

Druskininkų lopšelis - darželis „Žibutė"

Vytauto g. 24A, Druskininkai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 07:30 iki 18:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ_06	150.00	5.01	3.05	32.36	177
Trinta varškytė su uogomis (P)*	U-5	80.00	7.73	4.42	4.67	89
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			12.74	7.57	41.98	287

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (K, P, SA)*	ŽIB-SR-06	150.00	4.23	5.29	10.80	108
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas kalakutienos kukulis (tausojantis) (G, K, P)*	K-28	60.00	11.86	4.54	3.04	100
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-10	60.00	1.25	1.30	11.36	62
Kopūstų salotos (augalinis)	SAL-4	50.00	0.74	2.10	4.51	40
Paprikos lazdelės (augalinis)	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			19.93	14.09	51.19	411

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P)*	K-19	100.00	6.73	6.61	38.85	242
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	25.00	0.18	0.08	5.92	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			6.91	6.69	44.77	267
Iš viso (dienos davinio):			39.58	28.35	137.94	965

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	KOŠ-02	150.00	9.33	4.53	25.99	182
Sūrio lazdelė (P) [*]	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			14.67	8.79	31.01	262

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir grietine (tausojantis) (P, SA) [*]	ŽIB-SR-41	150.00	3.75	4.87	20.54	141
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Troškinta vištiena (tausojantis) (G, P, SA) [*]	K-108	60.00	12.75	7.59	1.92	127
Virti makaronai (tausojantis) (G) [*]	GAR-8	50.00	2.21	0.25	15.75	74
Pekino kopūstų salotos su agurkais, morkomis ir konservuotais kukurūzais (augalinis)	SAL-8	50.00	0.72	2.17	3.57	37
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			21.31	15.70	62.52	477

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-26	110.00	15.15	7.56	31.12	253
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			15.63	13.56	31.74	312
Iš viso (dienos davinio):			51.61	38.05	125.27	1050

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ-09	150.00	6.49	5.17	29.09	189
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P)*	UŽK-4	42.00	4.71	5.35	12.77	118
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			11.20	10.62	46.81	328

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA)*	ŽIB-SR-8	150.00	4.39	4.57	12.55	109
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, P)*	K-15	60.00	11.60	6.58	4.55	124
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-2	60.00	1.41	1.54	10.18	60
Garintas brokolis (augalinis, tausojantis)	GAR-3	50.00	1.33	0.23	0.47	9
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-7	40.00	0.48	2.08	3.87	36
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			20.68	15.71	51.18	429

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kibinas su kiauliena (tausojantis) (G, K, P)*	K-102	80.00	11.95	16.70	35.15	339
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			11.95	16.70	35.15	339
Iš viso (dienos davinio):			43.83	43.03	133.14	1095

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	150.00	5.44	3.77	27.35	165
Viso grūdo batonas su sviestu ir virta dešra (G, P, SA, GA) [*]	UŽK-5	42.00	3.24	4.92	14.03	113
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			8.68	8.79	46.33	299

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-10	150.00	4.63	2.60	14.65	101
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (G, P) [*]	K-78	90.00	16.85	9.47	10.56	195
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	60.00	1.41	1.54	10.18	60
Kopūstų, morkų, cukinijų ir salierų salotos (augalinis) (SA) [*]	SAL-5	40.00	0.58	2.07	3.50	35
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	80.00	0.00	0.16	7.92	33
Iš viso:			25.26	16.43	57.39	478

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su sūrio padažu (tausojantis) (G, P) [*]	K-103	130.00	9.91	8.86	30.20	240
Obulių sultys	GĖR-8	100.00	0.10	0.10	10.00	41
Iš viso:			10.01	8.96	40.20	281
Iš viso (dienos davinio):			43.95	34.18	143.92	1059

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-01	150.00	5.59	3.79	27.37	166
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu (G, K, P) [*]	UŽK-8	48.00	4.54	5.43	10.20	108
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			10.13	9.32	42.52	294

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žuvienė (lašiša)(tausojantis) (Ž, P, SA) [*]	ŽIB-SR-15	150.00	7.82	6.81	14.20	149
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Bulvių plokštainis su kiaušiena (G, K, P) [*]	K-1	90.00	5.59	5.30	15.97	134
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-3	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintu agurku (augalinis,tausojantis)	SAL-1	40.00	1.38	2.50	5.06	48
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis)	SAL-26	40.00	0.40	0.48	3.48	20
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			17.66	16.57	62.80	471

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P) [*]	K-22	200.00	6.39	5.47	22.56	165
Sausainiai (G, GK, GP, GSS, GR) [*]	U-10	30.00	1.98	7.47	16.32	140
Iš viso:			8.37	12.94	38.88	305
Iš viso (dienos davinio):			36.16	38.83	144.20	1071

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GK - Gali būti kiaušinių pėdsakų, GP - Gali būti pieno pėdsakų, GSS - Gali būti sezamo sėklų pėdsakų, GR - Gali būti riešutų pėdsakų

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sorų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-07	150.00	6.00	4.56	29.08	181
Viso grūdo batonas su trinta varške (G, P)*	U-12	35.00	2.67	1.36	14.36	80
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			8.67	6.02	48.39	282

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopos (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	ŽIB-SR-2	150.00	2.31	2.31	18.01	102
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Kalakutiena su ryžiais (tausojantis)	K-5	100.00	16.08	5.85	15.29	178
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Pekino kopūstų salotos su agurkais, morkomis ir konservuotais kukurūzais (augalinis)	SAL-8	50.00	0.72	2.17	3.57	37
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			20.99	11.15	57.61	415

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Dešrelės (tausojantis) (P)*	K_12	60.00	4.74	14.88	3.18	166
Virti birūs griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-6	60.00	5.50	0.88	17.00	98
Pomidorų padažas	PAD-5	20.00	0.24	0.00	5.60	23
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			10.48	15.76	25.78	287
Iš viso (dienos davinio):			40.14	32.93	131.78	984

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis) (K, P)*	K-20	80.00	10.21	11.24	3.06	154
Viso grūdo batonas su sviestu (G, P)*	UŽK-18	25.00	1.11	2.34	13.43	79
Konservuoti žirneliai (augalinis)	UŽK_08	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			12.30	13.82	29.55	292

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su mėsos sultiniu (tausojantis) (G, K, SA)*	ŽIB-SR-4	150.00	5.20	5.96	16.55	141
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas kiaulienos ir jautienos kukulis (tausojantis) (G, K)*	K-100	60.00	12.84	7.79	5.40	143
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-2	50.00	1.18	1.28	8.48	50
Kopūstų salotos (augalinis)	SAL-4	40.00	0.59	1.68	3.61	32
Pjaustyta cukinija (augalinis)	SAL-13	40.00	0.48	0.04	1.36	8
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			21.75	17.46	54.90	464

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kefyriniai blynėliai (G, K, P)*	K-16	100.00	7.07	9.68	44.15	292
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	25.00	0.18	0.08	5.92	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			7.25	9.76	50.07	317
Iš viso (dienos davinio):			41.30	41.04	134.52	1073

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	KOŠ-03	150.00	2.83	4.02	24.14	144
Viso grūdo batonas su sviestu ir virta dešra (G, P, SA, GA) [*]	UŽK-5	42.00	3.24	4.92	14.03	113
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			6.07	9.04	43.12	278

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-07	150.00	4.72	5.27	12.17	115
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Keptos vištienos blauzdelės be odos (tausojantis)	K-7	100.00	14.56	5.31	3.62	121
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	50.00	1.58	0.08	13.77	62
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	SAL-7	40.00	0.48	2.08	3.87	36
Garintos šparaginės pupelės (augalinis, tausojantis)	SAL-17	50.00	1.10	0.17	4.18	23
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.03	13.63	60.76	462

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-26	110.00	15.15	7.56	31.12	253
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			15.63	13.56	31.74	312
Iš viso (dienos davinio):			45.73	36.23	135.62	1051

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta kviečių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-08	150.00	5.66	3.59	27.89	167
Viso grūdo batonas su lydytu sūreliu (G, P) [*]	UŽK-15	32.00	2.19	2.47	13.96	87
Kakava su pienu be cukraus (P) [*]	ŽIB-GĖR-8	150.00	2.97	2.31	4.58	51
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			10.82	8.47	51.38	325

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-6	150.00	5.98	3.82	17.36	128
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-15	60.00	11.60	6.58	4.55	124
Virti birūs griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-6	50.00	4.58	0.73	14.17	82
Morkų, cukinijų ir kopūstų salotos (augalinis)	SAL-6	40.00	0.52	2.07	3.18	33
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.47	13.99	59.74	463

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žemaičių blynai su jautiena (G, K) [*]	K-107	120.00	10.87	6.53	32.05	230
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			11.35	12.53	32.67	289
Iš viso (dienos davinio):			46.64	34.99	143.79	1077

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	150.00	5.44	3.77	27.35	165
Sūrio lazdelė (P) [*]	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			10.78	8.03	32.37	245

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių, pomidorų sriuba su jautienos kukuliais (tausojantis)	ŽIB-SR-7	150.00	5.83	5.40	14.03	128
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas tilapijos maltinukas (tausojantis) (G, Ž, K, P) [*]	K-14	60.00	12.37	3.38	2.78	91
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	60.00	1.41	1.54	10.18	60
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	50.00	0.84	2.56	5.01	46
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	UŽK_09	30.00	0.87	0.18	6.60	32
Obuolių sultys	GĖR-8	100.00	0.10	0.10	10.00	41
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			22.86	13.86	67.80	487

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba, T (G, P) [*]	K-21	200.00	4.70	3.81	17.97	125
Bandelė (G, GS, GK, GP, GSS, GR) [*]	UŽK-14	30.00	2.40	1.92	18.60	101
Iš viso:			7.10	5.73	36.57	226
Iš viso (dienos davinio):			40.74	27.62	136.74	959

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GS - Gali būti sojos pėdsakų, GK - Gali būti kiaušinių pėdsakų, GP - Gali būti pieno pėdsakų, GSS - Gali būti sezamo sėklų pėdsakų, GR - Gali būti riešutų pėdsakų

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	150.00	5.84	3.87	31.49	184
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P) [*]	UŽK-4	42.00	4.71	5.35	12.77	118
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			10.55	9.32	49.21	323

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-22	150.00	4.22	5.02	13.57	116
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis) (P) [*]	K-77	80.00	12.24	7.60	4.74	136
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	50.00	1.18	1.28	8.48	50
Kopūstų salotos (augalinis)	SAL-4	40.00	0.59	1.68	3.61	32
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis)	SAL-26	40.00	0.40	0.48	3.48	20
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			20.22	16.78	57.03	460

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-30	100.00	18.05	13.33	21.15	277
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	25.00	0.18	0.08	5.92	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			18.23	13.41	27.07	302
Iš viso (dienos davinio):			49.00	39.51	133.31	1085

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ-09	150.00	6.49	5.17	29.09	189
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P)*	UŽK-7	36.00	4.41	5.76	12.37	119
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			10.90	11.03	46.41	329

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopos (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	ŽIB-SR-2	150.00	2.31	2.31	18.01	102
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, P)*	K-15	60.00	11.60	6.58	4.55	124
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	50.00	1.58	0.08	13.77	62
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	SAL-7	50.00	0.60	2.60	4.84	45
Paprikos lazdelės (augalinis)	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			17.96	12.44	62.74	435

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su jautiena(tausojantis) (K)*	K-106	120.00	9.91	5.26	41.86	254
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			10.39	11.26	42.48	313
Iš viso (dienos davinio):			39.25	34.73	151.63	1076

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-02	150.00	9.33	4.53	25.99	182
Sūrio lazdelė (P)*	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Kakava su pienu be cukraus (P)*	ŽIB-GĖR-8	150.00	2.97	2.31	4.58	51
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			17.64	11.10	35.59	313

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA)*	ŽIB-SR-8	150.00	4.39	4.57	12.55	109
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Keptos vištienos blauzdelės be odos (tausojantis)	K-7	100.00	14.56	5.31	3.62	121
Virti makaronai (tausojantis) (G)*	GAR-8	50.00	2.21	0.25	15.75	74
Pekino kopūstų salotos su agurkais, morkomis ir konservuotais kukurūzais (augalinis)	SAL-8	40.00	0.58	1.74	2.86	29
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Obuolių sultys	GĖR-8	100.00	0.10	0.10	10.00	41
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			23.60	12.75	64.90	469

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P)*	K-19	100.00	6.73	6.61	38.85	242
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	25.00	0.18	0.08	5.92	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			6.91	6.69	44.77	267
Iš viso (dienos davinio):			48.15	30.54	145.26	1049

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas, (tausojantis) (K, P) [*]	K-101	80.00	8.00	9.86	2.98	133
Viso grūdo batonas su sviestu (G, P) [*]	UŽK-18	25.00	1.11	2.34	13.43	79
Konservuoti žirneliai (augalinis)	UŽK_08	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			10.09	12.44	29.47	270

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su mėsos kukuliais ir daržovėmis (tausojantis) (P) [*]	ŽIB-SR-36	150.00	5.29	6.01	14.54	133
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Mažylių balandėliai su kiauliena (tausojantis) (K, P) [*]	K-10	60.00	11.43	4.67	4.96	108
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-10	60.00	1.25	1.30	11.36	62
Kopūstų salotos (augalinis)	SAL-4	40.00	0.59	1.68	3.61	32
Pjaustyta cukinija (augalinis)	SAL-13	40.00	0.48	0.04	1.36	8
Obuolių sultys	GĖR-8	100.00	0.10	0.10	10.00	41
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			20.58	14.50	65.03	473

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (G, K, P) [*]	K-110	100.00	16.46	12.47	19.54	256
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	25.00	0.18	0.08	5.92	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			16.64	12.55	25.46	281
Iš viso (dienos davinio):			47.31	39.49	119.96	1024

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	150.00	5.44	3.77	27.35	165
Jogurtas su vaisiais (P) [*]	UŽK-19	125.00	3.50	3.13	11.38	88
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			8.94	7.00	43.68	273

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su mėsos sultiniu (tausojantis) (G, K, SA) [*]	ŽIB-SR-4	150.00	5.20	5.96	16.55	141
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garinti menkės kukuliai (tausojantis) (G, Ž, K, P) [*]	K-11	60.00	11.41	3.19	4.02	90
Bulvių, morkų košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-22	60.00	1.44	1.95	10.94	67
Burokėlių salotos žirneliais (augalinis,tausojantis)	SAL-2	40.00	0.87	2.45	4.24	42
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	UŽK_09	30.00	0.87	0.18	6.60	32
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			21.38	14.45	65.50	478

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (P) [*]	K-109	200.00	6.88	5.25	27.24	184
Keptas sumuštinis su fermentiniu sūriu ir virta dešra (tausojantis) (G, P, SA, GA) [*]	UŽK-13	50.00	5.71	5.17	15.03	129
Iš viso:			12.59	10.42	42.27	313
Iš viso (dienos davinio):			42.91	31.87	151.45	1064

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Druskininkų lopšelis - darželis "Žibutė"
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Dėl valgiaraščių patvirtinimo
Dokumento registracijos data ir numeris	2023-09-11 Nr. V-1-55
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Rasa Vaisietienė Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2023-09-11 13:47
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2019-01-28 13:16 - 2024-01-27 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	6
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	0
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	druskininku_lopselis_darzelis_zibute_1_3_m_tvirtinimui.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	druskininku_lopselis_darzelis_zibute_4_7_m_tvirtinimui.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	Pritaikyto be gliuteno, pieno ir raug. agurku 4-7.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	Pritaikyto be grikiu, ryzių, miežių, avizų ir obuolių 4-7.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	Pritaikyto be pieno produkto ir kiausinio.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	Pritaikyto vengi vaisių ir neapdorotų daržovių.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20230908.2
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2023-09-11)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2023-09-11 nuorašą suformavo Agnė Grincevičiūtė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-