

Druskininkų lopšelis - darželis „Žibutė"

Vytauto g. 24A, Druskininkai

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-6

(amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 07:30 iki 18:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-17	150.00	6.25	6.05	33.48	213
Trinta varškytė su jogurtu ir uogomis (Br, P) [*]	UŽ-21	80.00	8.9	5.06	7.19	110
Traputis ryžių	UŽ-17	10.00	0.7	0.1	7.8	35
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			15.85	11.21	48.47	358

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) (Mor, SA) [*]	SR-36	150.00	1.62	2.17	12.37	75
Viso grūdo duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Kiauliena su ryžiais (tausojantis) (Mor, Pom) [*]	KR-20	160.00	23.06	10.75	25.5	291
Morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-20	30.00	0.3	0.06	2.61	12
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Kopūstų salotos (augalinis) (Mor) [*]	SAL-4	30.00	0.44	1.26	2.71	24
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	100.00	0	0.2	9.9	41
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-1	150.00	0.02	0.01	0.3	1
Iš viso:			27.03	15.36	61.31	492

Vakarienė 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, Kv, P) [*]	K-39	140.00	17.53	8.74	36.01	293
Grietinė 30 % riebumo (padažui) (P) [*]	PAD-04	20.00	0.48	6	0.62	58
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	60.00	0	0.12	5.94	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			18.01	14.86	42.57	376
Iš viso dienos davinio :			60.89	41.43	152.35	1226

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Kv - Kviečiai ir jų produktai

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-10	150.00	9.74	6.65	27.21	208
Jogurtas (P)*	UŽ-06	125.00	3.5	3.13	11.38	88
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-09	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Kakava su pienu be cukraus (P)*	GĖR-12	150.00	2.97	2.31	4.58	51
Iš viso:			16.36	12.15	45.69	358

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) (Mor, Pom, SA)*	SR-12	150.00	2.77	2.67	14.38	93
Viso grūdo duona (G, Kv)*	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Natūraliai kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) (VŠ)*	KR-38	70.00	18.52	8.46	2.3	159
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	70.00	1.65	2.28	11.91	75
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap)*	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Garintas brokolis (augalinis, tausojantis)	SAL-01	30.00	0.76	0.43	0.27	8
Morkų salotos su česnakais (augalinis) (Mor)*	SAL-7	30.00	0.36	2.45	2.9	35
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	100.00	0	0.2	9.9	41
Vanduo su braškėmis (Br)*	ŽIB-GĖR-7	150.00	0.04	0.02	0.39	2
Iš viso:			25.84	17.51	51.26	466

Vakarienė 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kefyriniai blynėliai (G, K, Kv, P)*	K-05	120.00	8.48	11.62	52.98	350
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-09	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Natūralus jogurtas (P)*	PAD-07	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.51	12.44	56.44	376
Iš viso dienos davinio :			51.71	42.1	153.39	1199

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, Kv - Kviečiai ir jų produktai, VŠ - Vištiena ir jos produktai

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-06	150.00	7.01	8.06	30.75	224
Trinta varškytė su bananu (P) [*]	UŽ-20	50.00	5.2	2.94	6.75	74
Traputis ryžių	UŽ-17	10.00	0.7	0.1	7.8	35
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.91	11.1	45.3	333

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (tausojantis) (augalinis) (Mor, Pom, SA) [*]	SR-45	150.00	2.17	3.21	16.01	102
Viso grūdo duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	25.00	1.69	1.07	9.04	53
Natūralus maltas kalakutienos kepsnys (tausojantis)	KR-49	80.00	15.55	5.37	9.5	149
Virti griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-12	80.00	5.62	0.9	17.37	100
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-26	30.00	0.3	0.36	2.61	15
Cukinijų lazdelės (augalinis)	SAL-13	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Pekino kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais (augalinis)	SAL-224	30.00	0.46	2.5	2.13	33
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	100.00	0	0.2	9.9	41
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Iš viso:			26.18	13.65	67.94	499

Vakarienė 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su malta jautiena (tausojantis) (G, Kv, Mor, Pom) [*]	KR-30	140.00	14.43	8.53	36.95	282
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	100.00	0	0.2	9.9	41
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			14.75	8.81	47.77	329
Iš viso dienos davinio :			53.84	33.56	161.01	1161

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Kv - Kviečiai ir jų produktai

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojantis) (G, Kv, P) [*]	KOŠ-15	170.00	6.31	6.2	31.53	207
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-09	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu (G, K, Kv, P) [*]	UŽ-38	50.00	4.52	5.66	9.38	107
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	80.00	0	0.16	7.92	33
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			10.98	12.08	51.35	358

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis, augalinis) (Mor, SA) [*]	SR-48	150.00	2.15	2.91	13.69	90
Skrebučiai su česnakiniu aliejumi (G, KP, PP) [*]	UŽ-15	15.00	1.64	0.92	8.81	50
Kepta vištienos krūtinėlė (K, P, VŠ) [*]	KR-18	80.00	20.21	7.13	7.16	174
Virtos perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis) (G, Mor) [*]	GAR-22	70.00	2.52	2.85	21.07	120
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap) [*]	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Gūžinės salotos su agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis) (Pap, Pom) [*]	Sal-51	30.00	0.39	1.35	1.18	18
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-1	150.00	0.02	0.01	0.3	1
Iš viso:			27.56	15.38	54.88	468

Vakarienė 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai su varške (G, K, Kv, P) [*]	K-44	110.00	12.07	10.99	46.66	334
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-09	15.00	0.11	0.05	1.89	8
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-07	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Kmynų ir natūralių obuolių sulčių gėrimas (O) [*]	GĖR-14	120.00	0.09	0.08	6.06	25
Iš viso:			12.93	11.69	55.32	378
Iš viso dienos davinio :			51.47	39.15	161.55	1204

^{*}**Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų, Kv - Kviečiai ir jų produktai, VŠ - Vištiena ir jos produktai

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-13	180.00	3.49	4.92	30.64	181
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-09	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Viso grūdo batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, KP, P, PP)*	UŽ-32	55.00	7.18	6.79	14.6	148
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			10.82	11.77	47.76	340

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis) (Mor, Pap, Pom, SA)*	SR-29	150.00	1.75	2.55	12.97	82
Viso grūdo duona (G, Kv)*	UŽ-34	25.00	1.69	1.07	9.04	53
Garintas lydekų paplotėlis (tausojantis) (G, K, KP, Mor, PP)*	KR-12	80.00	16.12	6.51	4.88	143
Bulvių košė su žiediniais kopūstais (tausojantis) (P)*	GAR-05	80.00	2.16	3.11	9.59	75
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap)*	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Cukinijų lazdelės (augalinis)	SAL-13	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintu agurku (augalinis,tausojantis)	SAL-1	30.00	1.09	2.12	4.19	40
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	100.00	0	0.2	9.9	41
Vanduo su džiovintu vaisiumi	ŽIB-GĖR-6	150.00	0.15	0.02	3.95	17
Iš viso:			23.71	15.76	57.52	467

Vakarienė 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (G, P)*	K-27	150.00	4.71	5.21	21.14	150
Karštas sumuštinis su virta dešra, fermentiniu sūriu (tausojantis) (G, GA, KP, P, Pom, PP, SA)*	UŽ-10	55.00	7.78	7.33	12.81	148
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	100.00	0	0.2	9.9	41
Iš viso:			12.49	12.74	43.85	340
Iš viso dienos davinio :			47.02	40.27	149.13	1147

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų, Kv - Kviečiai ir jų produktai

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojantis) (P) [*]	KOŠ-19	150.00	5.27	5.62	33.68	206
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu (G, K, Kv, P) [*]	UŽ-38	53.00	4.79	6	9.94	113
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	80.00	0	0.16	7.92	33
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			10.06	11.78	51.54	352

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Raudonųjų lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (Mor, Pom, SA) [*]	SR-34	150.00	6.14	4.37	21.53	150
Viso grūdo duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis) (Mor, P, Pap, SA, VŠ) [*]	KR-63	80.00	14.89	8.76	2.91	150
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis) (G, Kv) [*]	GAR-14	80.00	3.53	0.4	25.2	119
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Apkeptos morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-26	30.00	0.3	0.36	2.61	15
Pekino kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais (augalinis)	SAL-224	30.00	0.46	2.5	2.13	33
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-1	150.00	0.02	0.01	0.3	1
Iš viso:			26.93	17.31	62.6	514

Vakarienė 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (G, K, Kv, P) [*]	K-07	120.00	18.88	14.44	24.14	302
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) [*]	PAD-09	15.00	0.11	0.05	1.89	8
Natūralus jogurtas (P) [*]	PAD-07	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	100.00	0	0.2	9.9	41
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			19.65	15.26	36.64	363
Iš viso dienos davinio :			56.64	44.35	150.78	1229

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, Kv - Kviečiai ir jų produktai, VŠ - Vištiena ir jos produktai

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu (tausojantis) (K, P) [*]	K-25	120.00	14.88	13.51	4.82	200
Viso grūdo duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	UŽK_09	40.00	1.16	0.24	8.8	42
Natūralios obuolių sultys (O) [*]	GĖR-8	150.00	0.15	0.15	15	62
Iš viso:			17.54	14.75	35.85	346

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis) (Mor, SA) [*]	RS-39	150.00	1.38	2.05	10.4	66
Viso grūdo duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Garintas kiaušienos ir jautienos maltinukas (tausojantis) (G, K, KP, Mor, PP) [*]	KR-07	80.00	17.68	9.91	5.56	182
Virtos perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais (tausojantis, augalinis) (G, Mor) [*]	GAR-22	80.00	2.88	3.25	24.08	137
Konservuoti žirnėliai (augalinis)	Sal-5	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Garintas žiedinis kopūstas (augalinis, tausojantis)	SAL-02	30.00	0.83	0.7	1.49	16
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, pomidorais (augalinis) (Pap, Pom) [*]	SAL-227	30.00	0.37	2.5	1.46	30
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-1	150.00	0.02	0.01	0.3	1
Iš viso:			25.98	19.33	55.26	499

Vakarienė 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su varške (tausojantis) (G, Kv, P) [*]	K-17	160.00	12.97	11.86	41.18	323
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	100.00	0	0.2	9.9	41
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			13.21	12.12	51.77	369
Iš viso dienos davinio :			56.73	46.2	142.88	1214

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų, Kv - Kviečiai ir jų produktai

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) *	KOŠ-02	150.00	5.82	6.77	28.4	198
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, KP, P, PP) *	UŽ-31	45.00	7.17	8	11.27	146
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	60.00	0	0.12	5.94	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.99	14.89	45.61	368

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis) (Mor, Pom, SA) *	SR-14	150.00	1.57	3.14	11.85	82
Viso grūdo duona (G, Kv) *	UŽ-34	25.00	1.69	1.07	9.04	53
Kalakutiena su ryžiais (tausojantis) (Mor, Pom) *	KR-15	160.00	20.73	8.03	19.93	235
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap) *	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Kopūstų salotos (augalinis) (Mor) *	SAL-4	30.00	0.44	1.26	2.71	24
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	100.00	0	0.2	9.9	41
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Iš viso:			25.09	13.92	56.46	451

Vakarienė 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, Kv, P) *	K-33	120.00	19.68	14.2	20.47	288
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) *	PAD-09	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Natūralus jogurtas (P) *	PAD-07	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	100.00	0	0.2	9.9	41
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			20.71	15.22	33.83	355
Iš viso dienos davinio :			58.79	44.03	135.9	1175

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų, Kv - Kviečiai ir jų produktai

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-17	150.00	6.25	6.05	33.48	213
Trinta varškytė su jogurtu ir uogomis (Br, P) [*]	UŽ-21	70.00	7.78	4.43	6.29	96
Traputis ryžių	UŽ-17	10.00	0.7	0.1	7.8	35
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	60.00	0	0.12	5.94	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			14.73	10.7	53.51	369

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (Mor, SA) [*]	SR-55	150.00	5.35	3.37	19.81	131
Viso grūdo duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Garintas vištienos kukulis (tausojantis) (G, K, KP, PP, VŠ) [*]	KR-10	80.00	15.87	8.87	6.33	169
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-20	80.00	1.68	3.39	15.16	98
Cukinių lazdelės (augalinis)	SAL-13	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Garintas brokolis (augalinis, tausojantis)	SAL-01	30.00	0.76	0.43	0.27	8
Gūžinės salotos su agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis) (Pap, Pom) [*]	Sal-51	30.00	0.39	1.35	1.18	18
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-1	150.00	0.02	0.01	0.3	1
Iš viso:			25.78	18.3	51.3	473

Vakarienė 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su jautiena (tausojantis) (K) [*]	K-41	120.00	9.91	6.23	36.18	240
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-03	25.00	0.6	7.5	0.78	73
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	100.00	0	0.2	9.9	41
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			10.51	13.93	46.86	355
Iš viso dienos davinio :			51.02	42.93	151.67	1197

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų, Kv - Kviečiai ir jų produktai, VŠ - Vištiena ir jos produktai

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta kviečių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, Kv, P) [*]	KOŠ-25	180.00	7.18	4.44	35.29	210
Viso grūdo duona su sviestu ir dešra (G, GA, KP, Kv, P, PP, SA) [*]	UŽ-37	48.00	3.91	7.55	9.22	120
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	60.00	0	0.12	5.94	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			11.09	12.11	50.45	355

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopos (augalinis, tausojantis) (G, Mor, SA) [*]	SR-01	150.00	2.17	2.17	16.88	96
Viso grūdo duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Orkaitėje kepta lašišos filė (tausojantis) (Ž) [*]	KR-58	70.00	16.81	14.24	0.76	198
Perlinis kuskusas (tausojantis, augalinis)	GAR-08	80.00	4.16	1.29	24.74	127
Morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-20	30.00	0.3	0.06	2.61	12
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-3	30.00	0.5	1.54	3.01	28
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Iš viso:			25.56	20.22	56.28	509

Vakarienė 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Konvekciniame krosnyje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	K-10	160.00	3.95	6.85	34.95	217
Pomidorų padažas (Pom) [*]	PAD-08	20.00	0.24	0	5.6	23
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	60.00	0	0.12	5.94	25
Kefyras 2,5% rieš. (P) [*]	GĖR-11	150.00	5.1	3.75	7.35	84
Iš viso:			9.29	10.72	53.84	349
Iš viso dienos davinio :			45.94	43.05	160.57	1213

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų, Kv - Kviečiai ir jų produktai

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) *	KOŠ-06	150.00	7.01	8.06	30.75	224
Trinta varškytė su trintomis uogomis (Br, P) *	UŽ-22	50.00	5.13	2.94	4.44	65
Traputis ryžių	UŽ-17	10.00	0.7	0.1	7.8	35
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	50.00	0	0.1	4.95	21
Iš viso:			12.84	11.2	47.94	344

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su daržovėmis (augalinis, tausojantis) (Mor, Pap, Pom, SA) *	SR-29	150.00	1.75	2.55	12.97	82
Viso grūdo duona (G, Kv) *	UŽ-34	25.00	1.69	1.07	9.04	53
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis) (Mor, P, Pap, SA, VŠ) *	KR-63	80.00	14.89	8.76	2.91	150
Virti birūs ryžiai (tausojantis)	GAR-09	80.00	2.53	0.12	22.03	99
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap) *	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Garintos šparaginės pupelės (augalinis, tausojantis)	SAL-17	30.00	0.66	0.4	2.51	16
Kopūstų salotos (augalinis) (Mor) *	SAL-4	30.00	0.44	1.26	2.71	24
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	70.00	0	0.14	6.93	29
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-1	150.00	0.02	0.01	0.3	1
Iš viso:			22.37	14.46	61.38	465

Vakarienė 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, Kv, P) *	K-20	120.00	8.09	9.13	46.63	301
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br) *	PAD-09	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Natūralus jogurtas (P) *	PAD-07	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	60.00	0	0.12	5.94	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.12	10.07	56.03	351
Iš viso dienos davinio :			44.33	35.73	165.35	1160

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, Kv - Kviečiai ir jų produktai, VŠ - Vištiena ir jos produktai

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su sviestu ir cinamonu (tausojančios) (G, Kv, P) [*]	KOŠ-15	150.00	5.57	5.47	27.82	183
Viso grūdų batonas su sviestu ir varškės sūriu (G, KP, P, PP) [*]	UŽ-32	50.00	6.53	6.18	13.27	135
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	100.00	0	0.2	9.9	41
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.1	11.85	50.99	359

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba su daržovėmis (tausojančios)(augalinis) (G, Kv, Mor, SA) [*]	SR-25	150.00	2.12	3.26	12.66	88
Viso grūdų duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Bulvių plokštainis su kiauliena (G, K, Kv, P) [*]	KR-02	120.00	8.33	6.61	33.61	227
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-03	20.00	0.48	6	0.62	58
Morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-20	30.00	0.3	0.06	2.61	12
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	50.00	0	0.1	4.95	21
Kefyras 2,5%rieb. (P) [*]	GĖR-11	120.00	4.08	3	5.88	67
Iš viso:			16.66	19.88	67.56	516

Vakarienė 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Naminis kibinas su kiauliena (tausojančios). (G, K, Kv, P) [*]	K-24	80.00	9.47	13.45	32.31	288
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	100.00	0	0.2	9.9	41
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.71	13.71	42.9	334
Iš viso dienos davinio :			38.47	45.44	161.45	1209

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų, Kv - Kviečiai ir jų produktai

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-10	160.00	10.39	7.09	29.02	221
Traputis ryžių	UŽ-17	10.00	0.7	0.1	7.8	35
Jogurtas (P)*	UŽ-06	125.00	3.5	3.13	11.38	88
Trintų uogų užpilas (augalinis) (Br)*	PAD-09	20.00	0.15	0.06	2.52	11
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			14.74	10.38	50.72	355

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis) (Mor, Pom, SA)*	SR-09	150.00	1.45	2.85	11.8	79
Viso grūdo duona (G, Kv)*	UŽ-34	25.00	1.69	1.07	9.04	53
Natūraliai kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis) (VŠ)*	KR-38	80.00	21.16	9.67	2.63	182
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	80.00	1.88	2.6	13.61	85
Agurkas marinuotas (augalinis)	Sal-559	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Garintas žiedinis kopūstas (augalinis, tausojantis)	SAL-02	30.00	0.83	0.7	1.49	16
Gūžinės salotos su agurkais, paprikomis ir porais (augalinis) (Pap)*	Sal-52	30.00	0.36	1.29	1.01	17
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	100.00	0	0.2	9.9	41
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-1	150.00	0.02	0.01	0.3	1
Iš viso:			27.63	18.45	50.47	478

Vakarienė 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, Kv, P)*	K-39	140.00	17.53	8.74	36.01	293
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-03	20.00	0.48	6	0.62	58
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	50.00	0	0.1	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			18.01	14.84	41.58	372
Iš viso dienos davinio :			60.38	43.67	142.77	1206

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Br - Braškės ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, Kv - Kviečiai ir jų produktai, VŠ - Vištiena ir jos produktai

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P) [*]	KR-57	120.00	12.46	13.68	5.14	194
Viso grūdo duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	40.00	2.7	1.7	14.46	84
Konservuoti žirneliai (augalinis)	Sal-5	40.00	1.96	0.08	6.32	34
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	80.00	0	0.16	7.92	33
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			17.12	15.62	33.84	344

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių trinta sriuba (tausojantis, augalinis) (Mor, SA) [*]	SR-18	150.00	2.72	2.78	12.08	84
Viso grūdo duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Natūraliai kepta kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	KR-37	70.00	20.15	5.3	2.3	138
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P) [*]	GAR-20	80.00	1.68	3.39	15.16	98
Cukinijų lazdelės (augalinis)	SAL-13	30.00	0.36	0.03	1.02	6
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	UŽK_09	30.00	0.87	0.18	6.6	32
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	SAL-9	30.00	0.25	1.51	1.34	20
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	70.00	0	0.14	6.93	29
Vanduo su citrina	ŽIB-GĖR-1	150.00	0.02	0.01	0.3	1
Iš viso:			27.4	14.19	52.96	449

Vakarienė 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis) (G, Kv, P) [*]	K-15	160.00	12.19	9.46	42.88	305
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	UŽK_09	30.00	0.87	0.18	6.6	32
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	60.00	0	0.12	5.94	25
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			13.06	9.76	55.42	362
Iš viso dienos davinio :			57.58	39.57	142.22	1155

^{*}**Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Kv - Kviečiai ir jų produktai

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:30 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-02	150.00	5.82	6.77	28.4	198
Viso grūdo batonas su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, KP, P, PP) [*]	UŽ-31	45.00	7.17	8	11.27	146
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	50.00	0	0.1	4.95	21
Žolelių arbata be cukraus	ŽIB-GĖR-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.99	14.87	44.62	364

Pietūs 11:30 - 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (Mor, SA) [*]	SR-32	150.00	4.21	3.06	16.94	112
Viso grūdo duona (G, Kv) [*]	UŽ-34	20.00	1.35	0.85	7.23	42
Kepta menkės filė (tausojantis) (K, P, Ž) [*]	KR-16	80.00	14.59	5.28	13.24	159
Perlinis kuskusas (tausojantis, augalinis)	GAR-08	80.00	4.16	1.29	24.74	127
Paprikos lazdelės (augalinis) (Pap) [*]	SAL-11	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Garintas brokolis (augalinis, tausojantis)	SAL-01	30.00	0.76	0.43	0.27	8
Burokėlių salotos žirneliais (augalinis,tausojantis)	SAL-2	40.00	0.87	2.45	4.24	42
Vaisiai arba uogos (augalinis)	UŽ-23	60.00	0	0.12	5.94	25
Vanduo su apelsinu	ŽIB-GĖR-5	150.00	0.03	0.01	0.36	2
Iš viso:			26.36	13.64	74.94	528

Vakarienė 15:00 - 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės (tausojantis) (P, PP) [*]	K-40	60.00	7.8	10.8	0.3	130
Virti griekiai (tausojantis, augalinis)	GAR-12	80.00	5.62	0.9	17.37	100
Pomidorų padažas (Pom) [*]	PAD-08	20.00	0.24	0	5.6	23
Morkų lazdelės (augalinis) (Mor) [*]	SAL-20	30.00	0.3	0.06	2.61	12
Natūralios obuolių sultys (O) [*]	GĖR-8	150.00	0.15	0.15	15	62
Iš viso:			14.11	11.91	40.88	327
Iš viso dienos davinio :			53.46	40.42	160.44	1219

*** Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, O - Obuoliai ir jų produktai, Mor - Morkos ir jų produktai, Pom - Pomidorai ir jų produktai, Pap - Paprikos ir jų produktai, PP - Gali būti pieno produktų pėdsakų, KP - Gali būti kiaušinių pėdsakų, Kv - Kviečiai ir jų produktai