

Druskininkų lopšelis - darželis „Žibutė“

Vytauto g. 24A, Druskininkai

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:30 iki 18:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	180.00	7.01	4.64	37.79	221
Trinta varškytė su jogurtu ir uogomis (P, Br) [*]	U-51	70.00	7.78	4.43	6.29	96
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis) (O) [*]	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			14.79	9.27	53.98	359

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (SA, Mor) [*]	Sr-656	150.00	5.45	3.38	20.73	135
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Kalakutiena su ryžiais (tausojantis) (Mor, Pom) [*]	K-5	140.00	18.77	7.46	20.94	226
Kopūstų salotos (augalinis) (Mor) [*]	SAL-4	50.00	0.74	2.10	4.51	40
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Iš viso:			27.18	13.68	59.26	469

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P) [*]	K-19	120.00	8.09	9.13	46.63	301
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	20.00	0.14	0.06	2.44	11
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-3	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			9.11	10.09	56.94	355
Iš viso (dienos davinio):			51.08	33.04	170.18	1182

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-02	180.00	11.20	5.44	31.19	219
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P, PP, KP)*	UŽK-45	45.00	5.96	8.03	14.00	152
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	80.00	0.00	0.16	7.92	33
Iš viso:			17.16	13.63	53.11	404

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) (SA, Mor, Pom)*	ŽIB-SR-418	150.00	3.73	3.39	20.23	126
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-1	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, P, PP, KP)*	K-15	70.00	13.53	7.68	5.31	144
Virti makaronai (tausojantis) (G)*	GAR-8	70.00	3.09	0.35	22.05	104
Morkų salotos su česnakais (augalinis) (Mor)*	SAL-7	50.00	0.60	2.60	4.84	45
Pomidoras (augalinis) (Pom)*	SAL-12	50.00	0.50	0.10	2.05	11
Vanduo su braškėmis (Br)*	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			23.41	16.27	66.66	507

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	K-26	130.00	16.27	8.12	33.43	272
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Obuoliai (augalinis) (O)*	UŽK-03	80.00	0.00	0.16	7.92	33
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			16.75	14.28	41.97	363
Iš viso (dienos davinio):			57.32	44.18	161.74	1274

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-09	180.00	7.31	6.96	32.47	222
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P, PP, KP) [*]	UŽK-4	42.00	4.42	5.34	13.66	120
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis) (O) [*]	UŽK-03	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Iš viso:			11.73	12.44	53.06	371

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-89	150.00	1.72	3.19	10.59	78
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas kiaulienos ir jautienos maltinukas (tausojantis) (G, K, PP, KP) [*]	K-1048	70.00	16.34	9.46	3.46	164
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, Mor) [*]	Gar-5	70.00	2.52	0.51	21.07	99
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	UŽK_09	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Garintos daržovės (augalinis, tausojantis) (Mor) [*]	GAR-5	50.00	1.02	0.34	2.46	17
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.59	14.58	68.27	503

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Naminis kibinas su kiauliena (tausojantis). (G, K, P) [*]	K-1044	90.00	10.66	15.13	36.35	324
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			11.06	15.23	37.50	331
Iš viso (dienos davinio):			47.38	42.25	158.83	1205

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	200.00	7.08	5.00	35.27	214
Sūrio lazdelė (P) [*]	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			12.42	9.36	45.24	315

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopos (tausojantis, augalinis) (G, SA, Mor) [*]	ŽIB-SR-2	150.00	2.31	2.31	18.01	102
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas kiaulienos maltinukas (tausojantis) (G, K, P, PP, KP) [*]	K-8	70.00	15.52	7.04	3.93	141
Virti griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-68	70.00	4.91	0.78	15.20	87
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap) [*]	SAL-11	40.00	0.52	0.20	2.64	14
Pekino kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais (augalinis)	SAL-224	40.00	0.58	3.34	2.76	43
Natūralios obuolių sultys (O) [*]	GĖR-8	150.00	0.15	0.15	15.00	62
Iš viso:			25.79	14.45	69.17	510

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su vištiena (tausojantis) (G, P, Mor, Pom) [*]	K-48	160.00	12.26	7.68	38.25	271
Tarkuotas fermentinis sūris (P) [*]	K-853	15.00	4.05	3.90	0.00	51
Obuoliai (augalinis) (O) [*]	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			16.31	11.78	48.15	364
Iš viso (dienos davinio):			54.52	35.59	162.56	1189

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-01	200.00	7.45	5.60	36.51	226
Jogurtas (P) [*]	UŽK-9	125.00	3.50	3.13	11.38	88
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.22	5
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis) (O) [*]	UŽK-03	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Iš viso:			11.02	8.90	56.04	348

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis) (G, SA, Mor) [*]	ŽIB-SR-4299	150.00	2.06	3.27	14.25	95
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis) (Ž) [*]	Kr-81	70.00	16.81	14.24	0.76	198
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	70.00	1.65	2.28	11.89	75
Garintas brokolis (augalinis, tausojantis)	GAR-3	50.00	1.33	0.23	0.47	9
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	50.00	0.84	2.56	5.01	46
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Iš viso:			24.64	23.23	47.96	499

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-308	120.00	19.61	14.20	20.05	286
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	20.00	0.14	0.06	2.44	11
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-3	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			20.63	15.22	33.33	353
Iš viso (dienos davinio):			56.29	47.35	137.33	1201

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sorų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-07	180.00	7.21	7.25	34.91	234
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.22	5
Viso grūdo batonas su trinta varške (G, P, PP, KP)*	U-12	35.00	2.67	1.36	14.36	80
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis) (O)*	UŽK-03	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			9.95	8.74	55.44	340

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) (G, SA, Mor)*	ŽIB-SR-14	150.00	2.54	3.41	19.77	120
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Vištienos blauzdelės be odos (tausojantis)	Kr-2	130.00	17.41	7.87	4.51	159
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	70.00	2.22	0.11	19.27	87
Pjaustyta cukinija (augalinis)	SAL-13	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Kopūstų salotos su obuoliais, pomidorais ir morkomis (augalinis) (O, Mor, Pom)*	Sal-2	40.00	0.48	3.28	2.71	42
Vanduo su braškėmis (Br)*	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			24.85	15.55	69.20	516

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Dešrelės (tausojantis) (P, PP)*	K_12	60.00	4.74	14.88	3.18	166
Virti griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-68	60.00	4.21	0.67	13.03	75
Pomidorų padažas (Pom)*	PAD-5	20.00	0.24	0.00	5.60	23
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	UŽK_09	30.00	0.87	0.18	6.60	32
Morkų lazdelės (augalinis) (Mor)*	SAL-20	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			10.36	15.79	31.02	308
Iš viso (dienos davinio):			45.16	40.08	155.66	1164

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

Druskininkų lopšelis - darželis „Žibutė" (Dokumentas: 4-6 m. (šaltasis sezonas))

Direktorė, Rasa Vaisietienė

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis) (K, P)*	K-20	100.00	12.76	14.05	3.82	193
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Konservuoti žirneliai (augalinis)	Sal-5	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	150.00	0.00	0.30	14.85	62
Iš viso:			16.03	15.04	35.04	340

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis) (SA, Mor, Pom)*	ŽIB-SR-366	150.00	1.73	3.15	13.69	90
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-1	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Troškinta vištiena (tausojantis) (G, P, SA, Mor)*	K-108	80.00	17.00	10.12	2.56	169
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-10	80.00	1.67	1.73	15.15	83
Morkų salotos su česnaku (augalinis) (Mor)*	SAL-7	50.00	0.60	2.60	4.84	45
Garintos daržovės (augalinis, tausojantis) (Mor)*	GAR-5	50.00	1.02	0.34	2.46	17
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Iš viso:			23.96	20.08	50.79	480

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kefyriniai blynėliai (G, K, P)*	K-16	120.00	8.48	11.62	52.98	350
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-2	25.00	0.18	0.08	3.05	14
Obuoliai (augalinis) (O)*	UŽK-03	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			8.66	11.80	60.98	385
Iš viso (dienos davinio):			48.65	46.92	146.81	1204

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-03	180.00	3.40	4.82	28.97	173
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.22	5
Trinta varškytė su bananu (P)*	U-54	60.00	5.87	3.32	5.81	77
Viso grūdo batonas (G, PP, KP)*	UŽK_16	20.00	0.96	0.40	11.80	55
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Iš viso:			10.30	8.71	54.73	339

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis) (SA, Mor)*	ŽIB-077	150.00	1.56	2.32	11.79	74
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-1	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas kiaulienos maltinukas (tausojantis) (G, K, P, PP, KP)*	K-8	70.00	15.52	7.04	3.93	141
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, Mor)*	Gar-5	80.00	2.88	0.59	24.08	113
Kopūstų salotos (augalinis) (Mor)*	SAL-4	50.00	0.74	2.10	4.51	40
Garintos šparaginės pupelės (augalinis, tausojantis)	SAL-17	50.00	1.10	0.17	4.18	23
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Iš viso:			23.87	14.37	64.23	482

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	K-26	130.00	16.27	8.12	33.43	272
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis) (O)*	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			16.75	14.32	43.95	372
Iš viso (dienos davinio):			50.92	37.40	162.91	1192

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta kviečių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-08	180.00	6.79	4.31	33.47	200
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.22	5
Sūrio lazdelė (P) [*]	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis) (O) [*]	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			12.20	8.70	44.66	306

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-221	150.00	2.43	3.25	14.14	96
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Makaronai su malta jautiena (tausojantis) (G, Mor, Pom) [*]	K-9	130.00	13.40	7.92	34.31	262
Tarkuotas fermentinis sūris (P) [*]	K-853	10.00	2.70	2.60	0.00	34
Morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-20	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, pomidorais (augalinis) (Pom, Pap) [*]	SAL-227	40.00	0.50	3.33	1.94	40
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Iš viso:			21.38	19.32	66.02	523

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	K-17	160.00	3.95	6.85	34.96	217
Pomidorų padažas (Pom) [*]	PAD-5	20.00	0.24	0.00	5.60	23
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Kefyras 2,5% riebumo (P) [*]	GĖR-5	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			9.29	10.80	57.81	366
Iš viso (dienos davinio):			42.87	38.82	168.49	1195

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	200.00	7.08	5.00	35.27	214
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu (G, K, P) [*]	UŽK-8	48.00	4.54	5.43	10.20	108
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			11.62	10.63	55.37	364

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis) (SA, Mor) [*]	Sr-6	150.00	1.66	3.18	13.06	88
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Kepta menkės filė (tausojantis) (Ž, K, P) [*]	K-118a	70.00	15.69	4.48	13.28	156
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	70.00	1.65	2.28	11.89	75
Agurkas (augalinis)	SAL-10	50.00	0.40	0.10	1.15	7
Burokėlių salotos žirneliais (augalinis,tausojantis)	SAL-2	50.00	1.09	3.06	5.30	53
Vanduo su braškėmis (Br) [*]	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			22.45	15.25	56.86	454

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P) [*]	K-22	150.00	5.40	4.23	22.05	148
Bandelė (G, PP, KP) [*]	UŽK-14	60.00	4.80	3.84	37.20	203
Obuoliai (augalinis) (O) [*]	UŽK-03	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Iš viso:			10.20	8.21	66.18	379
Iš viso (dienos davinio):			44.27	34.09	178.41	1198

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	180.00	7.01	4.64	37.79	221
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P, PP, KP) [*]	UŽK-4	45.00	4.74	5.72	14.64	129
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis) (O) [*]	UŽK-03	60.00	0.00	0.12	5.94	25
Iš viso:			11.75	10.48	58.37	375

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugonųjų lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	Sr-5	150.00	6.14	4.37	21.53	150
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas kalakutienos kukulis (tausojantis) (G, K, P, PP, KP) [*]	K-28	70.00	13.84	5.30	3.55	117
Virti makaronai (tausojantis) (G) [*]	GAR-8	70.00	3.09	0.35	22.05	104
Morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-20	50.00	0.50	0.10	4.35	20
Kopūstų salotos (augalinis) (Mor) [*]	SAL-4	50.00	0.74	2.10	4.51	40
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Iš viso:			26.38	14.37	71.73	522

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-308	120.00	19.61	14.20	20.05	286
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	20.00	0.14	0.06	2.44	11
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-3	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			20.63	15.22	33.33	353
Iš viso (dienos davinio):			58.76	40.07	163.43	1249

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	KOŠ_06	180.00	5.92	4.66	37.91	217
Viso grūdo batonas su lydytu sūreliu (G, P, PP, KP) [*]	UŽK-15	35.00	2.40	2.70	15.27	95
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			8.32	7.46	58.13	333

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir miežinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) (G, SA, Mor, Pom) [*]	SR-55	150.00	2.14	3.22	15.48	99
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Bulvių plokštainis su kiauliena (G, K, P) [*]	K-1	130.00	8.22	7.16	29.68	216
Grietinė 30 % riebumo (padažui) (P) [*]	PAD-12	25.00	0.60	7.50	0.78	73
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	UŽK_09	40.00	1.16	0.24	8.80	42
Vanduo su braškėmis (Br) [*]	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			14.40	20.35	67.84	512

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-26	130.00	16.27	8.12	33.43	272
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	80.00	0.00	0.16	7.92	33
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			16.75	14.28	41.97	363
Iš viso (dienos davinio):			39.47	42.09	167.94	1208

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-02	200.00	12.44	6.04	34.65	243
Sūrio lazdelė (P)*	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Obuoliai (augalinis) (O)*	UŽK-03	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			17.78	10.40	44.62	343

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis) (SA, Mor)*	Sr-6	150.00	1.66	3.18	13.06	88
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-1	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Vištienos filė kepsnys kukurūzų miltuose (tausojantis) (K, P)*	KR-057	70.00	20.04	4.46	9.26	157
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	70.00	2.22	0.11	19.27	87
Pekino kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais (augalinis)	SAL-224	50.00	0.73	4.17	3.45	54
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap)*	SAL-11	50.00	0.65	0.25	3.30	18
Natūralios obuolių sultys (O)*	GĖR-8	150.00	0.15	0.15	15.00	62
Iš viso:			27.37	14.45	75.13	540

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P)*	K-19	120.00	8.09	9.13	46.63	301
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-2	20.00	0.14	0.06	2.44	11
Natūralus jogurtas (P)*	PAD-3	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	60.00	0.00	0.12	5.94	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			9.11	10.07	55.95	351
Iš viso (dienos davinio):			54.26	34.92	175.70	1234

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P) [*]	K-101	100.00	10.00	12.32	3.72	166
Viso grūdo duona su sviestu (G, P) [*]	UŽK-3	28.00	1.82	3.11	11.65	82
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SaI-5	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	150.00	0.00	0.30	14.85	62
Iš viso:			12.80	15.77	33.38	327

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis) (augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-177	150.00	2.37	0.25	16.77	79
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	5.00	0.12	1.50	0.16	15
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Maltas kiaulienos balandėlis su kopūstu (tausojantis) (K, Mor) [*]	K-1074	80.00	17.99	5.17	7.97	150
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	80.00	1.88	2.60	13.59	85
Morkų, obuolių salotos (augalinis) (O, Mor) [*]	SAL-15	50.00	0.26	4.09	4.66	56
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Vanduo su braškėmis (Br) [*]	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			24.78	14.34	56.09	453

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (G, K, P) [*]	K-110	120.00	18.79	14.42	23.24	298
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	20.00	0.14	0.06	2.44	11
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-3	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Obuoliai (augalinis) (O) [*]	UŽK-03	80.00	0.00	0.16	7.92	33
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			19.81	15.40	34.54	356
Iš viso (dienos davinio):			57.39	45.51	124.01	1135

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai

Druskininkų lopšelis - darželis „Žibutė" (Dokumentas: 4-6 m. (šaltasis sezonas))

Direktorė, Rasa Vaisietienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	200.00	7.08	5.00	35.27	214
Jogurtas (P) [*]	UŽK-9	125.00	3.50	3.13	11.38	88
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.22	5
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Iš viso:			10.65	8.30	54.80	337

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopos (tausojantis, augalinis) (G, SA, Mor) [*]	ŽIB-SR-2	150.00	2.31	2.31	18.01	102
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garinti lydekos kukuliai (tausojantis) (G, K, Mor, PP, KP) [*]	K-1133	70.00	13.54	5.63	6.98	133
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-10	70.00	1.46	1.52	13.25	73
Morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-20	50.00	0.50	0.10	4.35	20
Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintu agurku (augalinis,tausojantis)	SAL-1	50.00	1.72	3.12	6.33	60
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Iš viso:			21.48	13.33	64.50	464

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (P) [*]	K-109	200.00	6.88	5.25	27.24	184
Keptas sumuštinis su fermentiniu sūriu ir dešrelėmis (tausojantis) (G, P, Pom, PP, KP) [*]	UŽK-139	52.00	5.34	6.48	16.20	144
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			12.22	11.93	53.34	370
Iš viso (dienos davinio):			44.35	33.56	172.64	1170

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų