

Druskininkų lopšelis - darželis „Žibutė“

Vytauto g. 24A, Druskininkai

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:30 iki 18:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	150.00	5.84	3.87	31.49	184
Trinta varškytė su jogurtu ir uogomis (P, Br) [*]	U-51	50.00	5.56	3.17	4.50	69
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			11.40	7.14	40.94	274

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (SA, Mor) [*]	Sr-656	150.00	5.35	3.37	19.81	131
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Kalakutiena su ryžiais (tausojantis) (Mor, Pom) [*]	K-5	100.00	13.41	5.33	14.96	161
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, ridikėliais ir svogūnų laiškais (augalinis) (Pom) [*]	SAL-22	30.00	0.39	2.48	1.36	29
Agurkas (augalinis)	SAL-10	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Iš viso:			20.85	11.75	46.42	375

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P) [*]	K-19	100.00	6.74	7.61	38.86	251
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-3	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			7.77	8.53	47.27	297
Iš viso (dienos davinio):			40.02	27.42	134.63	945

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	KOŠ-02	150.00	9.33	4.53	25.99	182
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P, PP, KP) [*]	UŽK-45	38.00	5.03	6.78	11.82	128
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			14.36	11.41	42.76	331

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-418	150.00	3.73	3.39	20.23	126
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, P, PP, KP) [*]	K-15	60.00	11.60	6.58	4.55	124
Virti makaronai (tausojantis) (G) [*]	GAR-8	60.00	2.65	0.30	18.90	89
Morkų salotos su česnakais (augalinis) (Mor) [*]	SAL-7	30.00	0.36	1.56	2.90	27
Pomidoras (augalinis) (Pom) [*]	SAL-12	30.00	0.30	0.06	1.23	7
Vanduo su braškėmis (Br) [*]	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			20.12	12.41	57.50	422

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-26	100.00	12.52	6.25	25.72	209
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			13.00	12.35	31.29	288
Iš viso (dienos davinio):			47.48	36.17	131.55	1042

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-09	150.00	6.09	5.80	27.06	185
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P, PP, KP) [*]	UŽK-4	40.00	4.21	5.08	13.01	115
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			10.30	10.98	45.02	320

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-89	150.00	1.43	2.66	8.82	65
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Natūraliai kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	ŽIB-KR-022	70.00	18.52	8.46	2.30	159
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	60.00	1.41	1.95	10.19	64
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-26	30.00	0.30	0.36	2.61	15
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	30.00	0.50	1.54	3.01	28
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			23.63	15.68	46.49	422

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Naminis kibinas su kiauliena (tausojantis). (G, K, P) [*]	K-1044	70.00	8.29	11.77	28.27	252
Agurkas (augalinis)	SAL-10	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			8.53	11.83	28.96	256
Iš viso (dienos davinio):			42.46	38.49	120.47	998

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salieriai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

Direktorė, Rasa Vaisietienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	150.00	5.33	5.40	26.46	176
Fermentinio sūrio lazdelė (P) [*]	UŽK-168	20.00	5.40	5.20	0.00	68
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			10.73	10.70	31.41	265

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA, Mor) [*]	ŽIB-SR-85	150.00	1.87	3.26	14.98	97
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas kiaulienos maltinukas (tausojantis) (G, K, P, PP, KP) [*]	K-8	70.00	15.69	7.12	5.79	150
Virti griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-68	60.00	4.21	0.67	13.03	75
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap) [*]	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Lapinės salotos su ridikėliais, agurkais su aliejumi (augalinis)	SAL-330	30.00	0.38	1.51	1.10	20
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Iš viso:			24.00	13.22	46.48	401

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su vištiena (tausojantis) (G, P, Mor, Pom) [*]	K-48	140.00	10.73	6.72	33.47	237
Tarkuotas fermentinis sūris (P) [*]	K-853	10.00	2.70	2.60	0.00	34
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	80.00	0.00	0.16	7.92	33
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			13.43	9.48	41.39	305
Iš viso (dienos davinio):			48.16	33.40	119.28	970

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-01	150.00	5.59	4.20	27.38	170
Grūdėta varškė, 7 % riebumo (P) [*]	UŽK-55	50.00	8.00	4.50	1.75	80
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.26	6
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Iš viso:			13.66	8.87	37.32	284

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis) (G, SA, Mor) [*]	ŽIB-SR-4299	150.00	2.06	3.27	14.25	95
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis) (Ž) [*]	Kr-81	60.00	14.41	12.20	0.65	170
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	60.00	1.41	1.95	10.19	64
Agurkas (augalinis)	SAL-10	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Burokėlių salotos žirneliais (augalinis,tausojantis)	SAL-2	30.00	0.65	1.84	3.18	32
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Iš viso:			20.36	19.84	42.21	429

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-308	100.00	16.34	11.83	16.71	239
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-3	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			17.37	12.79	27.10	293
Iš viso (dienos davinio):			51.39	41.50	106.63	1006

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sorų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-07	150.00	6.01	6.04	29.09	195
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.26	6
Viso grūdo batonas su trinta varške (G, P, PP, KP)*	U-12	32.00	2.44	1.25	13.13	74
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			8.52	7.42	48.43	295

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugonųjų lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA, Mor, Pom)*	Sr-5	150.00	6.14	4.37	21.53	150
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas kalakutienos kukulis (tausojantis) (G, K, P, PP, KP)*	K-28	60.00	12.27	4.62	3.05	103
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	60.00	1.90	0.09	16.52	74
Pjaustyta cukinija (augalinis)	SAL-13	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Kopūstų salotos su obuoliais, pomidorais ir morkomis (augalinis) (O, Mor, Pom)*	Sal-2	30.00	0.36	2.46	2.03	32
Vanduo su braškėmis (Br)*	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			22.51	12.09	53.84	414

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su varške (tausojantis) (G, P)*	K-55	120.00	9.73	8.90	30.89	243
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			9.73	9.10	40.79	284
Iš viso (dienos davinio):			40.76	28.61	143.06	993

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti griekiai su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis) (Mor)*	GAR-688	150.00	9.50	6.02	30.62	215
Viso grūdo duona su sviestu (G, P)*	UŽK-3	28.00	1.82	3.11	11.65	82
Agurkas (augalinis)	SAL-10	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			11.56	9.29	47.91	321

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai su kiaušiniu (tausojantis) (K, P)*	ŽIB-SR-39	150.00	5.21	4.91	10.96	109
Troškinta vištiena (tausojantis) (G, P, SA, Mor)*	K-108	70.00	14.94	8.87	2.84	151
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-10	100.00	2.08	2.17	18.93	104
Morkų salotos su česnakais (augalinis) (Mor)*	SAL-7	30.00	0.36	1.56	2.90	27
Pomidoras (augalinis) (Pom)*	SAL-12	30.00	0.30	0.06	1.23	7
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			22.91	17.68	42.11	419

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kefyriniai blynėliai (G, K, P)*	K-16	100.00	7.07	9.68	44.15	292
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-2	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			7.22	9.84	51.62	324
Iš viso (dienos davinio):			41.69	36.81	141.64	1065

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-03	150.00	2.83	4.02	24.14	144
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.26	6
Trinta varškytė su bananu (P)*	U-54	50.00	4.89	2.77	4.85	64
Viso grūdo batonas (G, PP, KP)*	UŽK_16	20.00	0.96	0.40	11.80	55
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Iš viso:			8.75	7.36	48.98	297

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis) (SA, Mor)*	ŽIB-077	150.00	1.56	2.32	11.79	74
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas kiaulienos maltinukas (tausojantis) (G, K, P, PP, KP)*	K-8	60.00	13.45	6.10	4.96	129
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, Mor)*	Gar-5	60.00	2.16	0.44	18.06	85
Kopūstų salotos (augalinis) (Mor)*	SAL-4	30.00	0.44	1.26	2.71	24
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis) (Mor)*	SAL-26	30.00	0.30	0.36	2.61	15
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Iš viso:			19.50	11.00	53.38	391

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	K-26	110.00	13.77	6.87	28.29	230
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Iš viso:			14.25	13.01	35.84	317
Iš viso (dienos davinio):			42.50	31.37	138.20	1005

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta kviečių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-08	150.00	5.66	3.59	27.89	167
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.26	6
Sūrio lazdelė (P) [*]	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			11.07	7.98	39.12	273

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-221	150.00	2.43	3.25	14.14	96
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Makaronai su malta jautiena (tausojantis) (G, Mor, Pom) [*]	K-9	90.00	9.28	5.48	23.75	181
Tarkuotas fermentinis sūris (P) [*]	K-853	10.00	2.70	2.60	0.00	34
Pomidoras (augalinis) (Pom) [*]	SAL-12	30.00	0.30	0.06	1.23	7
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, pomidoriais (augalinis) (Pom, Pap) [*]	SAL-227	30.00	0.37	2.50	1.46	30
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Iš viso:			16.55	14.40	50.24	397

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	K-17	140.00	3.45	6.00	30.59	190
Pomidorų padažas (Pom) [*]	PAD-5	15.00	0.18	0.00	4.20	18
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	80.00	0.00	0.16	7.92	33
Kefyras 2,5% rieš. (P) [*]	GĖR-5	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			8.73	9.91	50.06	324
Iš viso (dienos davinio):			36.35	32.29	139.42	994

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	150.00	5.33	5.40	26.46	176
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu (G, K, P) [*]	UŽK-8	48.00	4.54	5.43	10.20	108
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			9.87	11.03	46.56	325

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis) (augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-177	150.00	2.17	0.22	16.01	75
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garinti menkės kukuliai (tausojantis) (G, Ž, K, Mor, PP, KP) [*]	K-11	70.00	13.45	4.27	5.81	115
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	60.00	1.41	1.95	10.19	64
Agurkas (augalinis)	SAL-10	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Burokėlių salotos žirneliais (augalinis,tausojantis)	SAL-2	40.00	0.87	2.45	4.24	42
Vanduo su braškėmis (Br) [*]	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			19.62	9.47	46.63	350

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P) [*]	K-22	150.00	5.40	4.23	22.05	148
Bandelė (G, PP, KP) [*]	UŽK-14	30.00	2.40	1.92	18.60	101
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			7.80	6.25	45.60	270
Iš viso (dienos davinio):			37.29	26.75	138.79	945

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	150.00	5.84	3.87	31.49	184
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P, PP, KP) [*]	UŽK-4	40.00	4.21	5.08	13.01	115
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	60.00	0.00	0.12	5.94	25
Iš viso:			10.05	9.07	50.44	324

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugonųjų lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	Sr-5	150.00	6.14	4.37	21.53	150
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garintas kalakutienos kukulis (tausojantis) (G, K, P, PP, KP) [*]	K-28	60.00	12.27	4.62	3.05	103
Virti makaronai (tausojantis) (G) [*]	GAR-8	60.00	2.65	0.30	18.90	89
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-26	30.00	0.30	0.36	2.61	15
Lapinės salotos su ridikėliais, agurkais su aliejumi (augalinis)	SAL-330	30.00	0.38	1.51	1.10	20
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Iš viso:			23.33	11.68	60.44	440

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-308	100.00	16.34	11.83	16.71	239
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-3	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Iš viso:			17.37	12.79	27.10	293
Iš viso (dienos davinio):			50.75	33.54	137.98	1057

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojuantis) (P) [*]	KOŠ_06	140.00	4.60	3.62	29.48	169
Grūdėta varškė, 7 % riebumo (P) [*]	UŽK-55	50.00	8.00	4.50	1.75	80
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.26	6
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			12.67	8.25	37.44	275

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojuantis) (augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-418	150.00	3.73	3.39	20.23	126
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Bulvių plokštainis su kiauliena (G, K, P) [*]	K-1	100.00	6.32	5.51	22.83	166
Grietinė 30 % riebumo (padažui) (P) [*]	PAD-12	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Agurkas (augalinis)	SAL-10	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Ridikėlis (augalinis)	Sal-54	30.00	0.33	0.03	1.17	6
Vanduo su braškėmis (Br) [*]	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			12.58	15.51	55.23	411

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojuantis) (G, K, P) [*]	K-26	110.00	13.77	6.87	28.29	230
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	80.00	0.00	0.16	7.92	33
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.25	13.03	36.83	322
Iš viso (dienos davinio):			39.50	36.79	129.50	1007

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-02	150.00	9.33	4.53	25.99	182
Fermetinio sūrio lazdelė (P)*	UŽK-168	20.00	5.40	5.20	0.00	68
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			14.73	9.83	30.94	271

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis) (SA, Mor, Pom)*	Sr-55	150.00	1.74	2.67	13.17	84
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Maltas vištienos filė kukulis (tausojantis) (G, K, P, PP, KP)*	K-151	60.00	15.11	4.00	4.55	115
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	60.00	1.90	0.09	16.52	74
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, ridikėliais ir svogūnų laiškais (augalinis) (Pom)*	SAL-22	30.00	0.39	2.48	1.36	29
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap)*	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Iš viso:			20.99	9.90	47.18	362

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su vištiena ir sūriu (G, K, P)*	Kr-14	100.00	11.64	8.41	22.62	213
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Agurkas (augalinis)	SAL-10	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.36	14.67	33.83	317
Iš viso (dienos davinio):			48.08	34.40	111.95	950

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P) [*]	K-101	80.00	8.00	9.86	2.98	133
Viso grūdo duona su sviestu (G, P) [*]	UŽK-3	28.00	1.82	3.11	11.65	82
Konservuoti žirneliai (augalinis)	Sal-5	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			10.80	13.21	27.69	273

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis) (SA, Mor) [*]	ŽIB-077	150.00	1.56	2.32	11.79	74
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Maltas kiaulienos balandėlis su kopūstu (tausojantis) (K, Mor) [*]	K-1074	70.00	15.74	4.53	6.98	132
Grietinės - pomidorų pastos padažas (P, Pom) [*]	Pad-88	15.00	0.47	3.33	1.53	38
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	70.00	1.65	2.28	11.89	75
Morkų, obuolių salotos (augalinis) (O, Mor) [*]	SAL-15	40.00	0.21	3.27	3.73	45
Agurkas (augalinis)	SAL-10	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Vanduo su braškėmis (Br) [*]	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			21.71	16.44	48.63	429

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (G, K, P) [*]	K-110	100.00	15.66	12.02	19.37	248
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			15.81	12.18	26.84	280
Iš viso (dienos davinio):			48.32	41.83	103.16	982

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ_04	150.00	5.33	5.40	26.46	176
Jogurtas (P)*	UŽK-9	125.00	3.50	3.13	11.38	88
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.26	6
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			8.90	8.66	44.05	290

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Brokolių, žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis) (SA, Mor)*	Sr-84	150.00	1.64	2.20	9.10	63
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	20.00	1.44	0.50	9.30	47
Garinti lydekų kukuliai (tausojantis) (G, K, Mor, PP, KP)*	K-1133	60.00	11.88	4.83	3.91	107
Grietinės - pomidorų pastos padažas (P, Pom)*	Pad-88	15.00	0.47	3.33	1.53	38
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-10	60.00	1.25	1.30	11.36	62
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis) (Mor)*	SAL-26	40.00	0.40	0.48	3.48	20
Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintu agurku (augalinis,tausojantis)	SAL-1	40.00	1.38	2.50	5.06	48
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Iš viso:			18.48	15.15	44.04	386

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (P)*	K-109	150.00	5.16	3.94	20.43	138
Karštas sumuštinis su fermentiniu sūriu (tausojantis) (G, P, Pom, PP, KP)*	UŽK-138	53.00	8.26	7.26	15.73	161
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Iš viso:			13.42	11.34	43.09	328
Iš viso (dienos davinių):			40.80	35.15	131.18	1004

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų