

Druskininkų lopšelis - darželis „Žibutė“

Vytauto g. 24A, Druskininkai

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:30 iki 18:00 val.

Druskininkų lopšelis - darželis „Žibutė" (Dokumentas: (Naujas) 1-3 m. valgiaraštis (šiltasis sezonas))

Direktorė , Rasa Vaisietienė

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	150.00	5.84	3.87	31.49	184
Trinta varškytė su jogurtu ir uogomis (P, Br) [*]	U-51	50.00	5.56	3.17	4.50	69
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis) (O) [*]	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			11.40	7.24	45.89	294

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (SA, Mor) [*]	Sr-65	150.00	6.45	4.48	19.64	145
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Maltas kalakutienos kepsnys (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-285	60.00	11.25	6.05	5.49	121
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	60.00	1.90	0.09	16.52	74
Pomidorų salotos (augalinis) (Pom) [*]	SAL-16	30.00	0.43	2.46	1.48	30
Agurkas (augalinis)	SAL-10	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap) [*]	SAL-11	20.00	0.26	0.10	1.32	7
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Iš viso:			22.27	13.86	56.84	441

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P) [*]	K-19	100.00	6.73	6.61	38.85	242
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	15.00	0.11	0.05	1.83	8
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-3	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			7.50	7.33	46.34	281
Iš viso (dienos davinio):			41.17	28.43	149.07	1017

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	KOŠ-02	150.00	9.33	4.53	25.99	182
Viso grūdo batonas su sviestu ir virta dešra (G, P, SA, GA) [*]	UŽK-5	40.00	3.08	4.68	13.36	108
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			12.41	9.41	49.25	331

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-418	150.00	3.73	3.39	20.23	126
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-15	60.00	11.60	6.58	4.55	124
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-10	60.00	1.25	1.30	11.36	62
Morkų salotos su česnakų (augalinis) (Mor) [*]	SAL-7	30.00	0.36	1.56	2.90	27
Agurkas (augalinis)	SAL-10	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Pomidoras (augalinis) (Pom) [*]	SAL-12	20.00	0.20	0.04	0.82	4
Vanduo su braškėmis (Br) [*]	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			19.26	15.06	52.50	423

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-26	110.00	13.77	6.87	28.29	230
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Obuoliai (augalinis) (O) [*]	UŽK-03	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.25	12.97	33.86	309
Iš viso (dienos davinio):			45.92	37.44	135.61	1063

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-09	150.00	6.09	5.80	27.06	185
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P) [*]	UŽK-4	40.00	4.21	5.08	13.01	115
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis) (O) [*]	UŽK-03	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Iš viso:			10.30	11.02	47.00	328

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-8	150.00	2.48	4.02	9.81	85
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas kiaulienos ir jautienos maltinukas (tausojantis) (G, K) [*]	K-1048	60.00	14.23	8.22	5.51	153
Virti griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-68	60.00	4.21	0.67	13.03	75
Garintas brokolis (augalinis, tausojantis)	GAR-3	20.00	0.53	0.09	0.19	4
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-26	20.00	0.20	0.24	1.74	10
Kopūstų salotos (augalinis) (Mor) [*]	SAL-4	30.00	0.44	1.26	2.71	24
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			23.92	15.34	54.88	453

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Naminis kibinas su kiauliena (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-1024	80.00	9.88	15.30	35.42	319
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			10.28	15.40	36.57	326
Iš viso (dienos davinio):			44.50	41.76	138.45	1108

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	150.00	5.31	3.75	26.45	161
Sūrio lazdelė (P) [*]	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			10.65	8.11	36.42	261

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis). (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-107	150.00	2.88	1.33	11.43	69
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Kiauliena su ryžiais (tausojantis) (Mor, Pom) [*]	K-59	100.00	14.33	6.73	14.54	176
Agurkas (augalinis)	SAL-10	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap) [*]	SAL-11	20.00	0.26	0.10	1.32	7
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, ridikėliais ir svogūnų laiškais (augalinis) (Pom) [*]	SAL-22	30.00	0.39	2.48	1.36	29
Natūralios obuolių sultys (O) [*]	GĖR-8	150.00	0.15	0.15	15.00	62
Iš viso:			19.97	11.46	55.74	406

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su vištiena (tausojantis) (G, P, Mor, Pom) [*]	K-48	140.00	10.73	6.72	33.47	237
Tarkuotas fermentinis sūris (P) [*]	K-853	10.00	2.70	2.60	0.00	34
Obuoliai (augalinis) (O) [*]	UŽK-03	80.00	0.00	0.16	7.92	33
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			13.43	9.48	41.39	305
Iš viso (dienos davinio):			44.05	29.05	133.55	972

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-01	150.00	5.59	4.20	27.38	170
Jogurtas (P) [*]	UŽK-9	125.00	3.50	3.13	11.38	88
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.22	5
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis) (O) [*]	UŽK-03	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Iš viso:			9.16	7.50	46.91	292

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba (tausojantis) (G, SA, Mor) [*]	ŽIB-SR-42	150.00	3.68	4.95	13.27	112
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Kepta lašišos filė (tausojantis) (Ž) [*]	Kr-8	60.00	14.41	12.20	0.65	170
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	60.00	1.41	1.54	10.18	60
Pomidoras (augalinis) (Pom) [*]	SAL-12	20.00	0.20	0.04	0.82	4
Agurkas (augalinis)	SAL-10	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	30.00	0.50	1.54	3.01	28
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Iš viso:			22.31	20.96	43.97	454

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) . (G, K, P) [*]	K-308	100.00	16.34	11.83	16.71	239
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	15.00	0.11	0.05	1.83	8
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-3	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			17.11	12.59	26.18	286
Iš viso (dienos davinio):			48.58	41.05	117.06	1032

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sorų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-07	150.00	6.00	4.81	29.08	184
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.22	5
Viso grūdo batonas su trinta varške (G, P)*	U-12	32.00	2.44	1.25	13.13	74
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis) (O)*	UŽK-03	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			8.51	6.19	48.38	283

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) (G, SA, Mor)*	ŽIB-SR-14	150.00	2.54	3.41	19.77	120
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Vištienos blauzdelės be odos (tausojantis)	Kr-2	100.00	13.39	6.05	3.47	122
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	60.00	1.90	0.09	16.52	74
Agurkas (augalinis)	SAL-10	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Pjaustyta cukinija (augalinis)	SAL-13	20.00	0.24	0.02	0.68	4
Lapinės salotos su ridikėliais, agurkais ir grietine (P)*	SAL-33	20.00	0.31	0.64	0.73	10
Vanduo su braškėmis (Br)*	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			20.38	11.10	63.55	436

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Dešrelės (tausojantis) (P)*	K_12	60.00	4.74	14.88	3.18	166
Virti griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-68	50.00	3.51	0.56	10.86	63
Pomidorų padažas (Pom)*	PAD-5	20.00	0.24	0.00	5.60	23
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap)*	SAL-11	20.00	0.26	0.10	1.32	7
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis) (Mor)*	SAL-26	20.00	0.20	0.24	1.74	10
Natūralios obuolių sultys (O)*	GĖR-8	150.00	0.15	0.15	15.00	62
Iš viso:			9.10	15.93	37.70	331
Iš viso (dienos davinio):			37.99	33.22	149.63	1049

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis) (K, P) [*]	K-20	80.00	10.21	11.24	3.06	154
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	30.00	2.16	0.75	13.95	71
Agurkas (augalinis)	SAL-10	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			12.61	12.25	27.60	271

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai su kiaušiniu (tausojantis) (K, P) [*]	ŽIB-SR-39	150.00	5.21	4.91	10.96	109
Troškinta vištiena (tausojantis) (G, P, SA, Mor) [*]	K-108	70.00	14.87	8.86	2.24	148
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-10	120.00	2.50	2.60	22.72	124
Morkų, obuolių salotos (augalinis) (O, Mor) [*]	SAL-15	30.00	0.16	2.45	2.80	34
Garintos daržovės (augalinis, tausojantis)	GAR-5	20.00	0.41	0.14	0.98	7
Pomidoras (augalinis) (Pom) [*]	SAL-12	20.00	0.20	0.04	0.82	4
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Iš viso:			23.37	19.01	40.82	428

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kefyriniai blynėliai (G, K, P) [*]	K-16	100.00	7.07	9.68	44.15	292
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	20.00	0.14	0.06	2.44	11
Obuoliai (augalinis) (O) [*]	UŽK-03	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			7.21	9.84	51.54	324
Iš viso (dienos davinio):			43.19	41.10	119.96	1023

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis) (P) *	KOŠ-03	150.00	2.83	4.02	24.14	144
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) *	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.22	5
Trinta varškytė su bananu (P) *	U-54	50.00	4.89	2.77	4.85	64
Viso grūdo batonas (G) *	UŽK_16	20.00	0.96	0.40	11.80	55
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			8.75	7.32	46.96	289

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (SA, Mor) *	ŽIB-SR-077	150.00	2.57	3.42	10.74	84
Grietinė 30 % riebumo (P) *	PAD-1	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G) *	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas kiaulienos maltinukas (tausojantis) (G, K, P) *	K-8	60.00	13.30	6.03	3.37	121
Virti griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-68	60.00	4.21	0.67	13.03	75
Agurkų ir ridikelių salotos (augalinis)	Sal-55	20.00	0.28	1.64	0.84	19
Garintos šparaginės pupelės (augalinis, tausojantis)	SAL-17	20.00	0.44	0.07	1.67	9
Pomidoras (augalinis) (Pom) *	SAL-12	30.00	0.30	0.06	1.23	7
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Iš viso:			23.17	14.04	46.62	406

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) *	K-26	110.00	13.77	6.87	28.29	230
Grietinė 30 % riebumo (P) *	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis) (O) *	UŽK-03	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Iš viso:			14.25	13.01	35.84	317
Iš viso (dienos davinio):			46.17	34.37	129.42	1012

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta kviečių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-08	150.00	5.66	3.59	27.89	167
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.22	5
Sūrio lazdelė (P) [*]	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis) (O) [*]	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			11.07	7.98	39.08	272

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-22	150.00	4.14	4.95	13.55	115
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Makaronai su malta jautiena (tausojantis) (G, Mor, Pom) [*]	K-9	100.00	10.57	6.14	26.66	204
Tarkuotas fermentinis sūris (P) [*]	K-853	10.00	2.70	2.60	0.00	34
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-26	20.00	0.20	0.24	1.74	10
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap) [*]	SAL-11	20.00	0.26	0.10	1.32	7
Kopūstų salotos (augalinis) (Mor) [*]	SAL-4	30.00	0.44	1.26	2.71	24
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Iš viso:			20.14	15.93	57.97	456

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	K-17	140.00	3.45	6.00	30.59	190
Pomidorų padažas (Pom) [*]	PAD-5	15.00	0.18	0.00	4.20	18
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	80.00	0.00	0.16	7.92	33
Kefyras 2,5%rieb. (P) [*]	GĖR-5	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			8.73	9.91	50.06	324
Iš viso (dienos davinio):			39.94	33.82	147.11	1053

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	150.00	5.31	3.75	26.45	161
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu (G, K, P) [*]	UŽK-8	48.00	4.54	5.43	10.20	108
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			9.85	9.38	46.55	310

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (SA, Mor) [*]	ŽIB-SR-20	150.00	7.05	3.84	20.34	144
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garinti menkės kukuliai (tausojantis) (G, Ž, K, Mor) [*]	K-11	70.00	13.45	4.27	5.81	115
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	60.00	1.41	1.54	10.18	60
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	UŽK_09	20.00	0.58	0.12	4.40	21
Agurkas (augalinis)	SAL-10	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Burokėlių salotos žirneliais (augalinis,tausojantis)	SAL-2	30.00	0.65	1.84	3.18	32
Vanduo su braškėmis (Br) [*]	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			25.14	12.30	56.39	437

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P) [*]	K-22	150.00	5.40	4.23	22.05	148
Bandelė (G) [*]	UŽK-14	30.00	2.40	1.92	18.60	101
Obuoliai (augalinis) (O) [*]	UŽK-03	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Iš viso:			7.80	6.29	47.58	278
Iš viso (dienos davinio):			42.79	27.97	150.52	1025

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ-05	150.00	5.84	3.87	31.49	184
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P)*	UŽK-4	42.00	4.42	5.34	13.66	120
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis) (O)*	UŽK-03	60.00	0.00	0.12	5.94	25
Iš viso:			10.26	9.33	51.09	329

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Brokolių, žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis) (SA, Mor)*	Sr-84	150.00	1.73	2.22	9.27	64
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-1	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas kalakutienos kukulis (tausojantis) (G, K, P)*	K-28	60.00	11.86	4.54	3.04	100
Virti makaronai (tausojantis) (G)*	GAR-8	60.00	2.65	0.30	18.90	89
Pjaustyta cukinija (augalinis)	SAL-13	20.00	0.24	0.02	0.68	4
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis) (Mor)*	SAL-26	20.00	0.20	0.24	1.74	10
Kopūstų salotos su agurku, ridikėliais ir svogūnų laiškais, (augalinis)	SAL-32	30.00	0.44	1.85	1.41	24
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Iš viso:			19.19	11.32	50.78	382

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) . (G, K, P)*	K-308	100.00	16.34	11.83	16.71	239
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-2	15.00	0.11	0.05	1.83	8
Natūralus jogurtas (P)*	PAD-3	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	60.00	0.00	0.12	5.94	25
Iš viso:			17.11	12.57	25.19	282
Iš viso (dienos davinio):			46.56	33.22	127.06	993

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salieriai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	KOŠ_06	140.00	4.60	3.62	29.48	169
Viso grūdo batonas su lydytu sūreliu (G, P) [*]	UŽK-15	35.00	2.40	2.70	15.27	95
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			7.00	6.42	49.70	285

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių, pomidorų sriuba su jautienos kukuliais (tausojantis) (Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-7	150.00	6.26	5.54	13.61	129
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Bulvių plokštainis su kiauliena (G, K, P) [*]	K-1	100.00	6.32	5.51	22.83	166
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Agurkas (augalinis)	SAL-10	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pomidoras (augalinis) (Pom) [*]	SAL-12	30.00	0.30	0.06	1.23	7
Vanduo su braškėmis (Br) [*]	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			15.44	17.82	51.00	426

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-26	110.00	13.77	6.87	28.29	230
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	80.00	0.00	0.16	7.92	33
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.25	13.03	36.83	322
Iš viso (dienos davinio):			36.69	37.27	137.53	1032

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-02	150.00	9.33	4.53	25.99	182
Sūrio lazdelė (P)*	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis) (O)*	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			14.67	8.89	35.96	283

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis) (SA, Mor, Pom)*	ŽIB-SR-8	150.00	2.48	4.02	9.81	85
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Maltas vištienos filė kukulis (tausojantis) (G, K, P)*	K-151	60.00	15.11	4.00	4.55	115
Bešamelio padažas (tausojantis) (G, P)*	Pad-2	10.00	0.34	0.55	0.77	9
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	60.00	1.90	0.09	16.52	74
Morkų salotos su česnakais (augalinis) (Mor)*	SAL-7	30.00	0.36	1.56	2.90	27
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap)*	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Garintos šparaginės pupelės (augalinis, tausojantis)	SAL-17	20.00	0.44	0.07	1.67	9
Natūralios obuolių sultys (O)*	GĖR-8	150.00	0.15	0.15	15.00	62
Iš viso:			22.97	11.22	64.83	452

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P)*	K-19	100.00	6.73	6.61	38.85	242
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-2	15.00	0.11	0.05	1.83	8
Natūralus jogurtas (P)*	PAD-3	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			7.50	7.33	46.34	281
Iš viso (dienos davinio):			45.14	27.44	147.13	1016

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P) [*]	K-101	80.00	8.00	9.86	2.98	133
Viso grūdo duona su sviestu (G, P) [*]	UŽK-3	28.00	1.82	3.11	11.65	82
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap) [*]	SAL-11	20.00	0.26	0.10	1.32	7
Pomidoras (augalinis) (Pom) [*]	SAL-12	20.00	0.20	0.04	0.82	4
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			10.28	13.31	26.67	268

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-418	150.00	3.73	3.39	20.23	126
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Maltas kiaulienos balandėlis su kopūstu (tausojantis) (K, Mor) [*]	K-1074	60.00	13.49	3.88	5.98	113
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	60.00	1.41	1.54	10.18	60
Lapinės salotos su ridikėliais, agurkais ir grietine (P) [*]	SAL-33	30.00	0.46	0.97	1.09	15
Agurkas (augalinis)	SAL-10	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	UŽK_09	20.00	0.58	0.12	4.40	21
Vanduo su braškėmis (Br) [*]	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			21.79	12.09	54.52	414

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (G, K, P) [*]	K-110	100.00	15.66	12.02	19.37	248
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	15.00	0.11	0.05	1.83	8
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-3	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Obuoliai (augalinis) (O) [*]	UŽK-03	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			16.43	12.78	28.84	296
Iš viso (dienos davinio):			48.50	38.18	110.03	978

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	150.00	5.31	3.75	26.45	161
Jogurtas (P) [*]	UŽK-9	125.00	3.50	3.13	11.38	88
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.22	5
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Iš viso:			8.88	7.05	45.98	283

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai su kiaušiniu (tausojantis) (K, P) [*]	ŽIB-SR-39	150.00	5.21	4.91	10.96	109
Garinti lydekos kukuliai (tausojantis) (G, K, Mor) [*]	K-1133	60.00	11.61	4.83	5.98	114
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-10	120.00	2.50	2.60	22.72	124
Garintas žiedinis kopūstas (augalinis, tausojantis)	GAR-34	20.00	0.55	0.07	1.00	7
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-26	30.00	0.30	0.36	2.61	15
Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintu agurku (augalinis,tausojantis)	SAL-1	30.00	1.03	1.87	3.80	36
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Iš viso:			21.35	14.66	51.02	421

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (P) [*]	K-109	150.00	5.16	3.94	20.43	138
Keptas sumuštinis su fermentiniu sūriu ir virta dešra (tausojantis) (G, P, SA, GA, Pom) [*]	UŽK-13	52.00	5.94	5.38	15.63	135
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Iš viso:			11.10	9.46	42.99	302
Iš viso (dienos davinio):			41.33	31.17	139.99	1006

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai