

Druskininkų lopšelis - darželis „Žibutė"

Vytauto g. 24A, Druskininkai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 07:30 iki 18:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	150.00	5.44	3.77	27.35	165
Viso grūdo batonas su lydytu sūreliu (G, P) [*]	UŽK-15	35.00	2.40	2.70	15.27	95
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			7.84	6.57	47.57	281

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-8	150.00	4.38	4.57	12.51	109
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-15	60.00	11.60	6.58	4.55	124
Virti birūs griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-6	50.00	4.58	0.73	14.17	82
Lapinės salotos su ridikėliais, vynuoginiais pomidorais ir grietine (P) [*]	SAL-29	50.00	0.77	1.64	1.83	25
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			23.19	14.33	53.71	437

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-26	110.00	15.15	7.56	31.12	253
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			15.63	13.56	31.74	312
Iš viso (dienos davinio):			46.66	34.46	133.02	1029

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sausi pusryčiai su pienu (tausojantis) (P) [*]	K-67	130.00	5.98	3.82	24.41	156
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P) [*]	UŽK-4	45.00	5.05	5.73	13.69	127
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			11.03	9.65	43.05	303

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-20	150.00	7.11	3.89	20.33	145
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Makaronai su vištiena (tausojantis) (G, P) [*]	K-48	100.00	8.23	4.91	23.34	170
Pomidoras (augalinis)	SAL-12	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Kopūstų salotos su agurku, ridikėliais ir svogūnų laiškais, (augalinis)	SAL-32	50.00	0.73	3.09	2.35	40
Vanduo su agurku	ŽIB-GĖR-11	150.00	0.03	0.01	0.07	0
Vaisiai	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			18.04	12.70	67.34	456

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P) [*]	K-19	100.00	6.67	6.61	38.82	241
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	25.00	0.18	0.08	5.92	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			6.85	6.69	44.74	267
Iš viso (dienos davinio):			35.92	29.04	155.13	1026

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	KOŠ-02	150.00	9.33	4.53	25.99	182
Jogurtas su pjaustytais vaisiais (P) [*]	K-45	90.00	2.23	1.70	14.77	83
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			11.56	6.33	45.71	286

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai su kiaušiniu (tausojantis) (K, P) [*]	ŽIB-SR-39	150.00	5.21	4.91	10.96	109
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-10	120.00	2.50	2.60	22.72	124
Mažylių balandėliai su kiaušiena (tausojantis) (K, P) [*]	K-10	60.00	11.43	4.67	4.96	108
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais, ir svogūnų laiškais (augalinis)	SAL-22	50.00	0.66	2.14	2.19	31
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			20.24	14.64	52.27	422

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-53	110.00	18.10	14.09	21.47	285
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	25.00	0.18	0.08	5.92	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			18.28	14.17	27.39	310
Iš viso (dienos davinio):			50.08	35.14	125.37	1018

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	150.00	5.84	3.87	31.49	184
Traputis	UŽK-20	12.00	0.84	0.12	9.36	42
Kakava su pienu be cukraus (P) [*]	ŽIB-GĖR-8	150.00	2.97	2.31	4.58	51
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			9.65	6.40	50.38	298

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-22	150.00	4.21	5.01	13.53	116
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Kalakutiena su ryžiais (tausojantis)	K-5	100.00	16.08	5.85	15.29	178
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Kopūstų salotos (augalinis)	SAL-4	50.00	0.74	2.10	4.51	40
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			22.90	13.77	54.04	432

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žemaičių blynai su jautiena (tausojantis) (K) [*]	K-68	140.00	11.79	8.12	36.87	268
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.27	14.12	37.49	326
Iš viso (dienos davinio):			44.82	34.29	141.91	1056

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P) [*]	K-12	80.00	10.00	12.32	3.72	166
Viso grūdo batonas su sviestu (G, P) [*]	UŽK-18	25.00	1.11	2.34	13.43	79
Pomidoras (augalinis)	SAL-12	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			11.61	14.96	29.10	297

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žuvienė (lašiša)(tausojantis) (Ž, P, SA) [*]	ŽIB-SR-15	150.00	7.71	6.79	13.83	147
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Bulvių plokštainis su kiauliena (G, K, P) [*]	K-1	90.00	5.59	5.30	15.97	134
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-3	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	50.00	0.84	2.56	5.01	46
Pjaustyta morka (augalinis)	SAL-14	50.00	0.50	0.10	4.35	20
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			17.11	16.23	63.25	468

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška grikių sriuba (tausojantis) (P) [*]	K-29	200.00	9.06	5.83	22.15	177
Sausainiai (G, GK, GP, GSS, GR) [*]	U-10	25.00	1.65	6.23	13.60	117
Iš viso:			10.71	12.06	35.75	294
Iš viso (dienos davinio):			39.43	43.25	128.10	1059

^{*} **Alergenai:** Ž - Žuvis ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, GK - Gali būti kiaušinių pėdsakų, GP - Gali būti pieno pėdsakų, GSS - Gali būti sezamo sėklų pėdsakų, GR - Gali būti riešutų pėdsakų

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-01	150.00	5.59	3.79	27.37	166
Viso grūdo batonas su trinta varške (G, P) [*]	U-12	30.00	2.21	1.13	11.85	66
Kakava su pienu be cukraus (P) [*]	ŽIB-GĖR-8	150.00	2.97	2.31	4.58	51
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			10.77	7.33	48.75	304

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su mėsos kukuliais ir daržovėmis (tausojantis) (P) [*]	ŽIB-SR-36	150.00	5.29	6.01	14.54	133
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Keptos vištienos blauzdelės be odos (tausojantis)	K-7	90.00	13.10	4.78	3.26	108
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	50.00	1.58	0.08	13.77	62
Morkų, obuolių salotos (augalinis)	SAL-15	50.00	0.24	3.08	4.11	45
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			22.00	14.74	56.16	445

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Dešrelės (tausojantis) (P) [*]	K_12	60.00	4.74	14.88	3.18	166
Virti birūs griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-6	50.00	4.58	0.73	14.17	82
Pomidorų padažas	PAD-5	20.00	0.24	0.00	5.60	23
Obuolių sultys	GĖR-8	100.00	0.10	0.10	10.00	41
Iš viso:			9.66	15.71	32.95	312
Iš viso (dienos davinio):			42.43	37.78	137.86	1061

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ_06	150.00	5.01	3.05	32.36	177
Jogurtas su vaisiais (P)*	UŽK-19	125.00	3.50	3.13	11.38	88
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			8.51	6.28	48.69	285

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su mėsos sultiniu (tausojantis) (G, K, SA)*	ŽIB-SR-4	150.00	5.19	5.96	16.50	140
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, P)*	K-15	50.00	9.67	5.48	3.79	103
Virti birūs griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-6	50.00	4.58	0.73	14.17	82
Pomidorų salotos (augalinis)	SAL-16	50.00	0.69	3.09	2.14	39
Paprikos lazdelės (augalinis)	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Vanduo su agurku	ŽIB-GĖR-11	150.00	0.03	0.01	0.07	0
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			21.99	16.12	57.85	464

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kefyriniai blynėliai (G, K, P)*	K-16	100.00	7.07	9.68	44.15	292
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	25.00	0.18	0.08	5.92	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			7.25	9.76	50.07	317
Iš viso (dienos davinio):			37.75	32.16	156.61	1067

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-03	150.00	2.83	4.02	24.14	144
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P)*	UŽK-7	38.00	4.66	6.08	13.05	126
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			7.49	10.20	42.14	290

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai su kiaušiniu (tausojantis) (K, P)*	ŽIB-SR-39	150.00	5.21	4.91	10.96	109
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-10	120.00	2.50	2.60	22.72	124
Garintas kiaušienos maltinukas (tausojantis) (G, K, P)*	K-8	60.00	13.38	6.06	4.17	125
Kopūstų salotos su agurku, ridikėliais ir svogūnų laiškais, (augalinis)	SAL-32	50.00	0.73	3.09	2.35	40
Pjaustyta morka (augalinis)	SAL-14	50.00	0.50	0.10	4.35	20
Vanduo su agurku	ŽIB-GĖR-11	150.00	0.03	0.01	0.07	0
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			22.35	16.97	54.52	460

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	K-30	100.00	18.05	13.33	21.15	277
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	25.00	0.18	0.08	5.92	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			18.23	13.41	27.07	302
Iš viso (dienos davinio):			48.07	40.58	123.73	1052

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-09	150.00	6.49	5.17	29.09	189
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P) [*]	UŽK-4	38.00	4.26	4.84	11.56	107
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			10.75	10.11	45.60	316

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA) [*]	ŽIB-SR-11	150.00	4.59	3.36	19.39	126
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Makaronai su vištiena (tausojantis) (G, P) [*]	K-48	90.00	7.41	4.42	21.01	153
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Lapinės salotos su ridikėliais, vynuoginiais pomidorais ir grietine (P) [*]	SAL-29	50.00	0.77	1.64	1.83	25
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			14.76	10.24	66.53	417

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Konvekciniame krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	K-17	130.00	3.21	5.57	28.40	177
Kefyras 2,5%rieb. (P) [*]	GĖR-5	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			8.31	9.32	35.75	260
Iš viso (dienos davinio):			33.82	29.67	147.88	994

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	150.00	5.84	3.87	31.49	184
Viso grūdo batonas su sviestu (G, P) [*]	UŽK-18	24.00	1.06	2.24	12.89	76
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			6.90	6.21	49.33	281

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-8	150.00	4.38	4.57	12.51	109
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas tilapijos maltinukas (tausojantis) (G, Ž, K, P) [*]	K-14	60.00	12.37	3.38	2.78	91
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis) (G) [*]	GAR-12	60.00	2.03	2.41	16.92	97
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	50.00	0.84	2.56	5.01	46
Pomidoras (augalinis)	SAL-12	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			21.60	13.74	58.86	446

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba, T (G, P) [*]	K-21	200.00	4.70	3.81	17.97	125
Keptas sumuštinis su fermentiniu sūriu ir virta dešra (tausojantis) (G, P, SA, GA) [*]	UŽK-13	48.00	5.48	4.96	14.43	124
Iš viso:			10.18	8.77	32.40	249
Iš viso (dienos davinio):			38.68	28.72	140.59	976

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ_04	150.00	5.44	3.77	27.35	165
Trinta varškytė su uogomis (P)*	U-5	90.00	8.69	4.98	5.26	101
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			14.13	8.85	37.56	286

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (žiedinis kopūstas, žirneliai) (augalinis, tausojantis) (SA)*	ŽIB-SR-32	150.00	3.46	3.33	16.40	109
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Kalakutiena su ryžiais (tausojantis)	K-5	90.00	14.47	5.27	13.76	160
Lapinės salotos su ridikėliais, vynuoginiais pomidorais ir grietine (P)*	SAL-29	50.00	0.77	1.64	1.83	25
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			20.56	11.05	52.64	392

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P)*	K-19	100.00	6.67	6.61	38.82	241
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	25.00	0.18	0.08	5.92	25
Kefyras 2,5%rieb. (P)*	GĖR-5	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			11.95	10.44	52.09	350
Iš viso (dienos davinio):			46.64	30.34	142.29	1029

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	150.00	5.84	3.87	31.49	184
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu (G, K, P) [*]	UŽK-8	48.00	4.54	5.43	10.20	108
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			10.38	9.40	46.64	313

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su mėsos kukuliais ir daržovėmis (tausojantis) (P) [*]	ŽIB-SR-36	130.00	4.58	5.21	12.60	116
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (G, P) [*]	K-78	70.00	13.11	7.37	8.21	152
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	50.00	1.18	1.28	8.48	50
Pomidoras (augalinis)	SAL-12	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	SAL-7	40.00	0.48	2.08	3.87	36
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			21.34	16.74	57.95	468

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-26	100.00	13.77	6.87	28.29	230
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.25	12.87	28.91	288
Iš viso (dienos davinio):			45.97	39.01	133.50	1069

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	KOŠ-02	150.00	9.33	4.53	25.99	182
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P) [*]	UŽK-4	38.00	4.26	4.84	11.56	107
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			13.59	9.47	42.50	310

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis ir mėsos sultiniu (tausojantis) (K, SA) [*]		130.00	7.39	5.94	17.63	154
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-15	50.00	9.67	5.48	3.79	103
Virtos birios miežinės kruopos (tausojantis, augalinis) (G) [*]	GAR-1	50.00	2.03	0.27	13.07	63
Morkų, cukinijų ir kopūstų salotos (augalinis)	SAL-6	50.00	0.67	2.59	3.93	42
Garintos šparaginės pupelės (augalinis, tausojantis)	SAL-17	50.00	1.10	0.17	4.18	23
Vanduo su agurku	ŽIB-GĖR-11	150.00	0.03	0.01	0.07	0
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			22.33	15.16	61.87	473

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis) (K) [*]	K-80	120.00	10.50	4.60	37.35	233
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			10.98	10.60	37.97	291
Iš viso (dienos davinio):			46.90	35.23	142.34	1074

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta kviečių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-08	150.00	5.66	3.59	27.89	167
Jogurtas su vaisiais (P) [*]	UŽK-19	125.00	3.50	3.13	11.38	88
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			9.16	6.82	44.22	275

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai su kiaušiniu (tausojantis) (K, P) [*]	ŽIB-SR-39	150.00	5.21	4.91	10.96	109
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-10	120.00	2.50	2.60	22.72	124
Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis) (P) [*]	K-77	80.00	12.24	7.60	4.74	136
Pomidorų salotos (augalinis)	SAL-16	50.00	0.69	3.09	2.14	39
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			21.06	18.51	51.91	458

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai su varške (tausojantis) (G, P) [*]	K-25	160.00	12.35	8.38	46.79	312
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.35	8.38	46.79	312
Iš viso (dienos davinio):			42.57	33.71	142.92	1045

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P) [*]	K-12	80.00	10.00	12.32	3.72	166
Viso grūdo batonas su sviestu (G, P) [*]	UŽK-18	27.50	1.22	2.57	14.77	87
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			11.62	15.19	29.54	301

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-07	150.00	4.70	5.27	12.11	115
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Žuvies apkepas (menkė) (G, Ž, K) [*]	K-47	60.00	11.63	3.75	5.46	102
Daržovių padažas (tausojantis) (P) [*]	PAD-6	20.00	0.57	3.52	1.64	41
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	60.00	1.41	1.54	10.18	60
Burokėlių salotos žirneliais (augalinis,tausojantis)	SAL-2	50.00	1.09	3.06	5.30	53
Pjaustyta morka (augalinis)	SAL-14	50.00	0.50	0.10	4.35	20
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			21.49	17.96	62.19	496

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P) [*]	K-22	200.00	6.39	5.47	22.56	165
Bandelė (G, GS, GK, GP, GSS, GR) [*]	UŽK-14	30.00	2.40	1.92	18.60	101
Iš viso:			8.79	7.39	41.16	266
Iš viso (dienos davinio):			41.90	40.54	132.89	1064

*** Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), G - Glitimo turintys javai, SA - Salierai ir jų produktai, Ž - Žuvis ir jų produktai, GS - Gali būti sojos pėdsakų, GK - Gali būti kiaušinių pėdsakų, GP - Gali būti pieno pėdsakų, GSS - Gali būti sezamo sėklų pėdsakų, GR - Gali būti riešutų pėdsakų

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Druskininkų lopšelis - darželis "Žibutė"
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Dėl valgiaraščių patvirtinimo
Dokumento registracijos data ir numeris	2023-05-18 Nr. V-1-25
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Rasa Vaisietienė Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2023-05-18 15:45
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2019-01-28 13:16 - 2024-01-27 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	2
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	0
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	druskininku_lopselis_darzelis_zibute_1_3_m (25).pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	druskininku_lopselis_darzelis_zibute_4_7_m (21).pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20230508.3
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2023-05-18)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2023-05-18 nuorašą suformavo Agnė Grincevičiūtė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-