

Druskininkų lopšelis - darželis „Žibutė“

Vytauto g. 24A, Druskininkai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 07:30 iki 18:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ_06	200.00	6.68	4.07	43.15	236
Trinta varškytė su uogomis (P)*	U-5	100.00	9.66	5.53	5.84	112
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			16.34	9.70	53.94	368

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (K, P, SA)*	ŽIB-SR-06	150.00	4.23	5.29	10.80	108
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas kalakutienos kukulis (tausojantis) (G, K, P)*	K-28	70.00	13.84	5.30	3.55	117
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-10	70.00	1.46	1.52	13.25	73
Kopūstų salotos (augalinis)	SAL-4	50.00	0.74	2.10	4.51	40
Paprikos lazdelės (augalinis)	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			22.48	15.20	55.92	450

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P)*	K-19	120.00	8.08	7.93	46.62	290
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	30.00	0.22	0.10	7.10	30
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			8.30	8.03	53.72	320
Iš viso (dienos davinio):			47.12	32.93	163.58	1139

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-02	200.00	12.44	6.04	34.65	243
Sūrio lazdelė (P)*	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			17.78	10.30	39.67	323

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir grietine (tausojantis) (P, SA)*	ŽIB-SR-41	150.00	3.75	4.87	20.54	141
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Troškinta vištiena (tausojantis) (G, P, SA)*	K-108	80.00	17.00	10.12	2.56	169
Virti makaronai (tausojantis) (G)*	GAR-8	70.00	3.09	0.35	22.05	104
Pekino kopūstų salotos su agurkais, morkomis ir konservuotais kukurūzais (augalinis)	SAL-8	50.00	0.72	2.17	3.57	37
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			26.80	18.46	71.79	561

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	K-26	130.00	17.90	8.93	36.78	299
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-1	25.00	0.60	7.50	0.78	73
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			18.50	16.43	37.56	372
Iš viso (dienos davinio):			63.08	45.19	149.02	1255

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-09	200.00	8.65	6.89	38.79	252
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P) [*]	UŽK-4	45.00	5.05	5.73	13.69	127
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			13.70	12.72	57.43	399

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-8	150.00	4.39	4.57	12.55	109
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-15	70.00	13.53	7.68	5.31	144
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	70.00	1.65	1.80	11.88	70
Garintas brokolis (augalinis, tausojantis)	GAR-3	50.00	1.33	0.23	0.47	9
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	SAL-7	50.00	0.60	2.60	4.84	45
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			22.97	17.59	54.61	469

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kibinas su kiauliena (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-102	100.00	14.94	20.88	43.94	423
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.94	20.88	43.94	423
Iš viso (dienos davinio):			51.61	51.19	155.98	1291

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	200.00	7.25	5.03	36.47	220
Viso grūdo batonas su sviestu ir virta dešra (G, P, SA, GA) [*]	UŽK-5	45.00	3.47	5.27	15.03	121
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			10.72	10.40	56.45	362

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-10	150.00	4.63	2.60	14.65	101
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (G, P) [*]	K-78	110.00	20.59	11.57	12.91	238
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	70.00	1.65	1.80	11.88	70
Kopūstų, morkų, cukinijų ir salierų salotos (augalinis) (SA) [*]	SAL-5	50.00	0.72	2.59	4.37	44
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			29.46	19.37	64.52	550

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su sūrio padažu (tausojantis) (G, P) [*]	K-103	150.00	11.44	10.22	34.85	277
Obulių sultys	GĖR-8	150.00	0.15	0.15	15.00	62
Iš viso:			11.59	10.37	49.85	339
Iš viso (dienos davinio):			51.77	40.14	170.82	1252

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-01	200.00	7.45	5.05	36.49	221
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu (G, K, P) [*]	UŽK-8	48.00	4.54	5.43	10.20	108
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			11.99	10.58	51.64	350

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žuvienė (lašiša)(tausojantis) (Ž, P, SA) [*]	ŽIB-SR-15	150.00	7.82	6.81	14.20	149
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Bulvių plokštainis su kiaušiena (G, K, P) [*]	K-1	140.00	8.69	8.25	24.85	208
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-3	25.00	1.10	0.95	1.18	18
Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintu agurku (augalinis,tausojantis)	SAL-1	50.00	1.72	3.12	6.33	60
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-20	50.00	0.50	0.10	4.35	20
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			21.42	19.95	74.06	561

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P) [*]	K-22	200.00	6.39	5.47	22.56	165
Sausainiai (G, GK, GP, GSS, GR) [*]	U-10	30.00	1.98	7.47	16.32	140
Iš viso:			8.37	12.94	38.88	305
Iš viso (dienos davinio):			41.78	43.47	164.58	1217

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GK - Gali būti kiaušinių pėdsakų, GP - Gali būti pieno pėdsakų, GSS - Gali būti sezamo sėklų pėdsakų, GR - Gali būti riešutų pėdsakų

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sorų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-07	200.00	8.00	6.08	38.77	242
Viso grūdo batonas su trinta varške (G, P)*	U-12	40.00	3.05	1.56	16.42	92
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			11.05	7.74	60.14	354

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopos (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	ŽIB-SR-2	150.00	2.31	2.31	18.01	102
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Kalakutiena su ryžiais (tausojantis)	K-5	140.00	22.51	8.19	21.41	249
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Pekino kopūstų salotos su agurkais, morkomis ir konservuotais kukurūzais (augalinis)	SAL-8	50.00	0.72	2.17	3.57	37
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			27.78	13.62	66.06	498

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Dešrelės (tausojantis) (P)*	K_12	60.00	4.74	14.88	3.18	166
Virti birūs griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-6	80.00	7.33	1.17	22.67	131
Pomidorų padažas	PAD-5	25.00	0.30	0.00	7.00	29
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.37	16.05	32.85	325
Iš viso (dienos davinio):			51.20	37.41	159.05	1178

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis) (K, P)*	K-20	100.00	12.76	14.05	3.82	193
Viso grūdo batonas su sviestu (G, P)*	UŽK-18	27.50	1.22	2.57	14.77	87
Konservuoti žirneliai (augalinis)	UŽK_08	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			14.96	16.86	31.65	338

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su mėsos sultiniu (tausojantis) (G, K, SA)*	ŽIB-SR-4	150.00	5.20	5.96	16.55	141
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas kiaulienos ir jautienos kukulis (tausojantis) (G, K)*	K-100	70.00	14.98	9.09	6.30	167
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-2	70.00	1.65	1.80	11.88	70
Kopūstų salotos (augalinis)	SAL-4	50.00	0.74	2.10	4.51	40
Pjaustyta cukinija (augalinis)	SAL-13	50.00	0.60	0.05	1.70	10
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.99	19.84	62.77	530

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kefyriniai blynėliai (G, K, P)*	K-16	120.00	8.48	11.62	52.98	350
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	30.00	0.22	0.10	7.10	30
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			8.70	11.72	60.08	381
Iš viso (dienos davinio):			48.65	48.42	154.50	1248

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	KOŠ-03	200.00	3.77	5.36	32.19	192
Viso grūdo batonas su sviestu ir virta dešra (G, P, SA, GA) [*]	UŽK-5	48.00	3.70	5.62	16.03	130
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			7.47	11.08	53.17	342

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-07	150.00	4.72	5.27	12.17	115
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Keptos vištienos blauzdelės be odos (tausojantis)	K-7	120.00	17.47	6.37	4.34	145
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	60.00	1.90	0.09	16.52	74
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	SAL-7	50.00	0.60	2.60	4.84	45
Garintos šparaginės pupelės (augalinis, tausojantis)	SAL-17	50.00	1.10	0.17	4.18	23
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			27.74	15.35	67.53	519

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-26	130.00	17.90	8.93	36.78	299
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	25.00	0.60	7.50	0.78	73
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			18.50	16.43	37.56	372
Iš viso (dienos davinio):			53.71	42.86	158.26	1234

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta kviečių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-08	200.00	7.55	4.79	37.19	222
Viso grūdo batonas su lydytu sūreliu (G, P) [*]	UŽK-15	32.00	2.19	2.47	13.96	87
Kakava su pienu be cukraus (P) [*]	ŽIB-GĖR-8	150.00	2.97	2.31	4.58	51
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			12.71	9.67	60.68	381

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-6	150.00	5.98	3.82	17.36	128
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-15	70.00	13.53	7.68	5.31	144
Virti birūs griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-6	60.00	5.50	0.88	17.00	98
Morkų, cukinijų ir kopūstų salotos (augalinis)	SAL-6	50.00	0.65	2.59	3.98	42
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			27.89	15.91	66.69	522

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žemaičių blynai su jautiena (G, K) [*]	K-107	150.00	13.59	8.16	40.06	288
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.07	14.16	40.68	346
Iš viso (dienos davinio):			54.67	39.74	168.05	1249

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	200.00	7.25	5.03	36.47	220
Sūrio lazdelė (P) [*]	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			12.59	9.29	41.49	300

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių, pomidorų sriuba su jautienos kukuliais (tausojantis)	ŽIB-SR-7	150.00	5.83	5.40	14.03	128
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas tilapijos maltinukas (tausojantis) (G, Ž, K, P) [*]	K-14	70.00	14.43	3.94	3.24	106
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	80.00	1.88	2.05	13.57	80
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	70.00	1.18	3.58	7.01	65
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	UŽK_09	30.00	0.87	0.18	6.60	32
Obuolių sultys	GĖR-8	150.00	0.15	0.15	15.00	62
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			26.14	16.13	80.98	574

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba, T (G, P) [*]	K-21	200.00	4.70	3.81	17.97	125
Bandelė (G, GS, GK, GP, GSS, GR) [*]	UŽK-14	60.00	4.80	3.84	37.20	203
Iš viso:			9.50	7.65	55.17	328
Iš viso (dienos davinio):			48.23	33.07	177.64	1201

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvys ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), GS - Gali būti sojos pėdsakų, GK - Gali būti kiaušinių pėdsakų, GP - Gali būti pieno pėdsakų, GSS - Gali būti sezamo sėklų pėdsakų, GR - Gali būti riešutų pėdsakų

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	200.00	7.79	5.16	41.99	246
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P) [*]	UŽK-4	45.00	5.05	5.73	13.69	127
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			12.84	10.99	60.63	393

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (K, SA) [*]	ŽIB-SR-22	150.00	4.22	5.02	13.57	116
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis) (P) [*]	K-77	100.00	15.30	9.50	5.93	170
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	70.00	1.65	1.80	11.88	70
Kopūstų salotos (augalinis)	SAL-4	50.00	0.74	2.10	4.51	40
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-20	50.00	0.50	0.10	4.35	20
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.36	19.37	65.72	535

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-30	120.00	21.66	16.00	25.38	332
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	30.00	0.22	0.10	7.10	30
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			21.88	16.10	32.48	362
Iš viso (dienos davinio):			59.08	46.46	158.83	1290

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ-09	200.00	8.65	6.89	38.79	252
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P)*	UŽK-7	42.00	5.15	6.72	14.43	139
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			13.80	13.71	58.17	411

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopos (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	ŽIB-SR-2	150.00	2.31	2.31	18.01	102
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, P)*	K-15	70.00	13.53	7.68	5.31	144
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	70.00	2.22	0.11	19.27	87
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	SAL-7	50.00	0.60	2.60	4.84	45
Paprikos lazdelės (augalinis)	SAL-11	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Vanduo su braškėmis	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			21.02	13.75	71.99	496

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su jautiena(tausojantis) (K)*	K-106	140.00	11.56	6.14	48.84	297
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-1	25.00	0.60	7.50	0.78	73
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.16	13.64	49.62	370
Iš viso (dienos davinio):			46.98	41.10	179.78	1277

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-02	200.00	12.44	6.04	34.65	243
Sūrio lazdelė (P)*	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Kakava su pienu be cukraus (P)*	ŽIB-GĖR-8	150.00	2.97	2.31	4.58	51
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			20.75	12.61	44.25	373

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (K, SA)*	ŽIB-SR-8	150.00	4.39	4.57	12.55	109
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Keptos vištienos blauzdelės be odos (tausojantis)	K-7	120.00	17.47	6.37	4.34	145
Virti makaronai (tausojantis) (G)*	GAR-8	60.00	2.65	0.30	18.90	89
Pekino kopūstų salotos su agurkais, morkomis ir konservuotais kukurūzais (augalinis)	SAL-8	50.00	0.72	2.17	3.57	37
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Obuolių sultys	GĖR-8	150.00	0.15	0.15	15.00	62
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			27.50	14.47	76.81	547

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P)*	K-19	120.00	8.08	7.93	46.62	290
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	30.00	0.22	0.10	7.10	30
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			8.30	8.03	53.72	320
Iš viso (dienos davinio):			56.55	35.11	174.78	1241

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas, (tausojantis) (K, P) [*]	K-101	100.00	10.00	12.32	3.72	166
Viso grūdo batonas su sviestu (G, P) [*]	UŽK-18	27.50	1.22	2.57	14.77	87
Konservuoti žirneliai (augalinis)	UŽK_08	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			12.20	15.13	31.55	311

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su mėsos kukuliais ir daržovėmis (tausojantis) (P) [*]	ŽIB-SR-36	150.00	5.29	6.01	14.54	133
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Mažylių balandėliai su kiauliena (tausojantis) (K, P) [*]	K-10	70.00	13.34	5.45	5.79	126
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-10	80.00	1.67	1.73	15.15	83
Kopūstų salotos (augalinis)	SAL-4	50.00	0.74	2.10	4.51	40
Pjaustyta cukinija (augalinis)	SAL-13	50.00	0.60	0.05	1.70	10
Obuolių sultys	GĖR-8	150.00	0.15	0.15	15.00	62
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			23.59	16.32	78.22	554

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (G, K, P) [*]	K-110	120.00	19.75	14.96	23.45	307
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-2	30.00	0.22	0.10	7.10	30
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			19.97	15.06	30.55	338
Iš viso (dienos davinio):			55.76	46.51	140.32	1203

^{*}**Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę)

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ_04	200.00	7.25	5.03	36.47	220
Jogurtas su vaisiais (P)*	UŽK-19	125.00	3.50	3.13	11.38	88
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai (augalinis)	UŽK-01	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			10.75	8.26	52.80	329

Pietūs 11:45 - 12:15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su mėsos sultiniu (tausojantis) (G, K, SA)*	ŽIB-SR-4	150.00	5.20	5.96	16.55	141
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garinti menkės kukuliai (tausojantis) (G, Ž, K, P)*	K-11	70.00	13.31	3.72	4.69	105
Bulvių, morkų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-22	80.00	1.92	2.60	14.59	89
Burokėlių salotos žirneliais (augalinis,tausojantis)	SAL-2	50.00	1.09	3.06	5.30	53
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	UŽK_09	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Obuoliai (augalinis)	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.63	16.43	75.41	548

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (P)*	K-109	200.00	6.88	5.25	27.24	184
Keptas sumuštinis su fermentiniu sūriu ir virta dešra (tausojantis) (G, P, SA, GA)*	UŽK-13	60.00	6.85	6.20	18.03	155
Iš viso:			13.73	11.45	45.27	339
Iš viso (dienos davinio):			49.11	36.14	173.48	1216

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Druskininkų lopšelis - darželis "Žibutė"
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Dėl valgiaraščių patvirtinimo
Dokumento registracijos data ir numeris	2023-09-11 Nr. V-1-55
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Rasa Vaisietienė Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2023-09-11 13:47
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2019-01-28 13:16 - 2024-01-27 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	6
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	0
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	druskininku_lopselis_darzelis_zibute_1_3_m tvirtinimui.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	druskininku_lopselis_darzelis_zibute_4_7_m tvirtinimui.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	Pritaikyto be gliuteno, pieno ir raug. agurku 4-7.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	Pritaikyto be grikiu, ryzių, miežių, avizų ir obuolių 4-7.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	Pritaikyto be pieno produkto ir kiausinio.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)	-
Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)	Pritaikyto vengi vaisių ir neapdorotų daržovių.pdf
Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20230908.2
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2023-09-11)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2023-09-11 nuorašą suformavo Agnė Grincevičiūtė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-