

Druskininkų lopšelis - darželis „Žibutė"

Vytauto g. 24A, Druskininkai

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:30 iki 18:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ-17	140.00	5.83	5.65	31.25	199
Trinta varškytė su jogurtu ir uogomis (Br, P)*	UŽ-21	60.00	6.67	3.8	5.39	82
Traputis ryžių	UŽ-17	10.00	0.7	0.1	7.8	35
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			13.2	9.55	44.44	317

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) (Mor, SA)*	SR-36	150.00	1.62	2.17	12.37	75
Viso grūdo duona (G, Kv)*	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Kiauliena su ryžiais (tausojantis) (Mor, Pom)*	KR-20	140.00	20.17	9.41	22.32	255
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis) (Mor)*	SAL-26	30.00	0.3	0.36	2.61	15
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Kopūstų salotos (augalinis) (Mor)*	SAL-4	20.00	0.3	0.84	1.8	16
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	60.00	0	0.12	5.94	25
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-1	150.00	0.02	0.01	0.3	1
Iš viso:			24	13.82	53.26	433

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, Kv, P)*	K-39	120.00	15.02	7.49	30.86	251
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-03	20.00	0.48	6	0.62	58
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	50.00	0	0.1	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			15.5	13.59	36.43	330
Iš viso dienos davinio :			52.7	36.96	134.13	1080

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Kv - Kviečiai ir jų produktai

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-10	130.00	8.44	5.76	23.58	180
Jogurtas (P)*	UŽ-06	125.00	3.5	3.13	11.38	88
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-09	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Kakava su pienu be cukraus (P)*	GĖR-12	100.00	1.98	1.54	3.05	34
Iš viso:			14.07	10.49	40.53	313

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) (Mor, Pom, SA)*	SR-12	150.00	2.77	2.67	14.38	93
Viso grūdo duona (G, Kv)*	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Natūraliai kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) (VŠ)*	KR-38	60.00	15.87	7.25	1.97	137
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	60.00	1.41	1.95	10.21	64
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap)*	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Garintas brokolis (augalinis, tausojantis)	SAL-01	20.00	0.51	0.29	0.18	5
Morkų salotos su česnakais (augalinis) (Mor)*	SAL-7	30.00	0.36	2.45	2.9	35
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	80.00	0	0.16	7.92	33
Vanduo su braškėmis (Br)*	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			22.7	15.79	47.16	422

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kefyriniai blynėliai (G, K, Kv, P)*	K-05	100.00	7.07	9.68	44.15	292
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-09	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Natūralus jogurtas (P)*	PAD-07	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			8.1	10.5	47.61	317
Iš viso dienos davinio :			44.87	36.78	135.3	1052

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, Kv - Kviečiai ir jų produktai, VŠ - Vištiena ir jos produktai

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-06	130.00	6.08	6.99	26.65	194
Trinta varškytė su bananu (P) [*]	UŽ-20	50.00	5.2	2.94	6.75	74
Traputis ryžių	UŽ-17	10.00	0.7	0.1	7.8	35
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.98	10.03	41.2	303

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (tausojantis) (augalinis) (Mor, Pom, SA) [*]	SR-45	150.00	2.17	3.21	16.01	102
Viso grūdo duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Natūralus maltas kalakutienos kepsnys (tausojantis)	KR-49	60.00	11.67	4.03	7.12	111
Virti griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-12	60.00	4.21	0.67	13.03	75
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-26	30.00	0.3	0.36	2.61	15
Cukinijų lazdelės (augalinis)	SAL-13	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais (augalinis)	SAL-224	30.00	0.46	2.5	2.13	33
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	80.00	0	0.16	7.92	33
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Iš viso:			20.55	11.82	57.43	418

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su malta jautiena (tausojantis) (G, Kv, Mor, Pom) [*]	KR-30	120.00	12.37	7.31	31.67	242
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	80.00	0	0.16	7.92	33
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.61	7.53	40.28	279
Iš viso dienos davinio :			45.14	29.38	138.91	1001

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Kv - Kviečiai ir jų produktai

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, Kv, P) [*]	KOŠ-15	150.00	5.57	5.47	27.82	183
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-09	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu (G, K, Kv, P) [*]	UŽ-38	48.00	4.34	5.43	9	102
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	60.00	0	0.12	5.94	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			10.06	11.08	45.28	321

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis) (Mor, SA) [*]	SR-48	150.00	2.15	2.91	13.69	90
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (G, KP, PP) [*]	UŽ-15	10.00	1.09	0.61	5.87	33
Maltas vištienos filė kukulis (tausojantis) (G, K, KP, PP, VŠ) [*]	KR-35	60.00	16.66	4.19	6.79	132
Virtos perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis) (G, Mor) [*]	GAR-22	60.00	2.16	2.44	18.06	103
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap) [*]	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Gūžinės salotos su agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis) (Pap, Pom) [*]	Sal-51	30.00	0.39	1.35	1.18	18
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-1	150.00	0.02	0.01	0.3	1
Iš viso:			23.1	11.72	48.56	392

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai su varške (G, K, Kv, P) [*]	K-44	90.00	9.87	8.99	38.18	273
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-09	15.00	0.11	0.05	1.89	8
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-07	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Kmynų ir natūralių obuolių sulčių gėrimas (O) [*]	GĖR-14	100.00	0.07	0.07	5.05	21
Iš viso:			10.71	9.68	45.83	313
Iš viso dienos davinio :			43.87	32.48	139.67	1026

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų, Kv - Kviečiai ir jų produktai, VŠ - Vištiena ir jos produktai

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-13	150.00	2.91	4.1	25.53	151
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-09	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, KP, P, PP)*	UŽ-32	48.00	6.27	5.93	12.74	129
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.33	10.09	40.79	291

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis) (Mor, Pap, Pom, SA)*	SR-29	150.00	1.75	2.55	12.97	82
Viso grūdo duona (G, Kv)*	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Garintas lydekų paplotėlis (tausojantis) (G, K, KP, Mor, PP)*	KR-12	60.00	12.09	4.88	3.66	107
Bulvių košė su žiediniais kopūstais (tausojantis) (P)*	GAR-05	60.00	1.62	2.33	7.19	56
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap)*	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Cukinijų lazdelės (augalinis)	SAL-13	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintu agurku (augalinis,tausojantis)	SAL-1	30.00	1.09	2.12	4.19	40
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	60.00	0	0.12	5.94	25
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Iš viso:			18.8	13.05	48.13	385

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (G, P)*	K-27	150.00	4.71	5.21	21.14	150
Karštas sumuštinis su virta dešra, fermentiniu sūriu (tausojantis) (G, GA, KP, P, Pom, PP, SA)*	UŽ-10	50.00	7.08	6.66	11.64	135
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	70.00	0	0.14	6.93	29
Iš viso:			11.79	12.01	39.71	314
Iš viso dienos davinio :			39.92	35.15	128.63	991

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų, Kv - Kviečiai ir jų produktai

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-19	150.00	5.27	5.62	33.68	206
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu (G, K, Kv, P)*	UŽ-38	45.00	4.07	5.09	8.44	96
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	40.00	0	0.08	3.96	17
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.34	10.79	46.08	319

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raudonųjų lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (Mor, Pom, SA)*	SR-34	150.00	6.14	4.37	21.53	150
Viso grūdo duona (G, Kv)*	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis) (Mor, P, Pap, SA, VŠ)*	KR-63	60.00	11.17	6.57	2.18	113
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis) (G, Kv)*	GAR-14	60.00	2.65	0.3	18.9	89
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis) (Mor)*	SAL-26	30.00	0.3	0.36	2.61	15
Pekino kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais (augalinis)	SAL-224	30.00	0.46	2.5	2.13	33
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-1	150.00	0.02	0.01	0.3	1
Iš viso:			22.33	15.02	55.57	447

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (G, K, Kv, P)*	K-07	100.00	15.73	12.03	20.12	252
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-09	15.00	0.11	0.05	1.89	8
Natūralus jogurtas (P)*	PAD-07	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	80.00	0	0.16	7.92	33
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			16.5	12.81	30.64	304
Iš viso dienos davinio :			48.17	38.62	132.29	1069

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, Kv - Kviečiai ir jų produktai, VŠ - Vištiena ir jos produktai

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis) (K, P)*	K-25	100.00	12.4	11.26	4.02	167
Viso grūdo duona (G, Kv)*	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	UŽK_09	40.00	1.16	0.24	8.8	42
Natūralios obuolių sultys (O)*	GĖR-8	150.00	0.15	0.15	15	62
Iš viso:			15.06	12.5	35.05	313

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis) (Mor, SA)*	RS-39	150.00	1.38	2.05	10.4	66
Viso grūdo duona (G, Kv)*	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Garintas kiaušienos ir jautienos maltinukas (tausojantis) (G, K, KP, Mor, PP)*	KR-07	60.00	13.26	7.43	4.17	137
Virtos perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis) (G, Mor)*	GAR-22	60.00	2.16	2.44	18.06	103
Konservuoti žirnėliai (augalinis)	Sal-5	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Garintas žiedinis kopūstas (augalinis, tausojantis)	SAL-02	30.00	0.83	0.7	1.49	16
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, pomidorais (augalinis) (Pap, Pom)*	SAL-227	30.00	0.37	2.5	1.46	30
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-1	150.00	0.02	0.01	0.3	1
Iš viso:			20.84	16.04	47.85	419

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su varške (tausojantis) (G, Kv, P)*	K-17	140.00	11.35	10.38	36.04	283
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	70.00	0	0.14	6.93	29
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.51	10.56	43.43	315
Iš viso dienos davinio :			47.41	39.1	126.33	1047

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų, Kv - Kviečiai ir jų produktai

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) *	KOŠ-02	130.00	5.04	5.87	24.61	171
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, KP, P, PP) *	UŽ-31	43.00	6.85	7.64	10.77	139
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	50.00	0	0.1	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.89	13.61	40.33	331

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis) (Mor, Pom, SA) *	SR-14	150.00	1.57	3.14	11.85	82
Viso grūdo duona (G, Kv) *	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Kalakutiena su ryžiais (tausojantis) (Mor, Pom) *	KR-15	140.00	18.14	7.03	17.44	206
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap) *	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Kopūstų salotos (augalinis) (Mor) *	SAL-4	30.00	0.44	1.26	2.71	24
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	80.00	0	0.16	7.92	33
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Iš viso:			22.16	12.66	50.18	403

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, Kv, P) *	K-33	100.00	16.4	11.83	17.06	240
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) *	PAD-09	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Natūralus jogurtas (P) *	PAD-07	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	80.00	0	0.16	7.92	33
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			17.43	12.81	28.44	299
Iš viso dienos davinio :			51.48	39.08	118.95	1033

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų, Kv - Kviečiai ir jų produktai

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-17	130.00	5.42	5.24	29.02	185
Trinta varškytė su jogurtu ir uogomis (Br, P) [*]	UŽ-21	50.00	5.56	3.17	4.5	69
Traputis ryžių	UŽ-17	10.00	0.7	0.1	7.8	35
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	50.00	0	0.1	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.68	8.61	46.27	309

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (Mor, SA) [*]	SR-55	150.00	5.35	3.37	19.81	131
Viso grūdo duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, KP, PP, VŠ) [*]	KR-10	60.00	11.9	6.65	4.75	126
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-20	60.00	1.26	2.54	11.37	73
Cukinių lazdelės (augalinis)	SAL-13	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Garintas brokolis (augalinis, tausojantis)	SAL-01	30.00	0.76	0.43	0.27	8
Gūžinės salotos su agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis) (Pap, Pom) [*]	Sal-51	30.00	0.39	1.35	1.18	18
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-1	150.00	0.02	0.01	0.3	1
Iš viso:			21.39	15.23	45.93	406

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su jautiena (tausojantis) (K) [*]	K-41	100.00	8.26	5.19	30.15	200
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-03	20.00	0.48	6	0.62	58
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	80.00	0	0.16	7.92	33
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			8.74	11.35	38.69	292
Iš viso dienos davinio :			41.81	35.19	130.89	1008

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų, Kv - Kviečiai ir jų produktai, VŠ - Vištiena ir jos produktai

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta kviečių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, Kv, P) [*]	KOŠ-25	150.00	5.98	3.7	29.41	175
Viso grūdo duona su sviestu ir dešra (G, GA, KP, Kv, P, PP, SA) [*]	UŽ-37	48.00	3.91	7.55	9.22	120
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	50.00	0	0.1	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.89	11.35	43.58	316

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopos (augalinis, tausojantis) (G, Mor, SA) [*]	SR-01	150.00	2.17	2.17	16.88	96
Viso grūdo duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis) (Ž) [*]	KR-58	60.00	14.41	12.2	0.65	170
Perlinis kuskusas (tausojantis, augalinis)	GAR-08	60.00	3.12	0.97	18.56	95
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-26	30.00	0.3	0.36	2.61	15
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	30.00	0.5	1.54	3.01	28
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Iš viso:			22.12	18.16	49.99	452

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Konvekciniame krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	K-10	140.00	3.45	6	30.58	190
Pomidorų padažas (Pom) [*]	PAD-08	20.00	0.24	0	5.6	23
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	40.00	0	0.08	3.96	17
Kefyras 2,5% rieš. (P) [*]	GĖR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			8.79	9.83	47.49	314
Iš viso dienos davinio :			40.8	39.34	141.06	1082

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų, Kv - Kviečiai ir jų produktai

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ-06	130.00	6.08	6.99	26.65	194
Trinta varškytė su trintomis uogomis (Br, P)*	UŽ-22	50.00	5.13	2.94	4.44	65
Traputis ryžių	UŽ-17	10.00	0.7	0.1	7.8	35
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	40.00	0	0.08	3.96	17
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.91	10.11	42.85	310

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis) (Mor, Pap, Pom, SA)*	SR-29	150.00	1.75	2.55	12.97	82
Viso grūdo duona (G, Kv)*	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis) (Mor, P, Pap, SA, VŠ)*	KR-63	60.00	11.17	6.57	2.18	113
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-09	60.00	1.9	0.09	16.52	74
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap)*	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Garintos šparaginės pupelės (augalinis, tausojantis)	SAL-17	30.00	0.66	0.4	2.51	16
Kopūstų salotos (augalinis) (Mor)*	SAL-4	30.00	0.44	1.26	2.71	24
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	50.00	0	0.1	4.95	21
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-1	150.00	0.02	0.01	0.3	1
Iš viso:			17.68	11.98	51.35	384

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, Kv, P)*	K-20	100.00	6.74	7.61	38.86	251
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-09	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Natūralus jogurtas (P)*	PAD-07	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	40.00	0	0.08	3.96	17
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.77	8.51	46.28	293
Iš viso dienos davinio :			37.36	30.6	140.48	987

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, Kv - Kviečiai ir jų produktai, VŠ - Vištiena ir jos produktai

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojančios) (G, Kv, P) [*]	KOŠ-15	130.00	4.83	4.74	24.11	158
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, KP, P, PP) [*]	UŽ-32	48.00	6.27	5.93	12.74	129
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	60.00	0	0.12	5.94	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.1	10.79	42.79	313

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su daržovėmis (tausojančios)(augalinis) (G, Kv, Mor, SA) [*]	SR-25	150.00	2.12	3.26	12.66	88
Viso grūdo duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Bulvių plokštainis su kiauliena (G, K, Kv, P) [*]	KR-02	100.00	6.94	5.51	28.01	189
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-03	20.00	0.48	6	0.62	58
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-26	30.00	0.3	0.36	2.61	15
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	40.00	0	0.08	3.96	17
Kefyras 2,5%rieb. (P) [*]	GĖR-11	100.00	3.4	2.5	4.9	56
Iš viso:			14.59	18.56	59.99	465

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Naminis kibinas su kiauliena (tausojančios). (G, K, Kv, P) [*]	K-24	60.00	7.1	10.09	24.23	216
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	20.00	0.16	0.04	0.46	3
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	80.00	0	0.16	7.92	33
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.26	10.29	32.61	252
Iš viso dienos davinio :			32.95	39.64	135.39	1030

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų, Kv - Kviečiai ir jų produktai

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-10	140.00	9.09	6.21	25.4	194
Traputis ryžių	UŽ-17	10.00	0.7	0.1	7.8	35
Jogurtas (P)*	UŽ-06	125.00	3.5	3.13	11.38	88
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-09	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			13.44	9.5	47.1	328

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis) (Mor, Pom, SA)*	SR-09	150.00	1.45	2.85	11.8	79
Viso grūdo duona (G, Kv)*	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Natūraliai kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) (VŠ)*	KR-38	60.00	15.87	7.25	1.97	137
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	60.00	1.41	1.95	10.21	64
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Garintas žiedinis kopūstas (augalinis, tausojantis)	SAL-02	30.00	0.83	0.7	1.49	16
Gūžinės salotos su agurkais, paprikomis ir porais (augalinis) (Pap)*	Sal-52	30.00	0.36	1.29	1.01	17
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	70.00	0	0.14	6.93	29
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-1	150.00	0.02	0.01	0.3	1
Iš viso:			21.53	15.1	41.63	389

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, Kv, P)*	K-39	120.00	15.02	7.49	30.86	251
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-03	20.00	0.48	6	0.62	58
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	50.00	0	0.1	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			15.5	13.59	36.43	330
Iš viso dienos davinio :			50.47	38.19	125.16	1046

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, Kv - Kviečiai ir jų produktai, VŠ - Vištiena ir jos produktai

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P) [*]	KR-57	100.00	10.38	11.4	4.28	161
Viso grūdo duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Konservuoti žirneliai (augalinis)	Sal-5	40.00	1.96	0.08	6.32	34
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	70.00	0	0.14	6.93	29
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			13.69	12.47	24.76	266

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių trinta sriuba (tausojantis, augalinis) (Mor, SA) [*]	SR-18	150.00	2.72	2.78	12.08	84
Viso grūdo duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Natūralus garintas kalakutienos kukulis (tausojantis)	KR-71	60.00	13.67	4.85	4.58	117
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-20	60.00	1.26	2.54	11.37	73
Cukinių lazdelės (augalinis)	SAL-13	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	UŽK_09	30.00	0.87	0.18	6.6	32
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	SAL-9	30.00	0.25	1.51	1.34	20
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	50.00	0	0.1	4.95	21
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-1	150.00	0.02	0.01	0.3	1
Iš viso:			20.5	12.85	49.47	396

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis) (G, Kv, P) [*]	K-15	140.00	10.67	8.28	37.52	267
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	UŽK_09	20.00	0.58	0.12	4.4	21
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	50.00	0	0.1	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.25	8.5	46.87	309
Iš viso dienos davinio :			45.44	33.82	121.1	971

^{*}**Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Kv - Kviečiai ir jų produktai

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-02	130.00	5.04	5.87	24.61	171
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, KP, P, PP) [*]	UŽ-31	43.00	6.85	7.64	10.77	139
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	40.00	0	0.08	3.96	17
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.89	13.59	39.34	327

Pietūs 11:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (Mor, SA) [*]	SR-32	150.00	4.21	3.06	16.94	112
Viso grūdo duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Garinti menkės kukuliai (tausojantis) (G, K, KP, Mor, PP, Ž) [*]	KR-13	60.00	11.66	3.69	4.83	99
Perlinis kuskusas (tausojantis, augalinis)	GAR-08	70.00	3.64	1.13	21.65	111
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap) [*]	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Garintas brokolis (augalinis, tausojantis)	SAL-01	30.00	0.76	0.43	0.27	8
Burokėlių salotos žirneliais (augalinis,tausojantis)	SAL-2	30.00	0.65	1.84	3.18	32
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	50.00	0	0.1	4.95	21
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Iš viso:			22.69	11.26	61.39	438

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės (tausojantis) (P, PP) [*]	K-40	60.00	7.8	10.8	0.3	130
Virti griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-12	60.00	4.21	0.67	13.03	75
Pomidorų padažas (Pom) [*]	PAD-08	20.00	0.24	0	5.6	23
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-26	30.00	0.3	0.36	2.61	15
Natūralios obuolių sultys (O) [*]	GĖR-8	150.00	0.15	0.15	15	62
Iš viso:			12.7	11.98	36.54	305
Iš viso dienos davinio :			47.28	36.83	137.27	1070

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų, Kv - Kviečiai ir jų produktai