus (P)*	ŽIB-GĖR-8	150.00	2.97	2.31	4.58	51
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			15.56	11.60	46.07	351

Pietūs 11:50 - 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopos (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	ŽIB-SR-2	150.00	2.24	2.31	17.85	101
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas jautienos kukulis (tausojantis) (G, K, P)*	K-33	70.00	13.46	10.35	4.32	164
Virti birūs gričiai (tausojantis, augalinis)	GAR-6	70.00	6.41	1.02	19.84	114
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	UŽK_09	30.00	0.87	0.18	6.60	32
Kopūstų, morkų, cukinijų ir salierų salotos (augalinis) (SA)*	SAL-5	60.00	0.86	3.11	5.24	52
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			25.66	17.81	75.68	566

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	K-17	120.00	2.96	5.14	26.22	163
Pomidorų padažas	PAD-5	25.00	0.30	0.00	7.00	29
Ekologiškas geriamasis jogurtas (P)*	GĖR-6	200.00	5.60	4.20	16.80	127
Iš viso:			8.86	9.34	50.02	320
Iš viso (dienos davinio):			50.08	38.75	171.77	1236

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P) [*]	K-12	100.00	12.50	15.40	4.65	207
Viso grūdo batonas su sviestu (G, P) [*]	UŽK-18	33.00	1.46	3.08	17.72	104
Konservuoti žirneliai (augalinis)	UŽK_08	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.94	18.62	30.48	349

Pietūs 11:50 - 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-8	150.00	4.39	4.99	12.72	113
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Makaronai su kiauliena (tausojantis) (G, P) [*]	K-32	100.00	12.80	6.55	33.16	243
Pomidoras (augalinis)	SAL-12	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Pekino kopūstų salotos su agurkais, morkomis ir konservuotais kukurūzais (augalinis)	SAL-8	50.00	0.72	2.17	3.57	37
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			20.25	14.66	73.42	507

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (P, K, G) [*]	K-26	120.00	16.52	8.24	33.95	276
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			17.00	14.24	34.57	334
Iš viso (dienos davinio):			52.19	47.52	138.47	1190

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-03	200.00	3.78	5.36	32.18	192
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P)*	UŽK-7	48.00	5.88	7.68	16.49	159
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			9.66	13.14	53.62	371

Pietūs 11:50 - 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su mėsos sultiniu (tausojantis) (K, SA, G)*	ŽIB-SR-4	150.00	5.20	6.43	16.73	146
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas tilapijos maltinukas (tausojantis) (G, K, Ž, P)*	K-14	70.00	14.43	3.94	3.24	106
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-10	80.00	1.66	1.74	15.14	83
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	50.00	0.84	2.56	5.01	46
Paprikos lazdelės (augalinis)	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.35	15.66	63.99	494

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška grikių sriuba (tausojantis) (P)*	K-29	250.00	11.33	7.29	27.69	222
Keptas sumuštinis su fermentiniu sūriu ir virta dešra (tausojantis) (G, P, SA, GA)*	UŽK-13	65.00	7.42	6.72	19.54	168
Iš viso:			18.75	14.01	47.23	390
Iš viso (dienos davinio):			52.76	42.81	164.84	1256

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, SA - Salierai ir jų produktai, Ž - Žuvis ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	200.00	7.79	5.16	41.99	246
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P) [*]	UŽK-7	44.00	5.39	7.04	15.11	145
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			13.18	12.30	62.05	412

Pietūs 11:50 - 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA) [*]	ŽIB-SR-11	150.00	4.62	3.37	19.56	127
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Kalakutiena su ryžiais (tausojantis)	K-5	120.00	19.30	7.02	18.35	214
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Kopūstų salotos (augalinis)	SAL-4	50.00	0.74	2.10	4.51	40
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			26.82	13.42	65.26	489

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su bananais (tausojantis) (P, K, G) [*]	K-23	120.00	21.17	14.71	28.62	332
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	30.00	0.22	0.10	7.10	30
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			21.39	14.81	35.72	362
Iš viso (dienos davinio):			61.39	40.53	163.03	1262

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ_04	200.00	7.25	5.03	36.47	220
Traputis su lydytu sūreliu (P)*	UŽK-6	22.00	2.04	2.32	9.88	69
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			9.29	7.45	51.30	309

Pietūs 11:50 - 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su jautienos kukuliais (tausojantis) (P)*	ŽIB-SR-09	150.00	5.50	5.56	13.65	127
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas kiaulienos maltinukas (tausojantis) (G, K, P)*	K-8	70.00	15.61	7.07	4.87	146
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-2	80.00	1.88	2.06	13.58	80
Pjaustyta morka (augalinis)	SAL-14	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Kopūstų, morkų, cukinijų ir salierų salotos (augalinis) (SA)*	SAL-5	50.00	0.72	2.59	4.37	44
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			26.06	18.21	65.43	530

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (K, G, P)*	K-19	120.00	8.00	7.93	46.58	290
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	25.00	0.18	0.08	5.92	25
Ekologiškas kefyras 2,5% rie. (P)*	GĖR-5	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			13.28	11.76	59.85	398
Iš viso (dienos davinio):			48.63	37.42	176.58	1238

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), K - Kiaušiniai ir jų produktai, SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sorų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-07	200.00	8.00	6.08	38.77	242
Viso grūdo batonas su desertine varške (G, P)*	UŽK-2	35.00	1.88	1.39	17.20	89
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			9.88	7.57	60.92	351

Pietūs 11:50 - 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių, pomidorų sriuba su jautienos kukuliais (tausojantis)	ŽIB-SR-7	150.00	5.83	5.40	14.03	128
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Vištienos troškiny su konservuotais kukurūzais, paprikomis ir morkomis (tausojantis)	K-6	100.00	16.35	9.08	7.61	178
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-10	80.00	1.66	1.74	15.14	83
Pjaustyta cukinija (augalinis)	SAL-13	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Garintos daržovės (augalinis, tausojantis)	GAR-5	50.00	1.02	0.34	2.32	16
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			27.05	17.43	62.01	513

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai su varške (tausojantis) (G, P)*	K-25	180.00	13.90	9.43	52.65	351
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			13.90	9.43	52.65	351
Iš viso (dienos davinio):			50.83	34.43	175.58	1216

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ_06	200.00	6.68	4.07	43.15	236
Sūrio lazdelė (P)*	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Kakava su pienu be cukraus (P)*	ŽIB-GĖR-8	150.00	2.97	2.31	4.58	51
Iš viso:			14.99	10.64	52.75	367

Pietūs 11:50 - 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis) (K, SA)*	ŽIB-SR-6	150.00	5.98	4.08	17.46	130
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (K, G, P)*	K-15	70.00	13.53	7.68	5.31	144
Virti birūs grikių (tausojantis, augalinis)	GAR-6	70.00	6.41	1.02	19.84	114
Morkų, obuolių salotos (augalinis)	SAL-15	60.00	0.29	3.70	4.93	54
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			28.48	17.41	73.94	566

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių košė su mėsos padažu (kiauliena) (tausojantis) (P)*	K-35	150.00	7.42	13.62	20.71	235
Ekologiškas geriamasis jogurtas (P)*	GĖR-6	150.00	4.20	3.15	12.60	96
Iš viso:			11.62	16.77	33.31	331
Iš viso (dienos davinio):			55.09	44.82	160.00	1264

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-02	200.00	12.44	6.04	34.65	243
Viso grūdo batonas su sviestu ir virta dešra (G, SA, GA, P)*	UŽK-5	45.00	3.47	5.27	15.03	121
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			15.91	11.41	54.63	385

Pietūs 11:50 - 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA)*	ŽIB-SR-8	150.00	4.39	4.99	12.72	113
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garinti menkės kukuliai (tausojantis) (G, K, Ž, P)*	K-11	70.00	13.31	3.72	4.69	105
Virti makaronai (tausojantis) (G)*	GAR-8	80.00	3.53	0.40	25.20	119
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	50.00	0.84	2.56	5.01	46
Paprikos lazdelės (augalinis)	SAL-11	20.00	0.26	0.10	1.32	7
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.17	12.62	70.86	494

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P)*	K-22	200.00	6.39	5.47	22.56	165
Bandelė (G, GK, GP, GR, GSS, GS)*	UŽK-14	60.00	4.80	3.84	37.20	203
Iš viso:			11.19	9.31	59.76	368
Iš viso (dienos davinio):			51.27	33.34	185.25	1246

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, SA - Salierai ir jų produktai, G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GA - Garstyčios ir jų produktai, GK - Gali būti kiaušinių pėdsakų, GP - Gali būti pieno pėdsakų, GR - Gali būti riešutų pėdsakų, GSS - Gali būti sezamo sėklų pėdsakų, GS - Gali būti sojos pėdsakų

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-09	200.00	8.66	6.90	38.78	252
Viso grūdo batonas su lydytu sūreliu (G, P) [*]	UŽK-15	42.00	2.88	3.24	18.32	114
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			11.54	10.24	62.05	387

Pietūs 11:50 - 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) (G, SA) [*]	ŽIB-SR-14	150.00	2.26	2.35	18.03	102
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Mažylių balandėliai (tausojantis) (K, P) [*]	K-10	90.00	17.15	7.01	7.44	161
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-10	80.00	1.66	1.74	15.14	83
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Pekino kopūstų salotos su agurkais, morkomis ir konservuotais kukurūzais (augalinis)	SAL-8	50.00	0.72	2.17	3.57	37
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.01	14.21	67.16	493

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (P, G, K) [*]	K-30	120.00	21.66	16.00	25.38	332
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	25.00	0.18	0.08	5.92	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			21.84	16.08	31.30	357
Iš viso (dienos davinio):			57.39	40.53	160.51	1236

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta kviečių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ-08	200.00	7.54	4.78	37.18	222
Ekologiškas jogurtas (P)*	UŽK-9	125.00	5.50	4.75	5.88	88
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			13.04	9.63	48.01	331

Pietūs 11:50 - 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA)*	ŽIB-SR-8	150.00	4.39	4.99	12.72	113
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Keptos vištienos blauzdelės be odos (tausojantis)	K-7	120.00	17.48	6.38	4.43	145
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	70.00	2.22	0.11	19.27	87
Pjaustyta morka (augalinis)	SAL-14	50.00	0.50	0.10	4.35	20
Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintu agurku (augalinis,tausojantis)	SAL-1	50.00	1.72	3.12	6.33	60
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			28.14	15.54	68.99	528

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniškos dešrelės (tausojantis) (P)*	K_12	60.00	4.74	14.88	3.18	166
Virti birūs griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-6	80.00	7.33	1.17	22.67	131
Pomidorų padažas	PAD-5	25.00	0.30	0.00	7.00	29
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.37	16.05	32.85	325
Iš viso (dienos davinio):			53.55	41.22	149.85	1185

* **Alergenai:** P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), K - Kiaušiniai ir jų produktai, SA - Salierai ir jų produktai, G - Glitimo turintys javai

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ_04	200.00	7.25	5.03	36.47	220
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P)*	UŽK-7	45.00	5.52	7.20	15.46	149
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			12.77	12.33	56.88	390

Pietūs 11:50 - 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su jautienos kukuliais (tausojantis) (P)*	ŽIB-SR-09	150.00	5.50	5.56	13.65	127
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas kalakutienos kukulis (tausojantis) (G, K, P)*	K-28	70.00	13.84	5.30	3.55	117
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-2	80.00	1.88	2.06	13.58	80
Paprikos lazdelės (augalinis)	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Kopūstų salotos (augalinis)	SAL-4	50.00	0.74	2.10	4.51	40
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.30	16.02	62.75	492

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (P, K, G)*	K-26	120.00	16.52	8.24	33.95	276
Sviesto - grietinės padažas (P)*	PAD-4	15.00	0.35	7.29	0.44	69
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			16.87	15.53	34.39	345
Iš viso (dienos davinio):			53.94	43.88	154.02	1227

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), K - Kiaušiniai ir jų produktai

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P) [*]	K-12	100.00	12.50	15.40	4.65	207
Viso grūdo duona su sviestu (G, P) [*]	UŽK-3	28.00	1.85	2.75	11.86	80
Konservuoti žirneliai (augalinis)	UŽK_08	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Džiovinotos razinos (augalinis)	UŽK-11	15.00	0.46	0.07	11.85	50
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			15.79	18.36	36.47	374

Pietūs 11:50 - 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-07	150.00	4.72	5.80	12.37	121
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas jautienos kukulis (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-33	70.00	13.46	10.35	4.32	164
Virti makaronai (tausojantis) (G) [*]	GAR-8	60.00	2.65	0.30	18.90	89
Pjaustyta cukinija (augalinis)	SAL-13	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Garintos daržovės (augalinis, tausojantis)	GAR-5	50.00	1.02	0.34	2.32	16
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.05	17.67	60.85	499

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kefyriniai blynėliai (G, K, P) [*]	K-16	120.00	8.48	11.62	52.98	350
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	30.00	0.22	0.10	7.10	30
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			8.70	11.72	60.08	381
Iš viso (dienos davinio):			48.54	47.75	157.40	1254

* **Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), G - Glitimo turintys javai, SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 08:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	200.00	7.79	5.16	41.99	246
Viso grūdo batonas su sviestu ir virta dešra (G, SA, GA, P) [*]	UŽK-5	44.00	3.39	5.15	14.69	119
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			11.18	10.41	61.63	385

Pietūs 11:50 - 12:05 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žuvienė (lašiša)(tausojantis) (P, SA, Ž) [*]	ŽIB-SR-15	150.00	7.74	6.80	14.00	148
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis) (P, G, K) [*]	K-1	150.00	8.60	8.81	20.16	194
Ekologiškas jogurtas (P) [*]	UŽK-9	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	60.00	1.01	3.07	6.01	56
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			20.45	20.38	64.09	522

Vakarienė 15:30 - 16:40 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba, T (G, P) [*]	K-21	250.00	5.88	4.76	22.47	156
Sausainiai (G, GP, GK, GR, GSS) [*]	U-10	30.00	1.98	7.47	16.32	140
Iš viso:			7.86	12.23	38.79	297
Iš viso (dienos davinio):			39.49	43.02	164.51	1203

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, GP - Gali būti pieno pėdsakų, GK - Gali būti kiaušinių pėdsakų, GR - Gali būti riešutų pėdsakų, GSS - Gali būti sezamo sėklų pėdsakų

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Druskininkų lopšelis - darželis "Žibutė"
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Dėl valgiaraščių patvirtinimo
Dokumento registracijos data ir numeris	2022-08-30 Nr. V-1-59
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Rasa Vaisietienė Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2022-08-30 16:38
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2019-01-28 13:16 - 2024-01-27 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	2
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	0
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	1-3 valgiaraštis Žibutė 2022-08-30.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	4-7 valgiaraštis Žibutė 2022-08-30.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20220824.3
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2022-09-06)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2022-09-06 nuorašą suformavo Agnė Grincevičiūtė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-