

Druskininkų lopšelis - darželis „Žibutė“

Vytauto g. 24A, Druskininkai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 07:30 iki 18:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	200.00	7.25	5.03	36.47	220
Viso grūdo batonas su lydytu sūreliu (G, P) [*]	UŽK-15	42.00	2.88	3.24	18.32	114
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			10.13	8.37	59.74	355

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-8	150.00	4.38	4.57	12.51	109
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-15	70.00	13.53	7.68	5.31	144
Virti birūs griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-6	70.00	6.41	1.02	19.84	114
Lapinės salotos su ridikėliais, vynuoginiais pomidorais ir grietine (P) [*]	SAL-29	50.00	0.77	1.64	1.83	25
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			27.31	15.85	62.47	502

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-26	130.00	17.90	8.93	36.78	299
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	25.00	0.60	7.50	0.78	73
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			18.50	16.43	37.56	372
Iš viso (dienos davinio):			55.94	40.65	159.77	1229

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sausi pusryčiai su pienu (tausojantis) (P)*	K-67	150.00	6.90	4.41	28.17	180
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P)*	UŽK-4	52.00	5.83	6.62	15.82	146
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			12.73	11.13	48.94	347

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA)*	ŽIB-SR-20	150.00	7.11	3.89	20.33	145
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Makaronai su vištiena (tausojantis) (G, P)*	K-48	140.00	11.52	6.87	32.68	239
Pomidoras (augalinis)	SAL-12	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Kopūstų salotos su agurku, ridikėliais ir svogūnų laiškais, (augalinis)	SAL-32	50.00	0.73	3.09	2.35	40
Vanduo su agurku	ŽIB-GĖR-11	150.00	0.03	0.01	0.07	0
Vaisiai	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			21.69	14.79	79.01	536

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P)*	K-19	120.00	8.00	7.93	46.58	290
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	30.00	0.22	0.10	7.10	30
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			8.22	8.03	53.68	320
Iš viso (dienos davinio):			42.64	33.95	181.63	1203

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-02	200.00	12.44	6.04	34.65	243
Jogurtas su pjaustytais vaisiais (P)*	K-45	90.00	2.23	1.70	14.77	83
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	60.00	0.00	0.12	5.94	25
Iš viso:			14.67	7.86	55.36	351

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai su kiaušiniu (tausojantis) (K, P)*	ŽIB-SR-39	150.00	5.21	4.91	10.96	109
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-10	140.00	2.92	3.03	26.51	145
Mažylių balandėliai su kiaušiena (tausojantis) (K, P)*	K-10	80.00	15.25	6.23	6.62	144
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Pekino kopūstų salotos su agurkais, ridikėliais, ir svogūnų laiškais (augalinis)	SAL-22	50.00	0.66	2.14	2.19	31
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.48	16.63	57.72	478

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	K-53	130.00	21.39	16.65	25.38	337
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	30.00	0.22	0.10	7.10	30
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			21.61	16.75	32.48	367
Iš viso (dienos davinio):			60.76	41.24	145.56	1196

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	200.00	7.79	5.16	41.99	246
Traputis	UŽK-20	12.00	0.84	0.12	9.36	42
Kakava su pienu be cukraus (P) [*]	ŽIB-GĖR-8	150.00	2.97	2.31	4.58	51
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			11.60	7.69	60.88	359

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-22	150.00	4.21	5.01	13.53	116
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Kalakutiena su ryžiais (tausojantis)	K-5	140.00	22.51	8.19	21.41	249
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Kopūstų salotos (augalinis)	SAL-4	50.00	0.74	2.10	4.51	40
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			29.33	16.11	60.16	503

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žemaičių blynai su jautiena (tausojantis) (K) [*]	K-68	160.00	13.48	9.28	42.13	306
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	25.00	0.60	7.50	0.78	73
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.08	16.78	42.91	379
Iš viso (dienos davinio):			55.01	40.58	163.95	1241

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P) [*]	K-12	100.00	12.50	15.40	4.65	207
Viso grūdo batonas su sviestu (G, P) [*]	UŽK-18	27.50	1.22	2.57	14.77	87
Pomidoras (augalinis)	SAL-12	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			14.22	18.27	31.37	347

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žuvienė (lašiša)(tausojantis) (Ž, P, SA) [*]	ŽIB-SR-15	150.00	7.71	6.79	13.83	147
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Bulvių plokštainis su kiauliena (G, K, P) [*]	K-1	130.00	8.07	7.66	23.07	194
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-3	25.00	1.10	0.95	1.18	18
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	50.00	0.84	2.56	5.01	46
Pjaustyta morka (augalinis)	SAL-14	50.00	0.50	0.10	4.35	20
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			19.81	18.78	70.59	531

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška grikių sriuba (tausojantis) (P) [*]	K-29	200.00	9.06	5.83	22.15	177
Sausainiai (G, GK, GP, GSS, GR) [*]	U-10	30.00	1.98	7.47	16.32	140
Iš viso:			11.04	13.30	38.47	318
Iš viso (dienos davinio):			45.07	50.35	140.43	1195

*** Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), G - Glitimo turintys javai, SA - Salierai ir jų produktai, Ž - Žuvys ir jų produktai, GK - Gali būti kiaušinių pėdsakų, GP - Gali būti pieno pėdsakų, GSS - Gali būti sezamo sėklų pėdsakų, GR - Gali būti riešutų pėdsakų

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-01	200.00	7.45	5.05	36.49	221
Viso grūdo batonas su trinta varške (G, P) [*]	U-12	40.00	2.94	1.50	15.80	88
Kakava su pienu be cukraus (P) [*]	ŽIB-GĖR-8	150.00	2.97	2.31	4.58	51
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			13.36	8.96	61.82	381

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su mėsos kukuliais ir daržovėmis (tausojantis) (P) [*]	ŽIB-SR-36	150.00	5.29	6.01	14.54	133
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Keptos vištienos blauzdelės be odos (tausojantis)	K-7	120.00	17.47	6.37	4.34	145
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	70.00	2.22	0.11	19.27	87
Morkų, obuolių salotos (augalinis)	SAL-15	50.00	0.24	3.08	4.11	45
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			27.37	16.49	65.07	518

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Dešrelės (tausojantis) (P) [*]	K_12	60.00	4.74	14.88	3.18	166
Virti birūs griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-6	50.00	4.58	0.73	14.17	82
Pomidorų padažas	PAD-5	20.00	0.24	0.00	5.60	23
Obuolių sultys	GĖR-8	150.00	0.15	0.15	15.00	62
Iš viso:			9.71	15.76	37.95	332
Iš viso (dienos davinio):			50.44	41.21	164.84	1232

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ_06	200.00	6.68	4.07	43.15	236
Jogurtas su vaisiais (P)*	UŽK-19	125.00	3.50	3.13	11.38	88
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			10.18	7.30	59.48	344

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su mėsos sultiniu (tausojantis) (G, K, SA)*	ŽIB-SR-4	150.00	5.19	5.96	16.50	140
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, P)*	K-15	70.00	13.53	7.68	5.31	144
Virti birūs griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-6	60.00	5.50	0.88	17.00	98
Pomidorų salotos (augalinis)	SAL-16	50.00	0.69	3.09	2.14	39
Paprikos lazdelės (augalinis)	SAL-11	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Vanduo su agurku	ŽIB-GĖR-11	150.00	0.03	0.01	0.07	0
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			27.26	18.65	65.19	538

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kefyriniai blynėliai (G, K, P)*	K-16	120.00	8.48	11.62	52.98	350
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	30.00	0.22	0.10	7.10	30
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			8.70	11.72	60.08	381
Iš viso (dienos davinio):			46.14	37.67	184.75	1263

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-03	200.00	3.77	5.36	32.19	192
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P)*	UŽK-7	43.00	5.27	6.88	14.77	142
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			9.04	12.34	51.91	355

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai su kiaušiniu (tausojantis) (K, P)*	ŽIB-SR-39	150.00	5.21	4.91	10.96	109
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-10	140.00	2.92	3.03	26.51	145
Garintas kiaušienos maltinukas (tausojantis) (G, K, P)*	K-8	70.00	15.61	7.07	4.87	146
Kopūstų salotos su agurku, ridikėliais ir svogūnų laiškais, (augalinis)	SAL-32	50.00	0.73	3.09	2.35	40
Pjaustyta morka (augalinis)	SAL-14	50.00	0.50	0.10	4.35	20
Vanduo su agurku	ŽIB-GĖR-11	150.00	0.03	0.01	0.07	0
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			25.00	18.41	59.01	502

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	K-30	120.00	21.66	16.00	25.38	332
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	30.00	0.22	0.10	7.10	30
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			21.88	16.10	32.48	362
Iš viso (dienos davinio):			55.92	46.85	143.40	1219

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-09	200.00	8.65	6.89	38.79	252
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P) [*]	UŽK-4	45.00	5.05	5.73	13.69	127
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			13.70	12.72	57.43	399

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA) [*]	ŽIB-SR-11	150.00	4.59	3.36	19.39	126
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Makaronai su vištiena (tausojantis) (G, P) [*]	K-48	140.00	11.52	6.87	32.68	239
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Lapinės salotos su ridikėliais, vynuoginiais pomidorais ir grietine (P) [*]	SAL-29	50.00	0.77	1.64	1.83	25
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			19.23	12.82	80.53	514

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Konvekciniame krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	K-17	140.00	3.45	6.00	30.59	190
Kefyras 2,5%rieb. (P) [*]	GĖR-5	200.00	6.80	5.00	9.80	111
Iš viso:			10.25	11.00	40.39	302
Iš viso (dienos davinio):			43.18	36.54	178.35	1215

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	200.00	7.79	5.16	41.99	246
Viso grūdo batonas su sviestu (G, P) [*]	UŽK-18	25.00	1.11	2.34	13.43	79
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			8.90	7.60	60.37	345

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-8	150.00	4.38	4.57	12.51	109
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas tilapijos maltinukas (tausojantis) (G, Ž, K, P) [*]	K-14	70.00	14.43	3.94	3.24	106
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis) (G) [*]	GAR-12	70.00	2.37	2.81	19.74	114
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	70.00	1.18	3.58	7.01	65
Pomidoras (augalinis)	SAL-12	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.70	15.85	66.47	507

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba, T (G, P) [*]	K-21	200.00	4.70	3.81	17.97	125
Keptas sumuštinis su fermentiniu sūriu ir virta dešra (tausojantis) (G, P, SA, GA) [*]	UŽK-13	65.00	7.42	6.72	19.54	168
Iš viso:			12.12	10.53	37.51	293
Iš viso (dienos davinio):			45.72	33.98	164.35	1146

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	200.00	7.25	5.03	36.47	220
Trinta varškytė su uogomis (P) [*]	U-5	90.00	8.69	4.98	5.26	101
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			15.94	10.11	46.68	341

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (žiedinis kopūstas, žirneliai) (augalinis, tausojantis) (SA) [*]	ŽIB-SR-32	150.00	3.46	3.33	16.40	109
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Kalakutiena su ryžiais (tausojantis)	K-5	140.00	22.51	8.19	21.41	249
Lapinės salotos su ridikėliais, vynuoginiais pomidorais ir grietine (P) [*]	SAL-29	50.00	0.77	1.64	1.83	25
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			28.96	14.10	62.62	493

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P) [*]	K-19	120.00	8.00	7.93	46.58	290
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	30.00	0.22	0.10	7.10	30
Kefyras 2,5%rieb. (P) [*]	GĖR-5	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			13.32	11.78	61.03	403
Iš viso (dienos davinio):			58.22	35.99	170.33	1238

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	200.00	7.79	5.16	41.99	246
Viso grūdo duona su sviestu ir virtų kiaušinių (G, K, P) [*]	UŽK-8	48.00	4.54	5.43	10.20	108
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			12.33	10.69	57.14	374

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su mėsos kukuliais ir daržovėmis (tausojantis) (P) [*]	ŽIB-SR-36	150.00	5.29	6.01	14.54	133
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (G, P) [*]	K-78	90.00	16.85	9.47	10.56	195
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	70.00	1.65	1.80	11.88	70
Pomidoras (augalinis)	SAL-12	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	SAL-7	50.00	0.60	2.60	4.84	45
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			26.48	20.70	67.02	560

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-26	120.00	16.52	8.24	33.95	276
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			17.00	14.24	34.57	334
Iš viso (dienos davinio):			55.81	45.63	158.73	1269

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	KOŠ-02	200.00	12.44	6.04	34.65	243
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P) [*]	UŽK-4	42.00	4.71	5.35	12.77	118
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			17.15	11.49	52.37	381

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis ir mėsos sultiniu (tausojantis) (K, SA) [*]		150.00	8.53	6.85	20.34	177
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-15	70.00	13.53	7.68	5.31	144
Virtos birios miežinės kruopos (tausojantis, augalinis) (G) [*]	GAR-1	60.00	2.44	0.33	15.69	75
Morkų, cukinijų ir kopūstų salotos (augalinis)	SAL-6	50.00	0.67	2.59	3.93	42
Garintos šparaginės pupelės (augalinis, tausojantis)	SAL-17	50.00	1.10	0.17	4.18	23
Vanduo su agurku	ŽIB-GĖR-11	150.00	0.03	0.01	0.07	0
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			27.74	18.33	68.72	551

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis) (K) [*]	K-80	140.00	12.25	5.37	43.57	272
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	25.00	0.60	7.50	0.78	73
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.85	12.87	44.35	345
Iš viso (dienos davinio):			57.74	42.69	165.44	1277

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta kviečių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-08	200.00	7.55	4.79	37.19	222
Jogurtas su vaisiais (P) [*]	UŽK-19	125.00	3.50	3.13	11.38	88
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			11.05	8.02	53.52	330

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai su kiaušiniu (tausojantis) (K, P) [*]	ŽIB-SR-39	150.00	5.21	4.91	10.96	109
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-10	140.00	2.92	3.03	26.51	145
Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis) (P) [*]	K-77	100.00	15.30	9.50	5.93	170
Pomidorų salotos (augalinis)	SAL-16	50.00	0.69	3.09	2.14	39
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.54	20.84	56.89	513

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai su varške (tausojantis) (G, P) [*]	K-25	180.00	13.90	9.43	52.64	351
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			13.90	9.43	52.64	351
Iš viso (dienos davinio):			49.49	38.29	163.05	1195

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P) [*]	K-12	100.00	12.50	15.40	4.65	207
Viso grūdo batonas su sviestu (G, P) [*]	UŽK-18	27.50	1.22	2.57	14.77	87
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			14.12	18.27	30.47	343

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-07	150.00	4.70	5.27	12.11	115
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Žuvies apkepas (menkė) (G, Ž, K) [*]	K-47	70.00	13.56	4.38	6.37	119
Daržovių padažas (tausojantis) (P) [*]	PAD-6	25.00	0.71	4.40	2.05	51
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	80.00	1.88	2.05	13.57	80
Burokėlių salotos žirneliais (augalinis,tausojantis)	SAL-2	50.00	1.09	3.06	5.30	53
Pjaustyta morka (augalinis)	SAL-14	50.00	0.50	0.10	4.35	20
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.03	19.98	66.90	544

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P) [*]	K-22	200.00	6.39	5.47	22.56	165
Bandelė (G, GS, GK, GP, GSS, GR) [*]	UŽK-14	60.00	4.80	3.84	37.20	203
Iš viso:			11.19	9.31	59.76	368
Iš viso (dienos davinio):			49.34	47.56	157.13	1254

*** Alergenai:** K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), G - Glitimo turintys javai, SA - Salierai ir jų produktai, Ž - Žuvis ir jų produktai, GS - Gali būti sojos pėdsakų, GK - Gali būti kiaušinių pėdsakų, GP - Gali būti pieno pėdsakų, GSS - Gali būti sezamo sėklų pėdsakų, GR - Gali būti riešutų pėdsakų

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Druskininkų lopšelis - darželis "Žibutė"
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Dėl valgiaraščių patvirtinimo
Dokumento registracijos data ir numeris	2023-05-18 Nr. V-1-25
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Rasa Vaisietienė Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2023-05-18 15:45
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2019-01-28 13:16 - 2024-01-27 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	2
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	0
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	druskininku_lopselis_darzelis_zibute_1_3_m (25).pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	druskininku_lopselis_darzelis_zibute_4_7_m (21).pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20230508.3
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2023-05-18)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2023-05-18 nuorašą suformavo Agnė Grincevičiūtė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-