

Druskininkų lopšelis - darželis „Žibutė"

Vytauto g. 24A, Druskininkai

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:30 iki 18:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	180.00	7.01	4.64	37.79	221
Trinta varškytė su jogurtu ir uogomis (P, Br) [*]	U-51	70.00	7.78	4.43	6.29	96
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			14.79	9.27	53.98	359

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (SA, Mor) [*]	Sr-656	150.00	5.35	3.37	19.81	131
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Kalakutiena su ryžiais (tausojantis) (Mor, Pom) [*]	K-5	140.00	18.77	7.46	20.94	226
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, ridikėliais ir svogūnų laiškais (augalinis) (Pom) [*]	SAL-22	40.00	0.52	3.30	1.81	39
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Iš viso:			26.78	14.85	55.41	462

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P) [*]	K-19	120.00	8.09	9.13	46.63	301
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-3	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			9.12	10.09	57.02	355
Iš viso (dienos davinio):			50.69	34.21	166.41	1176

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	KOŠ-02	150.00	9.33	4.53	25.99	182
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P, PP, KP) [*]	UŽK-45	45.00	5.96	8.03	14.00	152
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	80.00	0.00	0.16	7.92	33
Iš viso:			15.29	12.72	47.91	367

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-418	150.00	3.73	3.39	20.23	126
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, P, PP, KP) [*]	K-15	70.00	13.53	7.68	5.31	144
Virti makaronai (tausojantis) (G) [*]	GAR-8	70.00	3.09	0.35	22.05	104
Morkų salotos su česnakais (augalinis) (Mor) [*]	SAL-7	40.00	0.48	2.08	3.87	36
Pomidoras (augalinis) (Pom) [*]	SAL-12	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Vanduo su braškėmis (Br) [*]	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			23.07	14.23	65.12	481

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-26	130.00	16.27	8.12	33.43	272
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			16.75	14.32	43.95	372
Iš viso (dienos davinio):			55.11	41.27	156.98	1220

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su bananais ir sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-09	180.00	7.31	6.96	32.47	222
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P, PP, KP) [*]	UŽK-4	45.00	4.74	5.72	14.64	129
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			12.05	12.78	52.06	371

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-89	150.00	1.43	2.66	8.82	65
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Natūraliai kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	ŽIB-KR-022	80.00	21.16	9.67	2.63	182
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	70.00	1.65	2.28	11.89	75
Morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-20	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	40.00	0.67	2.05	4.01	37
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			27.14	17.58	52.72	478

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Naminis kibinas su kiauliena (tausojantis). (G, K, P) [*]	K-1044	90.00	10.66	15.13	36.35	324
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			10.98	15.21	37.27	330
Iš viso (dienos davinio):			50.17	45.57	142.05	1179

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salieriai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

Direktorė, Rasa Vaisietienė

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ_04	200.00	7.11	7.20	35.28	234
Fermetinio sūrio lazdelė (P)*	UŽK-168	20.00	5.40	5.20	0.00	68
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			12.51	12.60	45.18	344

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA, Mor)*	ŽIB-SR-85	150.00	1.87	3.26	14.98	97
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas kiaulienos maltinukas (tausojantis) (G, K, P, PP, KP)*	K-8	80.00	17.93	8.13	6.61	171
Virti griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-68	80.00	5.62	0.90	17.37	100
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap)*	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Lapinės salotos su ridikėliais, agurkais su aliejumi (augalinis)	SAL-330	40.00	0.51	2.01	1.47	26
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Iš viso:			28.14	15.09	54.34	466

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su vištiena (tausojantis) (G, P, Mor, Pom)*	K-48	160.00	12.26	7.68	38.25	271
Tarkuotas fermentinis sūris (P)*	K-853	10.00	2.70	2.60	0.00	34
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.96	10.48	48.15	347
Iš viso (dienos davinio):			55.61	38.17	147.67	1157

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-01	180.00	6.71	5.04	32.86	204
Grūdėta varškė, 7 % riebumo (P) [*]	UŽK-55	70.00	11.20	6.30	2.45	111
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.26	6
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			17.98	11.57	46.47	362

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis) (G, SA, Mor) [*]	ŽIB-SR-4299	150.00	2.06	3.27	14.25	95
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis) (Ž) [*]	Kr-81	70.00	16.81	14.24	0.76	198
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	80.00	1.88	2.60	13.59	85
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos žirneliais (augalinis,tausojantis)	SAL-2	50.00	1.09	3.06	5.30	53
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Iš viso:			24.11	23.90	50.40	513

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-308	120.00	19.61	14.20	20.05	286
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-3	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			20.64	15.22	33.41	353
Iš viso (dienos davinio):			62.73	50.69	130.28	1228

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Sorų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-07	180.00	7.21	7.25	34.91	234
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.26	6
Viso grūdo batonas su trinta varške (G, P, PP, KP)*	U-12	35.00	2.67	1.36	14.36	80
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			9.95	8.74	55.48	340

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugonųjų lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA, Mor, Pom)*	Sr-5	150.00	6.14	4.37	21.53	150
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas kalakutienos kukulis (tausojantis) (G, K, P, PP, KP)*	K-28	70.00	14.31	5.39	3.56	120
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	70.00	2.22	0.11	19.27	87
Pjaustyta cukinija (augalinis)	SAL-13	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Kopūstų salotos su obuoliais, pomidorais ir morkomis (augalinis) (O, Mor, Pom)*	Sal-2	40.00	0.48	3.28	2.71	42
Vanduo su braškėmis (Br)*	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			25.35	13.83	60.11	466

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su varške (tausojantis) (G, P)*	K-55	150.00	12.16	11.12	38.61	303
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.16	11.32	48.51	345
Iš viso (dienos davinio):			47.46	33.89	164.10	1151

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

Direktorė, Rasa Vaisietienė

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti griekiai su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis) (Mor)*	GAR-688	150.00	9.50	6.02	30.62	215
Viso grūdo duona su sviestu (G, P)*	UŽK-3	28.00	1.82	3.11	11.65	82
Agurkas (augalinis)	SAL-10	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			11.56	9.39	52.86	342

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šaltibarščiai su kiaušiniu (tausojantis) (K, P)*	ŽIB-SR-39	150.00	5.21	4.91	10.96	109
Troškinta vištiena (tausojantis) (G, P, SA, Mor)*	K-108	80.00	17.08	10.13	3.24	172
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-10	120.00	2.50	2.60	22.72	124
Morkų salotos su česnakais (augalinis) (Mor)*	SAL-7	40.00	0.48	2.08	3.87	36
Pomidoras (augalinis) (Pom)*	SAL-12	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			25.69	20.01	52.63	493

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kefyriniai blynėliai (G, K, P)*	K-16	120.00	8.48	11.62	52.98	350
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-2	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			8.63	11.78	60.45	382
Iš viso (dienos davinio):			45.88	41.18	165.94	1218

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-03	180.00	3.40	4.82	28.97	173
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.26	6
Trinta varškytė su bananu (P)*	U-54	60.00	5.87	3.32	5.81	77
Viso grūdo batonas (G, PP, KP)*	UŽK_16	20.00	0.96	0.40	11.80	55
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	70.00	0.00	0.14	6.93	29
Iš viso:			10.30	8.71	54.77	339

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis) (SA, Mor)*	ŽIB-077	150.00	1.56	2.32	11.79	74
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas kiaulienos maltinukas (tausojantis) (G, K, P, PP, KP)*	K-8	80.00	17.93	8.13	6.61	171
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, Mor)*	Gar-5	80.00	2.88	0.59	24.08	113
Kopūstų salotos (augalinis) (Mor)*	SAL-4	40.00	0.59	1.68	3.61	32
Morkų lazdelės (augalinis) (Mor)*	SAL-20	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Iš viso:			25.31	13.45	65.15	483

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	K-26	130.00	16.27	8.12	33.43	272
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			16.75	14.32	43.95	372
Iš viso (dienos davinio):			52.36	36.48	163.87	1193

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta kviečių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-08	180.00	6.79	4.31	33.47	200
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.26	6
Sūrio lazdelė (P) [*]	UŽK-16	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			12.20	8.70	44.70	306

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-221	150.00	2.43	3.25	14.14	96
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Makaronai su malta jautiena (tausojantis) (G, Mor, Pom) [*]	K-9	130.00	13.40	7.92	34.31	262
Tarkuotas fermentinis sūris (P) [*]	K-853	10.00	2.70	2.60	0.00	34
Pomidoras (augalinis) (Pom) [*]	SAL-12	40.00	0.40	0.08	1.64	9
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, pomidorais (augalinis) (Pom, Pap) [*]	SAL-227	40.00	0.50	3.33	1.94	40
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Iš viso:			21.26	17.82	64.02	502

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	K-17	160.00	3.95	6.85	34.96	217
Pomidorų padažas (Pom) [*]	PAD-5	20.00	0.24	0.00	5.60	23
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Kefyras 2,5% riebi. (P) [*]	GĖR-5	150.00	5.10	3.75	7.35	84
Iš viso:			9.29	10.80	57.81	366
Iš viso (dienos davinio):			42.75	37.32	166.53	1173

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ_04	200.00	7.11	7.20	35.28	234
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu (G, K, P) [*]	UŽK-8	48.00	4.54	5.43	10.20	108
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			11.65	12.83	55.38	384

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis) (augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-177	150.00	2.17	0.22	16.01	75
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Kepta menkės filė (tausojantis) (Ž, K, P) [*]	K-118a	80.00	16.91	6.24	15.17	184
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	80.00	1.88	2.60	13.59	85
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Burokėlių salotos žirneliais (augalinis,tausojantis)	SAL-2	40.00	0.87	2.45	4.24	42
Vanduo su braškėmis (Br) [*]	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			23.99	12.24	61.95	454

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (G, P) [*]	K-22	150.00	5.40	4.23	22.05	148
Bandelė (G, PP, KP) [*]	UŽK-14	60.00	4.80	3.84	37.20	203
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			10.20	8.17	64.20	371
Iš viso (dienos davinio):			45.84	33.24	181.53	1209

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-05	180.00	7.01	4.64	37.79	221
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, P, PP, KP) [*]	UŽK-4	45.00	4.74	5.72	14.64	129
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	60.00	0.00	0.12	5.94	25
Iš viso:			11.75	10.48	58.37	375

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugonųjų lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	Sr-5	150.00	6.14	4.37	21.53	150
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garintas kalakutienos kukulis (tausojantis) (G, K, P, PP, KP) [*]	K-28	70.00	14.31	5.39	3.56	120
Virti makaronai (tausojantis) (G) [*]	GAR-8	70.00	3.09	0.35	22.05	104
Morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-20	40.00	0.40	0.08	3.48	16
Lapinės salotos su ridikėliais, agurkais su aliejumi (augalinis)	SAL-330	40.00	0.51	2.01	1.47	26
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Iš viso:			26.40	12.85	67.67	492

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P) [*]	K-308	120.00	19.61	14.20	20.05	286
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-3	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			20.64	15.22	33.41	353
Iš viso (dienos davinio):			58.79	38.55	159.45	1220

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojuantis) (P) [*]	KOŠ_06	180.00	5.92	4.66	37.91	217
Grūdėta varškė, 7 % riebumo (P) [*]	UŽK-55	70.00	11.20	6.30	2.45	111
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.26	6
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	50.00	0.00	0.10	4.95	21
Iš viso:			17.19	11.09	46.57	355

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojuantis) (augalinis) (SA, Mor, Pom) [*]	ŽIB-SR-418	150.00	3.73	3.39	20.23	126
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Bulvių plokštainis su kiauliena (G, K, P) [*]	K-1	130.00	8.22	7.16	29.68	216
Grietinė 30 % riebumo (padažui) (P) [*]	PAD-12	25.00	0.60	7.50	0.78	73
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Ridikėlis (augalinis)	Sal-54	30.00	0.33	0.03	1.17	6
Vanduo su braškėmis (Br) [*]	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			15.04	18.81	64.80	489

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojuantis) (G, K, P) [*]	K-26	130.00	16.27	8.12	33.43	272
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	80.00	0.00	0.16	7.92	33
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			16.75	14.28	41.97	363
Iš viso (dienos davinio):			48.98	44.18	153.34	1207

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	KOŠ-02	200.00	12.44	6.04	34.65	243
Fermetinio sūrio lazdelė (P) [*]	UŽK-168	20.00	5.40	5.20	0.00	68
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			17.84	11.44	44.55	353

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis) (SA, Mor, Pom) [*]	Sr-55	150.00	1.74	2.67	13.17	84
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Vištienos filė kepsnys kukurūzų miltuose (tausojantis) (K, P) [*]	KR-057	70.00	20.04	4.46	9.26	157
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-9	80.00	2.53	0.12	22.03	99
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, ridikėliais ir svogūnų laiškais (augalinis) (Pom) [*]	SAL-22	40.00	0.52	3.30	1.81	39
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap) [*]	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Iš viso:			27.04	11.34	60.18	451

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su vištiena ir sūriu (G, K, P) [*]	Kr-14	120.00	13.97	10.09	27.15	255
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-1	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Agurkas (augalinis)	SAL-10	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.69	16.35	38.36	359
Iš viso (dienos davinio):			59.57	39.13	143.09	1163

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P) [*]	K-101	100.00	10.00	12.32	3.72	166
Viso grūdo duona su sviestu (G, P) [*]	UŽK-3	28.00	1.82	3.11	11.65	82
Konservuoti žirneliai (augalinis)	Sal-5	20.00	0.98	0.04	3.16	17
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	150.00	0.00	0.30	14.85	62
Iš viso:			12.80	15.77	33.38	327

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis) (SA, Mor) [*]	ŽIB-077	150.00	1.56	2.32	11.79	74
Viso grūdo duona (G) [*]	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Maltas kiaulienos balandėlis su kopūstu (tausojantis) (K, Mor) [*]	K-1074	80.00	17.99	5.17	7.97	150
Grietinės - pomidorų pastos padažas (P, Pom) [*]	Pad-88	20.00	0.62	4.43	2.05	51
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-2	80.00	1.88	2.60	13.59	85
Morkų, obuolių salotos (augalinis) (O, Mor) [*]	SAL-15	50.00	0.26	4.09	4.66	56
Agurkas (augalinis)	SAL-10	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Vanduo su braškėmis (Br) [*]	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			24.47	19.34	53.00	484

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (G, K, P) [*]	K-110	120.00	18.79	14.42	23.24	298
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-2	25.00	0.19	0.08	3.15	14
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	80.00	0.00	0.16	7.92	33
Stalo vanduo	ŽIB-GĖR-12	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			18.98	14.66	34.31	345
Iš viso (dienos davinio):			56.25	49.77	120.69	1156

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ_04	200.00	7.11	7.20	35.28	234
Jogurtas (P)*	UŽK-9	125.00	3.50	3.13	11.38	88
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-2	10.00	0.07	0.03	1.26	6
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	100.00	0.00	0.20	9.90	41
Iš viso:			10.68	10.56	57.82	369

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Brokolių, žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis) (SA, Mor)*	Sr-84	150.00	1.64	2.20	9.10	63
Viso grūdo duona (G)*	UŽK_04	25.00	1.80	0.63	11.63	59
Garinti lydekų kukuliai (tausojantis) (G, K, Mor, PP, KP)*	K-1133	80.00	15.84	6.44	5.21	142
Grietinės - pomidorų pastos padažas (P, Pom)*	Pad-88	20.00	0.62	4.43	2.05	51
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-10	80.00	1.67	1.73	15.15	83
Morkų lazdelės (augalinis) (Mor)*	SAL-20	50.00	0.50	0.10	4.35	20
Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintu agurku (augalinis,tausojantis)	SAL-1	50.00	1.72	3.12	6.33	60
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-03	150.00	0.02	0.01	0.30	1
Iš viso:			23.81	18.66	54.12	480

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (P)*	K-109	180.00	6.19	4.73	24.52	165
Karštas sumuštinis su fermentiniu sūriu (tausojantis) (G, P, Pom, PP, KP)*	UŽK-138	53.00	8.26	7.26	15.73	161
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽK-21	80.00	0.00	0.16	7.92	33
Iš viso:			14.45	12.15	48.17	360
Iš viso (dienos davinių):			48.94	41.37	160.11	1209

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų